



# Wege zum Wohlbefinden

Rehabilitationskliniken

Kurhäuser

Thermen und Heilbäder

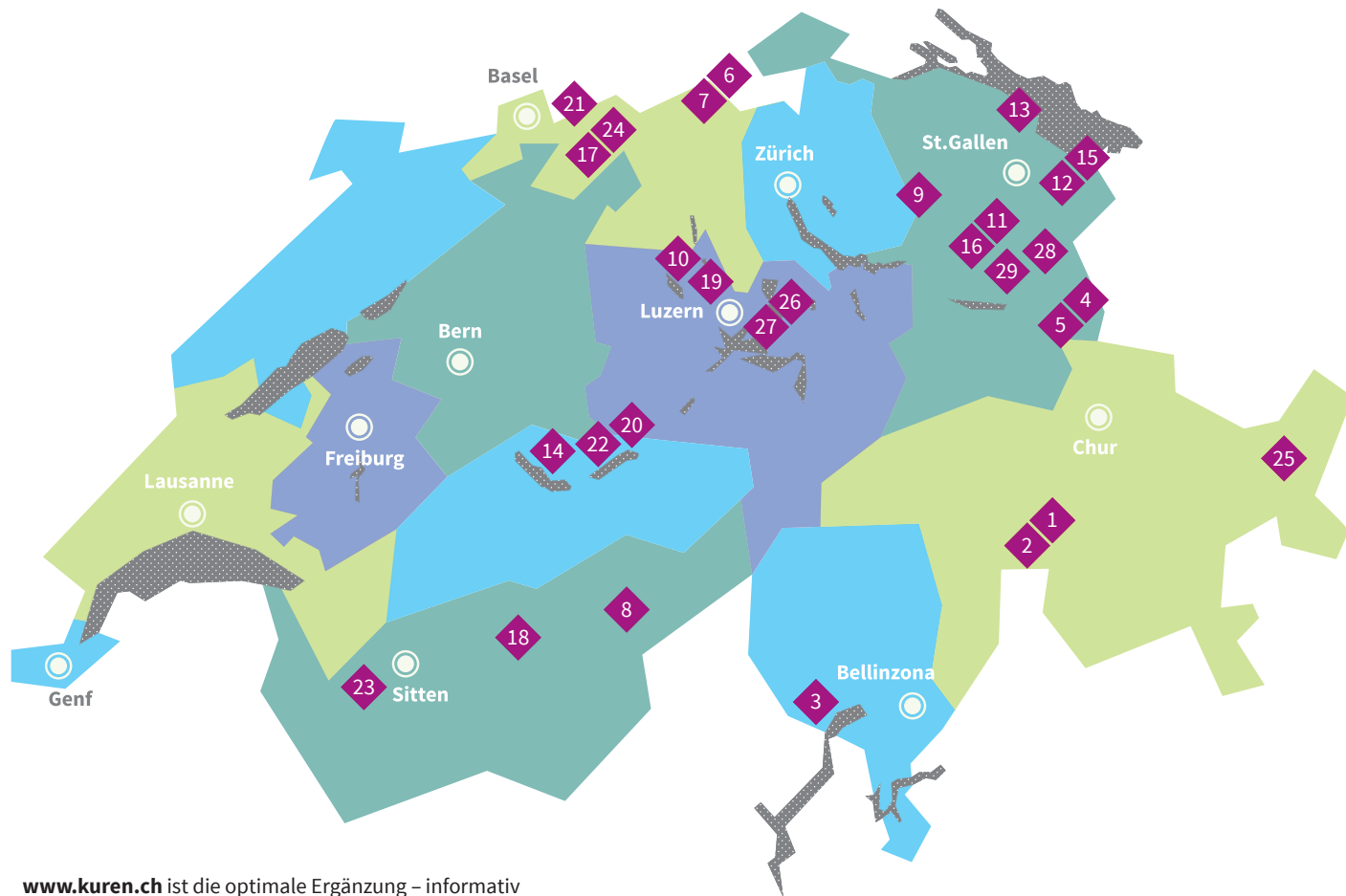
Prävention



Heilbäder  
+ Kurhäuser  
Schweiz

*Das Plus an Gesundheit.*

[www.kuren.ch](http://www.kuren.ch)



**www.kuren.ch** ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die neue Suchfunktion erlaubt nach Indikationen, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

◆ Die Zahlen beziehen sich auf die Nummern der Inhaltsübersicht

# Inhalt

■ Rehabilitationsklinik ■ Kurhaus ■ Therme

Nr.	Ort	Betrieb	Seitenzahl		
1	Andeer	Reha Andeer AG	7	12	
2	Andeer	Schamser Heilbad mit Hotel Fravi		12	20
3	Ascona	Casa Andrea Cristoforo		11	
4	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal		14	
5	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	8	15	22
6	Bad Zurzach	Therme Zurzach			20
7	Bad Zurzach	VitalBoutique Hotel Zurzacherhof		13	
8	Breiten ob Mörel	Salina Maris, Hotel & Thermalbad			22
9	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	9	15	
10	Eich	Seematt Eich – Kur und Erholung		17	
11	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten		15	
12	Grub / Heiden	Appenzeller Heilbad			22
13	Güttingen	Gesundheitszentrum Sokrates		16	
14	Guntten	Klinik Schönberg	7	11	
15	Heiden	Hotel Heiden		16	

Nr.	Ort	Betrieb	Seitenzahl		
16	Jakobsbad	Kur-Hotel Jakobsbad		16	
17	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel		13	21
18	Leukerbad	Therme 51° Hotel Physio & Spa			23
19	Luzern	Kurhotel & Residenz Sonnmatt		18	
20	Oberried	Reha- und Kurklinik Eden	7	11	
21	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	8	14	21
22	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik EDEN		12	
23	Saillon	Les Bains de Saillon			23
24	Schinnach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	8	14	21
25	Scuol	Bogn Engiadina mit Hotel Belvédère		13	20
26	Walchwil	Zentrum Elisabeth		18	
27	Weggis	Kurhaus Seeblick		18	
28	Weissbad	Resort Hof Weissbad	9	17	
29	Wildhaus	Sunnehus Kur- und Gesundheitshotel		17	



# Kur und Rehabilitation?

## Das sind die Unterschiede

Sowohl die Kur als auch die Rehabilitation erleichtern nach einer gesundheitlichen Einschränkung oder nach einer Operation die Rückkehr in den Alltag. Vor allem wenn es um die Übernahme der Kosten geht, gibt es aber Unterschiede.

Eine **Rehabilitation** setzt eine Spitalbedürftigkeit voraus, wird vom Spitalarzt verordnet und folgt unmittelbar auf einen Spitalaufenthalt. Die Kosten werden, nach Bewilligung der Krankenkasse, sowohl für den medizinischen Aufwand als auch für den stationären Aufenthalt übernommen.

Eine **Kur** kann, muss aber nicht, unmittelbar nach einem Spitalaufenthalt erfolgen und dient vor allem der Unterstützung des Genesungsprozesses. Wird ein Kur- oder Erholungsaufenthalt durch den Arzt verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt, sind in der Regel die medizinischen sowie therapeutischen Kosten durch die Grundversicherung gedeckt. Die Kosten für den Aufenthalt im Kurhaus gehen jedoch zulasten des Gastes. Eine Zusatzversicherung kann aber die Kosten für Hotellerie teilweise abdecken.

→ **Gut zu wissen:** Die Zentren für medizinische Heilbehandlung, explizit diejenigen Betriebe, die bei uns im Verzeichnis gelistet sind, sind im Rahmen eines Kuraufenthalts von der Mehrwertsteuer befreit.

Ist eine **Badekur** durch den Versicherer genehmigt, deckt die Grundversicherung in der Regel die medizinischen, bzw. therapeutischen, Kosten und CHF 10.–/Tag an den Aufenthalt. Weitere Aufenthaltskosten gehen immer zulasten des Gastes (evtl. Anteile aus Zusatzversicherungen möglich).

**[www.kuren.ch](http://www.kuren.ch)** ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die Filter- und Sortierfunktionen erlauben nach Indikation, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.



# Vorgehen und Finanzierung eines Kuraufenthalts


In jedem Fall empfiehlt sich bei einer Kur frühzeitig zu klären, wer konkret welche Kosten tragen wird. Für einen Kuraufenthalt in der Schweiz ist das Prozedere wie folgt:

1. Die behandelnde/einweisende ärztliche Fachperson stellt eine Kurverordnung aus.
2. Der Gast wählt ein Kurhaus nach seinen Bedürfnissen (auf [www.kuren.ch](http://www.kuren.ch) oder im Katalog «Wege zum Wohlbefinden») und verlangt eine Offerte.  
→ **Tipp:** auf [kuren.ch](http://kuren.ch) kann nach Kurbedürfnis gesucht werden.
3. Die Verordnung, inklusive gewähltem Kurhotel, geht möglichst frühzeitig vor dem geplanten Aufenthalt an die Krankenkasse.
4. Die Krankenkasse entscheidet, ob der Aufenthalt genehmigt wird und macht im positiven Fall eine Kostengutsprache.

Eine Übersicht über die Leistungen der Zusatzversicherungen finden Sie unter:

**[www.kuren.ch/de/fachpersonen](http://www.kuren.ch/de/fachpersonen)**





Rehabilitation bedeutet  
Wiedereingliederung: So rasch  
wie möglich den Alltag wieder  
selbständig meistern.

# Rehabilitation



Gunten

## Klinik Schönberg

Als eine der führenden Kliniken für muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation bieten wir unseren Patientinnen und Patienten ein qualitativ hochstehendes Behandlungsangebot. Kompetente und hoch motivierte Mitarbeitende unterstützen sie dabei, die individuell festgelegten Rehabilitationsziele zu erreichen. Ergänzt wird dies durch den fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands. Die Klinik Schönberg verfügt über einen kantonalen Leistungsauftrag.

Reha | Kur  
568 m ü. M.

[www.schoenberg.ch](http://www.schoenberg.ch)

Tel. +41 33 252 38 38  
[info@schoenberg.ch](mailto:info@schoenberg.ch)

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienzersee

## Reha- und Kurklinik Eden

Die Rehaklinik Eden ist eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskelettale Rehabilitation. Das hoch qualifizierte Team, das familiäre Ambiente sowie die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienzersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Genesung.

Reha | Kur  
650 m ü. M.

[www.klinik-eden.ch](http://www.klinik-eden.ch)

Tel. +41 33 849 85 85  
[info@klinik-eden.ch](mailto:info@klinik-eden.ch)

BERNER OBERLAND



Andeer

## Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Rehabilitationspatienten eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer ist ausgerichtet auf Rehabilitationspatienten nach Unfällen oder Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder den Extremitäten.

Reha | Kur | Therme +  
1000 m ü. M.

[www.reha-andeer.ch](http://www.reha-andeer.ch)

Tel. +41 81 650 70 50  
[info@reha-andeer.ch](mailto:info@reha-andeer.ch)

GRAUBÜNDEN



Rheinfelden

## Salina Rehaklinik im Parkresort Rheinfelden

Die Salina Rehaklinik bietet das gesamte Spektrum der muskuloskelettalen Rehabilitation an. Das Kompetenzzentrum umfasst moderne Diagnostik- und Therapieeinrichtungen mit einem eingespielten Team von Fachärzten, Therapeuten und Pflegepersonal. Integriert im Park-Hotel am Rhein\*\*\*\*, inmitten eines herrlichen Parks geniessen die Patienten eine ruhige, gepflegte und private Atmosphäre, die den Genesungsprozess positiv begünstigt.

Reha | Kur | Terme +  
Wellness | 280 m ü. M.

[www.salina-reha.ch](http://www.salina-reha.ch)

Tel. +41 61 836 66 66  
[salina@parkresort.ch](mailto:salina@parkresort.ch)

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

## Privat-Klinik Im Park

Die anerkannte Rehabilitationsklinik hat sich auf die Betreuung von Patientinnen und Patienten mit akuten oder chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats sowie neurologischen Beschwerden spezialisiert. Die Privat-Klinik Im Park liegt inmitten einer historischen Parklandschaft – einer einzigartigen Umgebung, die Rekonvaleszenz und Rehabilitation begünstigt.

Reha | Kur | Terme +  
Wellness | 350 m ü. M.

[www.bad-schinznach.ch](http://www.bad-schinznach.ch)

Tel. +41 56 463 77 63  
[info@bs-ag.ch](mailto:info@bs-ag.ch)

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

## Clinic Bad Ragaz

### THE FINEST ART OF REHABILITATION

In der Clinic Bad Ragaz bedeutet Rehabilitation weit mehr als die Wiederherstellung Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit. Hier wird sie zur Kunst – spürbares Wohlbefinden für alle Sinne. Eine weltweit einzigartige Verbindung aus höchster evidenzbasierter medizinischer Expertise und exzellenter Fünf-Sterne-Hotellerie. Individuell, exklusiv, kompetent.

Reha | Kur | Terme +  
Wellness | 518 m ü. M.

[www.clinic-badragaz.ch](http://www.clinic-badragaz.ch)

Tel. +41 81 303 38 14  
[info@clinicragaz.ch](mailto:info@clinicragaz.ch)

OSTSCHWEIZ



Dussnang

## Rehaklinik Dussnang

Die Rehaklinik Dussnang ist spezialisiert auf geriatrische und muskuloskelettale Rehabilitation sowie auf die Behandlung von internistischen Begleiterkrankungen. Betreut werden Sie von unserem interdisziplinären Team aus Ärztinnen, Ärzten sowie erfahrenen Fachkräften der Therapie und Pflege. Für den optimalen Rehabilitationserfolg bieten wir individuelle Programme an. Darunter auch spezialisierte Angebote wie Sturzprophylaxe unter Einbezug modernster Technologien.

Reha | Kur  
590 m ü. M.

[www.rehaklinik-dussnang.ch](http://www.rehaklinik-dussnang.ch)

Tel. +41 71 978 60 52  
[bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch](mailto:bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch)

OSTSCHWEIZ



Weissbad

## Resort Hof Weissbad Klinik im Hof

Unsere Klinik ist spezialisiert auf eine Rehabilitation nach Operationen am Bewegungsapparat. Inmitten einer traumhaften Natur gelegen und dem 4-Stern-Plus Resort Hof Weissbad mit 16 Punkte Gault-Millau-Küche angegliedert, bietet sie den idealen Ort für Ihre Genesung. Die Klinik bietet eine fachkompetente herzliche Betreuung in einem angenehmen Ambiente.

Reha | Kur | Wellness  
816 m ü. M.

[www.hofweissbad.ch](http://www.hofweissbad.ch)

Tel. +41 71 798 80 50  
[linik@hofweissbad.ch](mailto:linik@hofweissbad.ch)

OSTSCHWEIZ

## Alles auf einen Blick: [www.kuren.ch](http://www.kuren.ch)

Auf der Website **www.kuren.ch** finden Sie alle aktuellen Informationen über die Mitglieder und deren angebotenen physikalischen Therapien, Heilanwendungen, Indikationen und allgemeine Angaben zu den Aufenthalten:

- Die erweiterte Suchfunktion erlaubt nach Kurbedürfnissen zu suchen und filtern
- Verordnungsformular zum Download für Ärzte und Ärztinnen
- Informationen zur Finanzierung
- Liste mit den Kur- und Badekurbeiträgen der Krankenversicherungen
- Verzeichnis der Kurhäuser
- Präsentation der einzelnen Betriebe







# Kuren

Energie für den Körper, Ansporn für den Geist und Lust für die Seele führen zu anhaltender Ausgeglichenheit und neuer Lebensfreude.



Ascona

## Casa Andrea Cristoforo

Unser anthroposophisches Kurhaus inmitten einer ruhigen Gartenanlage mit wunderbarem Blick auf den Lago Maggiore bietet vielfältige integrative und komplementärmedizinische Behandlungen an. Der Schwerpunkt liegt in der anthroposophisch erweiterten Medizin, die den salutogenetischen Ansatz und die persönliche Beziehung zum Patienten ins Zentrum stellt: Mit ihm wird ein individueller, nachhaltiger Weg der Behandlung gesucht und gegangen.

Kur  
260 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.casa-ac.ch](http://www.casa-ac.ch)

Tel. +41 91 786 96 00  
mail@casa-ac.ch

TESSIN



Gunten

## Klinik Schönberg

Kompetente, hoch motivierte und freundliche Mitarbeitende freuen sich auf Ihren Aufenthalt. Nebst der hervorragenden medizinischen Betreuung dürfen Sie einen fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands geniessen. Unser Hotellerie- und Gastronomie-Angebot runden Ihren Aufenthalt in der Klinik Schönberg ab.

Reha | Kur  
568 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.schoenberg.ch](http://www.schoenberg.ch)

Tel. +41 33 252 38 38  
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienersee

## Reha- und Kurklinik Eden

Die Kurklinik Eden ist gleichzeitig eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskelettale Rehabilitation. So verfügt sie über ein ausgezeichnetes therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Angebot, um Kuren aller Art anzubieten. Das ausgesprochen familiäre Ambiente und die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Erholung von Körper, Geist und Seele.

Reha | Kur  
650 m ü. M.

Preiskategorie  
●● / ●●●

[www.klinik-eden.ch](http://www.klinik-eden.ch)

Tel. +41 33 849 85 85  
info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Ringgenberg am Brienzersee

## Reha-Pflegeklinik EDEN

Die Reha-Pflegeklinik EDEN befindet sich im schönen Berner Oberland in Ringgenberg am Brienzersee. 43 Betten für Dauerbewohner, Kuraufenthalte, Übergangspflege und Kuren sind im Angebot. Das EDEN bietet eine familiäre Atmosphäre und eine medizinisch optimale Infrastruktur. Das professionelle, kompetente EDEN-Team gestaltet jeden Aufenthalt im EDEN individuell und gemütlich.

Kur  
600 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.reha-pflegeklinik.ch](http://www.reha-pflegeklinik.ch)

Tel. +41 33 828 18 00  
[reha-pflegeklinik.eden@hin.ch](mailto:reha-pflegeklinik.eden@hin.ch)

BERNER OBERLAND



Andeer

## Schamser Heilbad Andeer – Hotel Fravi

Das stilvolle Hotel Fravi wurde 1828 als Bade-, Kur- und Ferienhotel eröffnet. 1907 erhielt es die heutige prägnante Form. Alle Zimmer sind renoviert und mit modernstem Komfort ausgestattet. Tradition, Komfort und freundliche Mitarbeitende garantieren einen erholsamen Aufenthalt mit vielseitigen Kurmöglichkeiten. Das Hotel ist direkt mit dem Mineralbad Andeer verbunden. Der Eintritt ist im Übernachtungspreis inbegriffen.

Kur | Therapie +  
1000 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.fravi-hotel.ch](http://www.fravi-hotel.ch)

Tel. +41 81 660 01 01  
[info@fravi-hotel.ch](mailto:info@fravi-hotel.ch)

GRAUBÜNDEN



Andeer

## Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Gäste eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer bietet Kuren nach Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder weiteren Extremitäten an.

Reha | Kur | Therapie +  
1000 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.reha-andeer.ch](http://www.reha-andeer.ch)

Tel. +41 81 650 70 50  
[info@reha-andeer.ch](mailto:info@reha-andeer.ch)

GRAUBÜNDEN





Scuol

## Bogn Engiadina Hotel Belvédère\*\*\*\*S

Die Grosszügigkeit der Belle Epoque verschmilzt mit modernem Design, die Aussicht in die Bergwelt schmeichelt den Sinnen: Das 4-Sterne-Hotel Superior Belvédère hat seinen guten Namen aber auch dem Bogn Engiadina zu verdanken, mit dem es über eine gläserne Passarelle direkt verbunden ist. Hotelgäste geniessen nicht nur freie Eintritte ins Bad, sondern haben gleich Skipass im Winter und ÖV und Bergbahnen im Sommer auch inklusive.

Kur | Therapie +  
Wellness | 1250 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.belvedere-scuol.ch](http://www.belvedere-scuol.ch)

Tel. +41 81 861 06 20  
[reservation@belvedere-scuol.ch](mailto:reservation@belvedere-scuol.ch)

GRAUBÜNDEN



Bad Zurrach

## VitalBoutique Hotel Zurracherhof

Wollen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt oder einem operativen Eingriff in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre erholen? Oder möchten Sie mit Überlastung und Stress entspannter umgehen – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit? In enger Zusammenarbeit mit der Sunneschyn GmbH bieten wir die perfekte Kombination von aktivem Gesundheits- und Therapieprogramm und angenehmer körperlicher Entspannung.

Kur | Therapie +  
350 m ü. M.

Preiskategorie  
●● – ●●●●●

[www.zurracherhof.ch](http://www.zurracherhof.ch)

Tel. +41 56 265 27 25  
[info@zurracherhof.ch](mailto:info@zurracherhof.ch)

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

## Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Feriendaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fliesst aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilwasser.

Kur | Therapie +  
Wellness | 740 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.badramsach.ch](http://www.badramsach.ch)

Tel. +41 62 285 15 15  
[hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch)

NORDSCHWEIZ



### Rheinfelden

## Park-Hotel am Rhein im Parkresort Rheinfelden

Am Rheinufer in einem herrlichen Park, im milden, nebelarmen Klima liegt das ärztlich geleitete 35-Zimmer-Haus. Nebst dem Komfort eines 4-Sterne Erholungs- und Kurhotels mit der angrenzenden Wellness-Welt sole uno erwartet die Badekurgäste eine individuelle, kompetente Betreuung durch ein Team von Fachärzten, Therapeuten und Inhouse-Spitex. Der medizinische Schwerpunkt liegt auf der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates.

Reha | Kur | Therapie +  
Wellness | 280 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●●

[www.park-hotel.ch](http://www.park-hotel.ch)

Tel. +41 61 836 66 33  
[park-hotel@parkresort.ch](mailto:park-hotel@parkresort.ch)

NORDSCHWEIZ



### Schinznach-Bad

## Kurhotel Im Park

Die Oase der Erholung mit Vier-Sterne-Komfort. Inmitten einer gepflegten Parklandschaft liegt das Kurhotel Im Park. Die idyllische Lage, die nahen Thermalbäder der stärksten Schwefelquelle der Schweiz und ein ganzheitliches Kurprogramm zeichnen Bad Schinznach als einzigartigen Kurort aus. Im eleganten Landhausstil eingerichtete Zimmer untermalen den historischen Charme und erfüllen moderne Ansprüche.

Reha | Kur | Therapie +  
Wellness | 350 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●●

[www.bad-schinznach.ch](http://www.bad-schinznach.ch)

Tel. +41 56 463 77 77  
[info@bs-ag.ch](mailto:info@bs-ag.ch)

NORDSCHWEIZ



### Bad Ragaz

## Kurhotel Cristal

Im sonnigen Bad Ragaz, umgeben von einer einzigartigen Bergwelt werden Sie in unserem familiären Kurhotel medizinisch umfassend betreut und kulinarisch verwöhnt. Ferienzimmer und Ferienstudios bei Bedarf mit Spitex-Betreuung. *Indikationen:* akute/chronische Rheumalerkrankungen, Nachsorge nach orthopädischen, chirurgischen und neurochirurgischen Eingriffen, Erholung nach internistischen Erkrankungen, Entlastungsangebote. *Anwendungen:* Physio-/Ergotherapie, Stosswellentherapie.

Kur  
501 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.aerztehaus-cristal.ch](http://www.aerztehaus-cristal.ch)

Tel. +41 81 303 84 00  
[kurhotel-cristal@hin.ch](mailto:kurhotel-cristal@hin.ch)

OSTSCHWEIZ



Bad Ragaz

## Grand Resort Bad Ragaz

Das Grand Resort Bad Ragaz ist Ihr Rückzugsort für Ruhe, Entspannung und nachhaltige Regeneration. Das heilende Thermalwasser aus der Taminaquelle bildet seit Jahrhunderten die Grundlage für unser einzigartiges Angebot. Unser Thermal Spa vereint ganzheitliche Wellness mit modernster Gesundheitskompetenz. Zudem beherbergt das Resort eines der führenden Gesundheits- und Ernährungszentren Europas.

Reha | Kur | Therapie +  
Wellness | 518 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●●●

[www.resortragaz.ch](http://www.resortragaz.ch)

Tel. +41 81 303 38 38  
[medizin@resortragaz.ch](mailto:medizin@resortragaz.ch)

OSTSCHWEIZ



Dussnang

## Rehaklinik Dussnang

Als moderne Rehaklinik mit langer Tradition als Kurhaus bieten wir ideale Bedingungen für einen individuellen Kuraufenthalt. Unsere vielseitige Infrastruktur, die ausgewogene und gehobene Küche sowie die herzliche Atmosphäre bieten perfekte Rahmenbedingungen für Erholung und Regeneration. Mit unseren Kneipp-Angeboten verbinden Sie Selbstfürsorge und wohltuende Entspannung mitten im idyllischen Tannzapfenland.

Reha | Kur  
590 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.rehaklinik-dussnang.ch](http://www.rehaklinik-dussnang.ch)

Tel. +41 71 978 60 52  
[bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch](mailto:bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch)

OSTSCHWEIZ



Gontenbad

## Kurhaus Bad Gonten

Willkommen im kleinen, familiär geführten Kurhaus im Herzen des Appenzellerlandes. Unser heimeliges Haus bietet ideale Voraussetzungen für allgemeine Erholung und Behandlungen nach Operationen. Das Sprudelbad mit Mineralwasser, 34 °C, eignet sich bei Weichteilrheumatismus und für Erkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates. Eukalyptus-Dampfbad, Physiotherapie, Massagen, Diäten, ÖV 100 m. «GSOND UND GMÜETLICH».

Umbau, Wiedereröffnung im Frühling 2026

Kur  
883 m ü. M.

Preiskategorie  
●

[www.badgonten.ch](http://www.badgonten.ch)

Tel. +41 71 794 11 24  
[info@badgonten.ch](mailto:info@badgonten.ch)

OSTSCHWEIZ



### Güttingen

## Gesundheitszentrum Sokrates

Finden Sie am idyllischen Bodenseeufer zu mehr Lebensqualität. Entspannen Sie in dieser herrlichen Natur, im privaten Badehaus, im Wellnessbereich, im See-restaurant oder in einem Strandkorb auf der Dachterrasse mit fantastischem See-/Säntisblick. Ein ganzheitliches Therapieangebot unterstützt Ihre Heilung an Körper, Geist und Seele. Seien Sie herzlich willkommen in unserem christlich geführten Haus!

Kur  
401 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.klinik-sokrates.ch](http://www.klinik-sokrates.ch)

Tel. +41 71 694 55 44  
praxis@klinik-sokrates.ch

OSTSCHWEIZ



### Heiden

## Hotel Heiden – Kur und Wellness

Im Hotel Heiden tun wir alles für Ihre rasche und angenehme Genesung. Mit hauseigenem Arzt, Physiotherapie und Massagen ermöglichen wir Ihnen durch Bewegung und Entspannung rasch zu gesunden. Wundern Sie sich also nicht, wenn Ihr Gang bei uns beschwingter wird, Sie wieder häufiger lachen oder dem Kellner sagen, dass Sie Hunger haben. Und wenn Sie uns dann früher als geplant verlassen, freuen wir uns für Sie.

Kur | Wellness  
800 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●●

[www.hotelheiden.ch](http://www.hotelheiden.ch)

Tel. +41 71 898 15 15  
info@hotelheiden.ch

OSTSCHWEIZ



### Jakobsbad

## Kur-Hotel Jakobsbad – Erholung mit Herz

Das Kur-Hotel Jakobsbad im Appenzellerland ist spezialisiert auf die Begleitung betagter Menschen. Neben unseren Dauergästen heissen wir auch Kur- und Feriengäste willkommen. Wir bieten familiäre Atmosphäre, persönliche Betreuung und Sicherheit durch Pflegefachpersonen rund um die Uhr. Unsere Küche verwöhnt Sie täglich mit frisch zubereiteten Speisen. Für Ihr Wohlbefinden sorgen Physiotherapie, Massagen, Coiffeur und medizinische Fusspflege.

Kur  
850 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.hotel-jakobsbad.ch](http://www.hotel-jakobsbad.ch)

Tel. +41 71 794 12 33  
info@hotel-jakobsbad.ch

OSTSCHWEIZ



## Weissbad

# Resort Hof Weissbad Kurhotel

Das Resort Hof Weissbad mit all seinen Annehmlichkeiten bietet ein angenehmes und einfühlbares Umfeld, das den Erfolg eines Kuraufenthaltes positiv beeinflusst. Ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept garantiert Ihnen eine erfolgreiche Nachbehandlung. Die herzliche Atmosphäre im 4\*Plus-Hotel, 16 Punkte Gault-Millau-Küche und eine ruhige Umgebung garantieren einen stimmigen Aufenthalt in einem gastlichen Zuhause.

Reha | Kur | Wellness  
816 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●●●

[www.hofweissbad.ch](http://www.hofweissbad.ch)

Tel. +41 71 798 80 50  
[klinik@hofweissbad.ch](mailto:klinik@hofweissbad.ch)

OSTSCHWEIZ



## Wildhaus

# Sunnehus Kur- und Gesundheitshotel

Sunnehus – finde deine Kraft in dir selbst. Das Sunnehus an wunderschöner Lage in Wildhaus im Toggenburg setzt bei der Behandlung von Erschöpfung, Stress, Angst, Depression und anderen Gesundheitsproblemen auf ganzheitliche logo-psychosomatische Medizin. Im Sunnehus finden Menschen zur Ruhe und zu neuem Wohlbefinden. Ein Ort der Stille, eine Quelle der Kraft – für die mentale und seelische Gesundheit.

Kur  
1123 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)

Tel. +41 71 998 55 55  
[info@sunnehus.ch](mailto:info@sunnehus.ch)

OSTSCHWEIZ



## Eich

# Seematt Eich – Kur und Erholung

Zeit für eine Auszeit – Willkommen zur Kur und Erholung am Sempachersee. In der Seematt Eich kommen Sie wieder zu Kräften und auf die Beine. Wir bieten Ihnen Kur- und Erholungsaufenthalte nach operativen Eingriffen oder Krankheit, onkologischen Therapien, während Schmerzbehandlungen wie auch zur Regeneration nach physischen Belastungen. Unser Pflege-Team stellt rund um die Uhr die professionelle Versorgung sicher. Das integrierte Physiotherapie-Team begleitet Sie auf dem Weg zurück in den Alltag.

Kur  
516 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.seematt-eich.ch](http://www.seematt-eich.ch)

Tel. +41 41 462 98 00  
[info@seematt-eich.ch](mailto:info@seematt-eich.ch)

ZENTRALSCHWEIZ





### Luzern

## Sonn matt Luzern Kurhotel & Residenz

Herausragende Pflege- und Therapieangebote an bester Lage mit 4\* Superior Hotelkomfort. 365 Tage/24 Stunden Pflege- und Arztpräsenz im Haus, breites Physiotherapieangebot inkl. Wassertherapie. Schwimmbad & Wellness, Kosmetik, Coiffeur, Podologie, grosszügige Parklandschaft inkl. Luftparcours. Drei Restaurants mit Panoramaterrassen, Konzerte und Vorträge. Ruhe, Natur, Weitblick auf den Vierwaldstättersee und in die Berge.

Kur  
600 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●●

[www.sonn matt.ch](http://www.sonn matt.ch)

Tel. +41 41 375 32 32  
info@sonn matt.ch

ZENTRALSCHWEIZ



### Walchwil

## Zentrum Elisabeth Erholung und Ferien

Unser ruhig gelegenes Kurhotel mit traumhaftem Blick auf Zugersee und Rigi verfügt über eine vollständig rollstuhlgängige Infrastruktur. Pflegebetten sind vorhanden. Bedarfsabhängig kann pflegerische Betreuung und Unterstützung sowie ein vielseitiges Angebot an Physiotherapie in Anspruch genommen werden. Die familiäre Atmosphäre und die kulinarische Vielfalt tragen zu einem gelungenen Aufenthalt bei.

Kur  
580 m ü. M.

Preiskategorie  
●●

[www.zentrum-elisabeth.ch](http://www.zentrum-elisabeth.ch)

Tel. +41 41 759 82 82  
kontakt@zentrum-elisabeth.ch

ZENTRALSCHWEIZ



### Weggis

## Kurhaus Seeblick

Im Kurhaus Seeblick mit traumhafter Aussicht auf den Vierwaldstättersee – schöpfen Sie neue Energie, lassen sich rundum verwöhnen und geniessen täglich frisch zubereitete Mahlzeiten in entspannter Atmosphäre. Lassen Sie sich von einem professionellen und herzlichen Team während 24 Stunden, mit Aufmerksamkeit, Kompetenz und echter Gastfreundschaft betreuen. Unser Motto «Nicht daheim und doch zuhause» sind nicht nur geschriebene Worte, es wird auch täglich gelebt.

Kur  
436 m ü. M.

Preiskategorie  
●●●

[www.kurhaus-seeblick.ch](http://www.kurhaus-seeblick.ch)

Tel. +41 41 392 02 02  
reservation@kurhaus-seeblick.ch

ZENTRALSCHWEIZ



# Baden

Thermal- und/oder Mineralquellen sowie Natursole sind angereichert mit den Schätzen des Erdinnern und sind Gesundheitsoasen zum Entspannen – Geniessen – Gesunden.



Andeer

## Schamser Heilbad Andeer

Die heilenden Mineralien und die konstante Wassertemperatur von 34 °C lassen Körper und Geist erholen. Eingebettet in die wunderbare Schamser Bergwelt, eignet sich ein Aufenthalt im Mineralbad Andeer zur Regeneration, zum Entspannen oder als Stressprophylaxe. Dank der Zusammenarbeit mit der Reha Andeer, der Jela Kosmetik und dem Hotel Fravi Andeer lässt sich das Angebot perfekt abrunden. Speziell zu erwähnen sind die wechselnden Events und Ausstellungen im Bad. Informationen dazu auf der Webseite.

Therme +  
1000 m ü. M.

[www.mineralbad-andeer.ch](http://www.mineralbad-andeer.ch)

Tel. +41 81 661 18 78  
info@mineralbad-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

## Bogn Engiadina

Ganz im Zeichen des Wassers. Unser Gesundheits- und Wellnessbad mit 5000 m<sup>2</sup> Fläche steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept ein, bei mildem alpinem Klima, reiner Luft und überdurchschnittlich viel Sonnenschein – ambulante Medizin mit Einbezug natürlicher Mineral- und Heilquellen, anerkannte Komplementärmedizin.

Kur | Therapie +  
Wellness | 1250 m ü. M.

[www.rehazentrum-scuol.ch](http://www.rehazentrum-scuol.ch)

Tel. +41 81 861 13 40  
therapie@cseb.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

## Therme Zurzach

Die Therme Zurzach entführt Sie auf über 2000 m<sup>2</sup> in eine Welt aus 39,9 °C warmem Glaubersalz-Thermalwasser, aus 430 Metern Tiefe. Ob Intensiv-Solebad, lichtdurchflutete Aussenpools oder die faszinierenden Bohrturmsaunen – hier verbinden sich Gesundheit, Genuss und Erholung in einem einzigartigen Ambiente. Familien erleben Abenteuer in der Papa Moll-Wasserwelt mit der 61 m langen Wasserrutsche. Im Spa-Bereich können Sie entspannende Massagen geniessen und Ihren Körper im Fitnesscenter stärken.

Therme +  
340 m ü. M.

[www.thermezurzach.ch](http://www.thermezurzach.ch)

Tel. +41 56 265 28 28  
info@thermezurzach.ch

NORDSCHWEIZ





## Läufelfingen

### Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fließt aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilmittelwasser.

Kur | Therme +  
Wellness | 740 m ü. M.

[www.badramsach.ch](http://www.badramsach.ch)

Tel. +41 62 285 15 15  
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



## Rheinfelden

### Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben wie im Toten Meer in der gesunden Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, im Aromadampf oder im SalzReich. Frische tanken zu jeder Jahreszeit im herrlichen Park. Im sole uno wird Entspannung zum Erlebnis. Täglich von 8:00 bis 22:30 Uhr.

Reha | Kur | Therme +  
Wellness | 280 m ü. M.

[www.soleuno.ch](http://www.soleuno.ch)

Tel. +41 61 836 67 63  
soleuno@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



## Schinznach-Bad

### Bad Schinznach Aquarena fun & Thermi spa

Die stärkste Schwefelquelle der Schweiz ist in den Thermalbädern erlebbar. Im Aquarena fun gibt es einen Innen- und Aussenbereich mit Flussbad und 25-Meter Schwimmbecken. In der Aquarena Sauna gibt es drei Saunen, zwei Dampfbäder und ein Gradierwerk. Im Thermi spa sorgen Thermalwasserbecken, Orient-Cocon, Dampf-Cocon, Saunen, Erdlehmraum sowie Massagen und Schönheitsanwendungen im BABOR BEAUTY SPA für Entspannung. Täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Reha | Kur | Therme +  
Wellness | 350 m ü. M.

[www.bad-schinznach.ch](http://www.bad-schinznach.ch)

Tel. +41 56 463 75 05  
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

## Tamina Therme Grand Resort Bad Ragaz

Das öffentliche Thermalheilbad bietet seit 1872 Badekomfort auf höchstem Niveau und setzt einen Markstein in der bald tausend Jahre alten Geschichte des Heilbades im Wasser aus der Taminaschlucht. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des «blauen Goldes» im Thermalheilbad, überraschende Aufgüsse in der vielfältigen Saunawelt oder eine entspannende Wellness-Behandlung. Hier wird das Kurbaden zu einem umfassenden Wellness-Erlebnis.

Kur | Therme +  
Wellness | 518 m ü. M.

[www.taminatherme.ch](http://www.taminatherme.ch)

Tel. +41 81 303 27 40  
info@taminatherme.ch

OSTSCHWEIZ



Grub/Heiden

## Appenzeller Heilbad

Mitten in der voralpinen Hügellandschaft zwischen Bodensee und Säntis wird seit über 300 Jahren Quellwasser mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen genutzt. Heute bietet das Appenzeller Heilbad eine vielfältige Bäder- und Saunalandschaft mit Innen- und Aussenbecken, Massagen und Kosmetikbehandlungen, Physiotherapie und ein modernes Fitnesscenter. Ihre Gesundheit, Erholung und Bewegung liegen uns am Herzen!

Therme  
800 m ü. M.

[www.heilbad.ch](http://www.heilbad.ch)

Tel. +41 71 898 33 88  
info@heilbad.ch

OSTSCHWEIZ



Breiten ob Mörel

## Salina Maris Hotel & Thermalbad

Einziges, schweizerisch anerkanntes alpines Thermal-Solebad, 8 x 15 m, 33 °C, 10 % Muttersole. 800 m² grosser Bade- und Therapiebereich mit Massagen, Beauty, Wellness und Fitness. Die natürliche Sole verspricht sehr gute Erfolge nach orthopädischen Operationen, bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation und Burn-out. Angeschlossen ist das von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris.

Therme +  
Wellness | 900 m ü. M.

[www.salina.maris.ch](http://www.salina.maris.ch)

Tel. +41 27 928 42 42  
info@salina.maris.ch

WALLIS



#### Leukerbad

### Therme 51° Hotel Physio & Spa

Thermalbaden in Leukerbad hat Tradition. Im 4-Sterne-Hotel Therme 51° erwartet Sie ein hauseigener Spa-Bereich mit Innen-thermalbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool, Arvenholz-Aussen-sauna, Bio-Heusauna, Hot Pot und Kneipp-becken. Unsere Physio- und Wellnessan-wendungen runden das Angebot ab. In renovierten Zimmern und einer familiären Atmosphäre können Sie sich entspannen und dem stressigen Alltag entfliehen.

Therme +  
1411 m ü. M.

**[www.therme51.ch](http://www.therme51.ch)**

Tel. +41 27 472 21 00  
[info@therme51.ch](mailto:info@therme51.ch)

WALLIS



#### Saillon

### Les Bains de Saillon

Im Herzen des Wallis, zwischen Weinber-gen und Bergen, laden die Bains de Saillon zu einem einzigartigen Erlebnis der Ent-spannung und des Wohlbefindens ein. Tauchen Sie ein in 34 °C warme Innen- und Aussenbecken, verbunden durch einen Thermalfluss mit Saunen, Hammams, Kaltwasserbecken und Ruhebereich. Ge-niessen Sie auch das Physiotherapiezent-rum, das Spa Cinq Mondes und unsere Restaurants für eine Auszeit inmitten von Natur und Wärme.

Therme + | Wellness  
510 m ü. M.

**[www.bainsdesaillon.ch](http://www.bainsdesaillon.ch)**

Tel. +41 27 602 11 11  
[info@bainsdesaillon.ch](mailto:info@bainsdesaillon.ch)

WALLIS

## Nutzen Sie die Entlastungs- angebote der Schweizer Kurhäuser

Verschiedene Kurhäuser übernehmen die Pflege und Betreuung Ihrer Angehöri-gen während Ihren Ferien. Unsere Mit-glieder verfügen über viel Erfahrung in der Begleitung von betreuungs- und pflege-bedürftigen Menschen. Sie geniessen so beruhigt Ihre freien Tage und wissen Ihre Angehörigen kompetent umsorgt.

**[www.kuren.ch/entlastung](http://www.kuren.ch/entlastung)**



A photograph of a middle-aged couple with grey hair, smiling and looking at each other on a balcony. The woman is on the left, wearing a green button-down shirt. The man is on the right, wearing a blue patterned button-down shirt. They are leaning on a white balcony railing. The background is a blurred view of a building. On the left side of the image, there is a teal-colored graphic overlay with abstract shapes.

# Gesundheit Prävention

Eine Auszeit vom Alltagsstress,  
Eintauchen in Ruhe, Finden von  
Gelassenheit, Entspannen pur  
und Schöpfen neuer Lebenskraft.

# Gesundheit bewahren, Lebensfreude steigern: Unsere medizinisch basierten Präventionsprogramme

Egal, ob Sie sich erholen möchten, Ihre Ernährung optimieren möchten oder Ihre Fitness verbessern wollen, die Schweizer Kurhäuser haben das passende Programm. Unsere vielfältigen Angebote umfassen unter anderem:

- Entspannungs- und Stressbewältigungskurse
- Ernährungsberatung und gesunde Kochkurse
- Bewegungs- und Sportprogramme
- Naturheilverfahren und alternative Therapien
- Workshops zur mentalen Gesundheit und Achtsamkeit

Die idyllischen Lagen inmitten der Landschaft bieten den perfekten Rahmen für Ihre Kur. Hier können Sie abschalten, neue Energie tanken und sich rundum wohlfühlen.



Aktuelle Gesundheitsangebote mit medizinischer Fachkompetenz in den Bereichen



Auftanken,



Ernährung und



Fitness

finden Sie unter **[www.kuren.ch/praevention](http://www.kuren.ch/praevention)**



“ Die Natur gibt mir Kraft  
und innere Ruhe, um meinen Alltag  
mit Rheuma zu bewältigen. ”

Andrea, 47 Jahre

2 Millionen Menschen leben  
in der Schweiz mit Rheuma.  
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

# Zeichenerklärung

<b>Reha</b>	Aufgeführt auf einer kantonalen Spitalliste mit entsprechendem Leistungsauftrag
<b>Kur</b>	Erfüllt Qualitätskriterien für Kurhäuser
<b>Therme +</b>	Heilbad vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) anerkannt
<b>Therme</b>	Mineral- / Heil- / Thermalbad
<b>Wellness</b>	Erfüllt Kriterien Wellness Hotel nach hotellerischesse
<b>AÜP</b>	Akut- und Übergangspflege – im Anschluss an einen Spitalaufenthalt, im Spital ärztlich angeordnet



Heilbäder und Kurhäuser sind Teil der OK:GO Initiative. Damit finden Sie auf unserer Webseite ([www.kuren.ch](http://www.kuren.ch)) zu jedem Betrieb detaillierte Informationen zur Zugänglichkeit. Erfahren Sie mehr über die Initiative unter [www.stv-fst.ch/okgo](http://www.stv-fst.ch/okgo)

## 1250 m ü. M.

Meter über Meer

## Preis- kategorien

●	bis CHF 150
●●	CHF 150 bis CHF 200
●●●	CHF 200 bis CHF 250
●●●●	CHF 250 bis CHF 350
●●●●●	ab CHF 350

Basis: 1 Person, 1 Nacht, Halbpension

Die angegebenen Preise verstehen sich als Ab-Preise.

Je nach Saison und Auslastung kann die Kategorie variieren.

Alle Angaben ohne Gewähr.

## Impressum

Gestaltung: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau  
Layout: fagum grafikbüro, 9212 Arnegg  
Druck: Cavelti AG, 9200 Gossau  
Fotos: Von Hotels und Partnern zur Verfügung gestellt, und eigene Bilder von Heilbäder und Kurhäuser Schweiz



Heilbäder  
+ Kurhäuser  
Schweiz

Heilbäder und  
Kurhäuser Schweiz

info@kuren.ch  
www.kuren.ch

+41 71 350 14 14



[www.facebook.com/KurenSchweiz](https://www.facebook.com/KurenSchweiz)



[heilbaeder\\_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)

