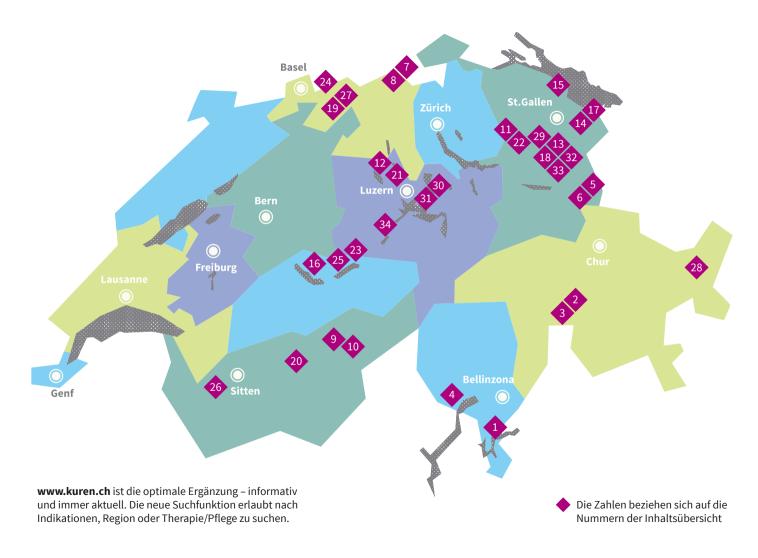


Wege zum Wohlbefinden

> Rehabilitationskliniken Kurhäuser Thermen und Heilbäder Prävention



www.kuren.ch



# Inhalt

Nr.	Ort	Haus	Sei	tenz	ah
1	Albonago	IAHA-Kurwohnungen		11	
2	Andeer	Reha Andeer AG	7	12	
3	Andeer	Schamser Heilbad mit Hotel Fravi		12	24
4	Ascona	Casa Andrea Cristoforo		22	
5	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal		15	
6	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	8	15	26
7	Bad Zurzach	Therme Zurzach			24
8	Bad Zurzach	Dorint Parkhotel Bad Zurzach		13	
8	Bad Zurzach	VitalBoutique Hotel Zurzacherhof		13	
9	Blatten-Belalp	IAHA-Kurwohnungen		11	
10	Breiten ob Mörel	Salina Maris, Bade- und Wellnesszentrum			27
11	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	9	15	
12	Eich	Seematt Eich – Kur und Erholung		20	
13	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten		18	
14	Grub/Heiden	Appenzeller Heilbad			26
15	Güttingen	Kurhotel Sokrates		18	
16	Gunten	Klinik Schönberg	7	11	
17	Heiden	Hotel Heiden		18	
			_		

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl		
18	Jakobsbad	Hotel Jakobsbad			
19	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel		14	25
20	Leukerbad	Therme 51° Hotel Physio & Spa			27
21	Luzern	Kurhotel & Residenz Sonnmatt		20	
22	Oberhelfenschwil	Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz			26
23	Oberried	Reha- und Kurklinik Eden	7		
24	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	8	14	25
25	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik Eden		12	
26	Saillon	Les Bains de Saillon			27
27	Schinznach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	8	14	25
28	Scuol	Bogn Engiadina mit Hotel Belvédère		13	24
29	Urnäsch	IAHA-Kurwohnungen		11	
30	Walchwil	Zentrum Elisabeth		21	
31	Weggis	Kurhaus Seeblick		21	
32	Weissbad	Hof Weissbad, Klinik, Kur- & Gesundheitshotel	9	19	
33	Wildhaus	Sunnehus Kur und Gesundheitshotel			
34	Wilen/Sarnen	Kurhaus am Sarnersee			

■ Rehabilitationsklinik ■ Kurhaus ■ Therme



# Kur und Rehabilitation? Das sind die Unterschiede

Sowohl die Kur als auch die Rehabilitation erleichtern nach einer gesundheitlichen Einschränkung oder nach einer Operation die Rückkehr in den Alltag. Vor allem wenn es um die Übernahme der Kosten geht, gibt es aber Unterschiede.

Eine **Rehabilitation** setzt eine Spitalbedürftigkeit voraus, wird vom Spitalarzt verordnet und folgt unmittelbar auf einen Spitalaufenthalt. Die Kosten werden, nach Bewilligung der Krankenkasse, sowohl für den medizinischen Aufwand als auch für den stationären Aufenthalt übernommen.

Eine **Kur** kann, muss aber nicht, unmittelbar nach einem Spitalaufenthalt erfolgen und dient vor allem der Unterstützung des Genesungsprozesses. Wird ein Kur- oder Erholungsaufenthalt durch den Arzt verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt, sind in der Regel die medizinischen sowie therapeutischen Kosten durch die Grundversicherung gedeckt. Die Kosten für den Aufenthalt im Kurhaus gehen jedoch zulasten des Gastes. Eine Zusatzversicherung kann aber die Kosten für Hotellerie teilweise abdecken.

Ist eine **Badekur** durch den Versicherer genehmigt, deckt die Grundversicherung in der Regel die medizinischen, bzw. therapeutischen, Kosten und CHF 10.–/Tag an den Aufenthalt. Weitere Aufenthaltskosten gehen immer zulasten des Gastes (evtl. Anteile aus Zusatzversicherungen möglich).

**www.kuren.ch** ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die Filter- und Sortierfunktionen erlauben nach Indikation, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

→ Gut zu Wissen: Die Zentren für medizinische Heilbehandlung, explizit diejenigen Betriebe, die bei uns im Verzeichnis gelistet sind, sind im Rahmen eines Kuraufenthalts von der Mehrwertsteuer befreit.

# Vorgehen und Finanzierung eines Kuraufenthalts

In jedem Fall empfiehlt sich bei einer Kur frühzeitig zu klären, wer konkret welche Kosten tragen wird. Für einen Kuraufenthalt in der Schweiz ist das Prozedere wie folgt:

- 1. Die behandelnde/einweisende ärztliche Fachperson stellt eine Kurverordnung aus.
- 2. Der Gast wählt ein Kurhaus nach seinen Bedürfnissen (auf www.kuren.ch oder im Katalog «Wege zum Wohlbefinden») und verlangt eine Offerte.
  - →Tipp: auf kuren.ch kann nach Kurbedürfnis gesucht werden.
- 3. Die Verordnung, inklusive gewähltem Kurhotel, geht möglichst frühzeitig vor dem geplanten Aufenthalt an die Krankenkasse.
- 4. Die Krankenkasse entscheidet, ob der Aufenthalt genehmigt wird und macht im positiven Fall eine Kostengutsprache.

Eine Übersicht über die Leistungen der Zusatzversicherungen finden Sie unter:

www.kuren.ch/de/fachpersonen









#### Gunten

# Klinik Schönberg

Als eine der führenden Kliniken für muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation bieten wir unseren Patientinnen und Patienten ein qualitativ hochstehendes Behandlungsangebot. Kompetente und hoch motivierte Mitarbeitende unterstützen sie dabei, die individuell festgelegten Rehabilitationsziele zu erreichen. Ergänzt wird dies durch den fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands. Die Klinik Schönberg verfügt über einen kantonalen Leistungsauftrag.

Reha | Kur 568 m ü. M.

## www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38 info@schoenberg.ch

**BERNER OBERLAND** 



#### **Oberried am Brienzersee**

# Reha- und Kurklinik Eden

Die Rehaklinik Eden ist eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskelettale Rehabilitation. Das hoch qualifizierte Team, das familiäre Ambiente sowie die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienzersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Genesung. Ein besonderes Therapieangebot ist die Ganzkörperkältetherapie, eine effektive Massnahme zur Entzündungshemmung und Schmerzlinderung.

Reha | Kur 650 m ü. M.

## www.klinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85 info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



#### Andeer

## Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Rehabilitationspatienten eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer ist ausgerichtet auf Rehabilitationspatienten nach Unfällen oder Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder den Extremitäten.

Reha | Kur 1000 m ü. M.

#### www.reha-andeer.ch

Tel. +41 81 650 70 50 info@reha-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



#### Rheinfelden

# Salina Rehaklinik im Parkresort Rheinfelden

Die Salina Rehaklinik bietet das gesamte Spektrum der muskuloskelettalen Rehabilitation an. Das Kompetenzzentrum umfasst moderne Diagnostik- und Therapieeinrichtungen mit einem eingespielten Team von Fachärzten, Therapeuten und Pflegepersonal. Integriert im Park-Hotel am Rhein\*\*\*\*, inmitten eines herrlichen Parks geniessen die Patienten eine ruhige, gepflegte und private Atmosphäre, die den Genesungsprozess positiv begünstigt.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 280 m ü. M.

#### www.salina-reha.ch

Tel. +41 61 836 66 66 salina@parkresort.ch



# Schinznach-Bad

# **Privat-Klinik Im Park**

Die anerkannte Rehabilitationsklinik hat sich auf die Betreuung von Patientinnen und Patienten mit akuten oder chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats sowie neurologischen Beschwerden spezialisiert. Die Privat-Klinik Im Park liegt inmitten einer historischen Parklandschaft – einer einzigartigen Umgebung, die Rekonvaleszenz und Rehabilitation begünstigt.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 350 m ü. M.

## www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 63 info@bs-ag.ch

**NORDSCHWEIZ** 



**Bad Ragaz** 

# **Clinic Bad Ragaz**

#### THE FINEST ART OF REHABILITATION

In der Clinic Bad Ragaz ist Rehabilitation mehr als nur die Wiederherstellung Ihrer physischen und psychischen Fähigkeiten. Hier wird Rehabilitation zur höchsten Kunst – das Besserfühlen auf allen Sinnesebenen: Eine weltweit einzigartige Kombination aus höchster evidenzbasierter medizinischer Kompetenz und überragender Fünf-Sterne-Hotellerie. Individuell, exklusiv und kompetent.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 518 m ü. M.

## www.clinic-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 14 info@clinicragaz.ch



## **Dussnang**

# **Rehaklinik Dussnang**

Die Rehaklinik Dussnang ist auf die muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation sowie auf die Behandlung von internistischen Begleiterkrankungen spezialisiert. Betreut werden Sie von unserem interdisziplinären Team aus Ärztinnen und Ärzten sowie Fachkräften aus Therapie und Pflege. Für den optimalen Rehabilitationserfolg bieten wir diverse Spezialprogramme, wie z.B. die Sturzprophylaxe unter Einbezug modernster Technologien an.

Reha | Kur | AÜP 590 m ü. M.

## www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52 bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch



#### Weissbad

# Hof Weissbad Klinik im Hof

Unsere Klinik ist spezialisiert auf eine Rehabilitation nach Operationen am Bewegungsapparat. Inmitten einer traumhaften Natur gelegen und dem 4-Stern-Plus Hotel Hof Weissbad mit 16 Punkte Gault-Millau-Küche angegliedert, bietet sie den idealen Ort für Ihre Genesung. Die Klinik bietet eine fachkompetente herzliche Betreuung in einem angenehmen Ambiente.

Reha | Kur | Wellness 816 m ü. M.

#### www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50 klinik@hofweissbad.ch

#### **OSTSCHWEIZ**

# Alles auf einen Blick: www.kuren.ch

Auf der Website **www.kuren.ch** finden Sie alle aktuellen Informationen über die Mitglieder und deren angebotenen physikalischen Therapien, Heilanwendungen, Indikationen und allgemeine Angaben zu den Aufenthalten:

- Die erweiterte Suchfunktion erlaubt nach Kurbedürfnissen zu suchen und filtern
- Verordnungsformular zum Download für Ärzte und Ärztinnen
- Informationen zur Finanzierung
- Liste mit den Kur- und Badekurbeiträgen der Krankenversicherungen
- Verzeichnis der Kurhäuser
- Präsentation der einzelnen Betriebe







Albonago (TI), Blatten-Belalp (VS), Urnäsch (AR)

# IAHA-Kurwohnungen

Mit unseren top ausgestatteten Wohnungen und einem ganz persönlich auf Sie abgestimmten Programm, erleben Sie Ihre Kur in einem gesunden, individuell gestaltbaren Umfeld, in welchem auch Ihre Familie und Ihr Haustier willkommen sind. Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung sowie weitere individuelle Dienstleistungen unterstützen Sie dabei Ruhe, Kraft und Lebensfreude zu tanken. Bei uns sind Sie in besten Händen

Kur 197 – 1159 m ü. M.

## www.iaha.ch/kuren

Tel. +41 44 208 88 44 kuren@iaha.ch

TESSIN, WALLIS, OSTSCHWEIZ



#### Gunten

# Klinik Schönberg

Kompetente, hoch motivierte und freundliche Mitarbeitende freuen sich auf Ihren Aufenthalt. Nebst der hervorragenden medizinischen Betreuung dürfen Sie einen fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands geniessen. Unser Hotellerie- und Gastronomie-Angebot runden Ihren Aufenthalt in der Klinik Schönberg ab.

Reha | Kur 568 m ü. M.

Preiskategorie

## www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38 info@schoenberg.ch

**BERNER OBERLAND** 



Oberried am Brienzersee

# Reha- und Kurklinik Eden

Die Kurklinik Eden ist gleichzeitig eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskelettale Rehabilitation. So verfügt sie über ein ausgezeichnetes therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Angebot, um Kuren aller Art anzubieten. Das ausgesprochen familiäre Ambiente und die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienzersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Erholung von Körper, Geist und Seele.

Reha | Kur 650 m ü. M.

Preiskategorie

Preiskategorie

#### www.klinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85 info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Ringgenberg am Brienzersee

# Reha-Pflegeklinik EDEN

Die Reha-Pflegeklinik EDEN befindet sich im schönen Berner Oberland in Ringgenberg am Brienzersee. 44 Betten für Dauerbewohner, Kurzaufenthalte, Akut- & Übergangspflege und Kuren sind im Angebot. Das EDEN bietet eine familiäre Atmosphäre und eine medizinisch optimale Infrastruktur. Das professionelle, kompetente EDENTeam, gestaltet jeden Aufenthalt im EDEN individuell und gemütlich.

Kur | AÜP

Preiskategorie

## www.reha-pflegeklinik.ch

Tel. +41 33 828 18 00 info@reha-pflegeklinik.ch



#### Andeer

# Schamser Heilbad Andeer – Hotel Fravi

Das stilvolle Hotel Fravi wurde 1828 als Bade-, Kur- und Ferienhotel eröffnet. 1907 erhielt es die heutige prägnante Form. Alle Zimmer sind renoviert und mit modernstem Komfort ausgestattet. Tradition, Komfort und freundliche Mitarbeitende garantieren einen erholsamen Aufenthalt mit vielseitigen Kurmöglichkeiten. Das Hotel ist direkt mit dem Mineralbad Andeer verbunden. Der Eintritt ist im Übernachtungspreis inbegriffen.

Kur | Therme + 1000 m ü. M.

# www.fravi-hotel.ch

Tel. +41 81 660 01 01 info@fravi-hotel.ch

GRAUBÜNDEN



### **Andeer**

# Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Gäste eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer bietet Kuren nach Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder weiteren Extremitäten an.

Reha | Kur 1000 m m ü. M.

Preiskategorie

Preiskategorie

### www.reha-andeer.ch

Tel. +41 81 650 70 50 info@reha-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



#### Scuol

# Bogn Engiadina Hotel Belvédère\*\*\*\*S

Die Grosszügigkeit der Belle Epoque verschmilzt mit modernem Design, die Aussicht in die Bergwelt schmeichelt den Sinnen: Das 4-Sterne-Hotel Superior Belvédère hat seinen guten Namen aber auch dem Bogn Engiadina zu verdanken, mit dem es über eine gläserne Passarelle direkt verbunden ist. Hotelgäste geniessen nicht nur freie Eintritte ins Bad sondern haben gleich Skipass im Winter und ÖV und Berghahnen im Sommer auch inklusive

Kur | Therme + Wellness | 1250 m ü. M.

Preiskategorie

#### www.belvedere-scuol.ch

Tel. +41 81 861 06 20 reservation@belvedere-scuol.ch



#### **Bad Zurzach**

# Dorint Parkhotel Bad Zurzach

Erleben Sie Gastfreundschaft und Herzlichkeit. Im Parkhotel erleben Sie alle Annehmlichkeiten eines \*\*\*\* Hotels. Geniessen Sie die umfassende medizinische Betreuung durch das interdisziplinäre Ärzte- und Therapeutenteam von ZURZACH Care. Erholen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt, nach einem operativen Eingriff, zu einer Badekur oder zur Behandlung von Stress- und Überlastungssymptomen in bestmöglicher Umgebung.

Kur | Therme + Wellness | 341 m ü.M.

Preiskategorie

## hotel-bad-zurzach.dorint.com

Tel. +41 56 269 88 11 info.bad.zurzach@dorint.com

NORDSCHWEIZ



#### **Bad Zurzach**

# VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Wollen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt oder einem operativen Eingriff in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre erholen? Oder möchten Sie mit Überlastung und Stress entspannter umgehen – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit? In enger Zusammenarbeit mit der Sunneschyn GmbH bieten wir die perfekte Kombination von aktivem Gesundheits- und Therapieprogramm und angenehmer körperlicher Entspannung.

Kur | Therme + 350 m ü. M.

Preiskategorie

# www.zurzacherhof.ch

Tel. +41 56 265 27 25 info@zurzacherhof.ch

**NORDSCHWEIZ** 



## Läufelfingen

# **Bad Ramsach Quellhotel**

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fliesst aus der Hausquelle das anerkannte Calzium-Sulfat-Mineralheilwasser.

Kur | Therme + Wellness | 740 m ü. M.

ess | 740 m ü. M.

Preiskategorie

#### www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15 hotel@badramsach.ch



#### Rheinfelden

# Park-Hotel am Rhein im Parkresort Rheinfelden

Am Rheinufer in einem herrlichen Park, im milden, nebelarmen Klima liegt das ärztlich geleitete 35-Zimmer-Haus. Nebst dem Komfort eines 4-Sterne Ferien-, Erholungsund Kurhotels mit der angrenzenden Wellness-Welt sole uno erwartet die Badekurgäste eine individuelle, kompetente Betreuung durch ein Team von Fachärzten, Therapeuten und Inhouse-Spitex. Der medizinische Schwerpunkt liegt auf der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 280 m ü. M.

Preiskategorie

## www.park-hotel.ch

**NORDSCHWEIZ** 

Tel. +41 61 836 66 33 park-hotel@parkresort.ch



#### Schinznach-Bad

# **Kurhotel Im Park**

Die Oase der Erholung mit Vier-Sterne-Komfort. Inmitten einer gepflegten Parklandschaft liegt das Kurhotel Im Park. Die idyllische Lage, die nahen Thermalbäder der stärksten Schwefelquelle der Schweiz und ein ganzheitliches Kurprogramm zeichnen Bad Schinznach als einzigartigen Kurort aus. Im eleganten Landhausstil eingerichtete Zimmer untermalen den historischen Charme und erfüllen moderne Ansprüche.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 350 m ü. M.

Preiskategorie

## www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 77 info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



### **Bad Ragaz**

# **Kurhotel Cristal**

Im sonnigen Bad Ragaz, umgeben von einer einzigartigen Bergwelt werden Sie in unserem familiären Kurhotel medizinisch umfassend betreut und kulinarisch verwöhnt. Ferienzimmer und Ferienstudios bei Bedarf mit Spitex Betreuung. *Indikationen:* akute/chronische Rheumaerkrankungen, Nachsorge nach orthopädischen, chirurgischen und neurochirurgischen Eingriffen, Erholung nach internistischen Erkrankungen, Entlastungsangebote. *Anwendungen:* Physio-/Ergotherapie, Signal-/Stosswellen-Therapie.

Kur 501 m ü.M.

м.

## www.aerztehaus-cristal.ch

Tel. +41 81 303 84 00 kurhotel-cristal@hin.ch



### **Bad Ragaz**

# **Grand Resort Bad Ragaz**

Hier finden Sie einen Rückzugsort der Ruhe, Entspannung und tiefgreifenden Regeneration. Das heilende Thermalwasser aus der Taminaschlucht bildet seit Jahrhunderten die Basis für unser einzigartiges Angebot aus Wellbeing und Gesundheit. In unserem Thermal Spa erwartet Sie ein ganzheitliches Wellnessangebot. Zudem integriert unser Resort eines der besten Gesundheits- und Ernährungszentren in Europa.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 518 m ü.M.

Preiskategorie

# www.medizin-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 38 medizin@resortragaz.ch



### Dussnang

# **Rehaklinik Dussnang**

Als traditionelles Kurhaus, mit vielseitiger Infrastruktur, einer ausgewogenen, gehobenen Küche sowie einer freundlichen Atmosphäre bieten wir beste Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Unsere Kneipp-Angebote vereinen Selbstfürsorge und Erholung in Mitten des idvllischen Tannzapfenlandes.

Reha | Kur | AÜP 590 m ü. M. Preiskategorie

## www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52 bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ OSTSCHWEIZ

Preiskategorie







#### Gontenbad

# **Kurhaus Bad Gonten**

Willkommen im kleinen, familiär geführten Kurhaus im Herzen des Appenzellerlandes. Unser heimeliges Haus bietet ideale Voraussetzungen für allgemeine Erholung und Behandlungen nach Operationen. Das Sprudelbad mit Mineralwasser, 34 °C, eignet sich bei Weichteilrheumatismus und für Erkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates. Eukalyptus-Dampfbad, Physiotherapie, Massagen, Diäten, ÖV 100m. «GSOND OND GMÜETLICH».

Kur 883 m ü. M.

## www.badgonten.ch

Tel. +41 71 794 11 24 info@badgonten.ch



### Güttingen

# **Kurhotel Sokrates: Ihr Ort des Heilwerdens**

Finden Sie am idyllischen Bodenseeufer zu mehr Lebensqualität. Entspannen Sie in dieser herrlichen Natur, im privaten Badehaus, im Wellnessbereich, im Seerestaurant oder in einem Strandkorb auf der Dachterrasse mit fantastischem See-/Säntisblick. Ein ganzheitliches Therapieangebot unterstützt Ihre Heilung an Körper, Geist und Seele. Seien Sie herzlich willkommen in unserem christlich geführten Haus!

Kur 401 m ü. M.

Preiskategorie

# www.klinik-sokrates.ch

Tel. +41 71 694 55 44 anfrage@klinik-sokrates.ch Preiskategorie

● ●



Heiden

# Hotel Heiden – Kur und Wellness

Im Hotel Heiden tun wir alles für Ihre rasche und angenehme Genesung. Mit hauseigenem Arzt, Physiotherapie und Massagen ermöglichen wir Ihnen durch Bewegung und Entspannung rasch zu gesunden. Wundern Sie sich also nicht, wenn Ihr Gang bei uns beschwingter wird, Sie wieder häufiger lachen oder dem Kellner sagen, dass Sie Hunger haben. Und wenn Sie uns dann früher als geplant verlassen, freuen wir uns für Sie.

Kur | Wellness 800 m ü. M. Preiskategorie

#### www.hotelheiden.ch

Tel. +41 71 898 15 15 info@hotelheiden.ch



### **Jakobsbad**

# **Hotel Jakobsbad**

Das Kur-Hotel Jakobsbad im Appenzellerland bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung auch wenn Sie das Bedürfnis nach spezieller Betreuung und Pflege haben, z.B. Grundpflege, Verbandwechsel, Wundversorgung, Stomapflege, für Betagte bei Abwesenheit betreuender Angehöriger. Pflegefachkraft 24 Stunden im Haus. Auch Physiotherapie und Massage im Haus. Ihre Gastgeberin: Alexandra Raess

Reha | Kur 850 m ü. M. Preiskategorie

### www.hotel-jakobsbad.ch

Tel. +41 71 794 12 33 info@hotel-jakobsbad.ch



## Oberhelfenschwil/Toggenburg

# Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz gAG

Der DORFPLATZ bietet Kur- Ferien- und Langzeitaufenthalte für vorwiegend ältere, pflegebedürftige Menschen, sowie Patienten mit chronischen psychogeriatrischen Erkrankungen. Nebst der Pflege und Betreuung während 24 Stunden, stehen für Heilanwendungen eine hausinterne Physiotherapie, verschiedene Behandlungen der Komplementärmedizin, sowie ein Solebad zur Verfügung.

Kur | Therme | AÜP 800 m ü. M. Preiskategorie

## www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61/66 info.dpk@stiftung-liebenau.ch

**OSTSCHWEIZ** 



#### Weisshad

# Hof Weissbad Kurhotel

Das Hof Weissbad mit all seinen Annehmlichkeiten bietet ein angenehmes und einfühlsames Umfeld, das den Erfolg eines Kuraufenthaltes positiv beeinflusst. Ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept garantiert Ihnen eine erfolgreiche Nachbehandlung. Die herzliche Atmosphäre im 4\*Plus-Hotel, 16 Punkte Gault-Millau-Küche und eine ruhige Umgebung garantieren einen stimmigen Aufenthalt in einem gastlichen Zuhause.

Reha | Kur | Wellness 816 m ü. M. Preiskategorie

#### www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50 klinik@hofweissbad.ch



### Wildhaus

# Sunnehus Kur- und Gesundheitshotel

Sunnehus – finde deine Kraft in dir selbst. Das Sunnehus an wunderschöner Lage in Wildhaus im Toggenburg setzt bei der Behandlung von Erschöpfung, Stress, Angst, Depression und anderen Gesundheitsproblemen auf ganzheitliche logo-psychosomatische Medizin. Im Sunnehus finden Menschen zur Ruhe und zu neuem Wohlbefinden. Ein Ort der Stille, eine Quelle der Kraft – für die mentale und seelische Gesundheit

Kur 1123 m ü.M. Preiskategorie

#### www.sunnehus.ch

Tel. +41 71 998 55 55 info@sunnehus.ch

**OSTSCHWEIZ** 



#### Fich

# Seematt Eich - Kur und **Erholung**

7eit für eine Auszeit – Willkommen zur Kur und Erholung am Sempachersee. In der Seematt Eich kommen Sie wieder zu Kräften und auf die Beine Wir hieten Ihnen Kurund Erholungsaufenthalte nach operativen Eingriffen oder Krankheit, onkologischen Therapien, während Schmerzbehandlungen wie auch zur Regeneration nach physischen Belastungen. Unser Pflege-Team stellt rund um die Uhr die professionelle Versorgung sicher. Das integrierte Physiotherapie-Team begleitet Sie auf dem Weg zurück in den Alltag.

Kur 516 m ü. M.

Preiskategorie

## www.seematt-eich.ch

Tel. +41 41 462 98 00 info@seematt-eich.ch



#### Luzern

# Sonnmatt Luzern **Kurhotel & Residenz**

Herausragende Pflege- und Therapieangebote an bester Lage mit 4\* Superior Hotelkomfort. 365 Tage/24 Stunden Pflege- und Arztpräsenz im Haus, breites Physiotherapieangebot inkl. Wassertherapie. Schwimmbad & Wellness, Kosmetik, Coiffeur, Podologie, grosszügige Parklandschaft inkl. Luftparcours. Drei Restaurants mit Panoramaterrassen, Konzerte und Vorträge. Ruhe, Natur, Weitblick auf den Vierwaldstättersee und in die Berge.

Kur 600 m ü. M. Preiskategorie

#### www.sonnmatt.ch

Tel. +41 41 375 32 32 info@sonnmatt.ch



#### Walchwil

# Zentrum Elisabeth Erholung und Ferien

Unser ruhig gelegenes Kurhotel mit traumhaftem Blick auf Zugersee und Rigi verfügt über eine vollständig rollstuhlgängige Infrastruktur. Pflegebetten sind vorhanden. Bedarfsabhängig kann pflegerische Betreuung und Unterstützung sowie ein vielseitiges Angebot an Physiotherapie in Anspruch genommen werden. Die familiäre Atmosphäre und die kulinarische Vielfalt tragen zu einem gelungenen Aufenthalt bei.

Kur 580 m ü. M.

#### www.zentrum-elisabeth.ch

Tel. +41 41 759 82 82 kontakt@zentrum-elisabeth.ch



### Weggis

# **Kurhaus Seeblick**

Das Kurhaus Seeblick liegt direkt am wunderschönen Vierwaldstättersee. Erholen Sie sich, schöpfen Sie neue Energien und lassen Sie sich verwöhnen. Geniessen Sie die Ruhe, die einmalige Aussicht und die täglich frisch zubereiteten Mahlzeiten. Nach dem Motto «Nicht daheim und doch zuhause» betreut Sie ein freundliches, professionelles Team während 24 Stunden.

Kur 436 m ü. M.

Preiskategorie

## www.kurhaus-seeblick.ch

Tel. +41 41 392 02 02 reservation@kurhaus-seeblick.ch

ZENTRALSCHWEIZ



### Wilen/Sarnen

# Kurhaus am Sarnersee – Quelle der Kraft

Im Hotel Kurhaus am Sarnersee wird die Kur zum Ferienerlebnis. Am wunderschönen Sarnersee und inmitten der Obwaldner Bergwelt gelegen, ist dieser Ort eine Quelle der Kraft für Genesung, Erholung, Genuss und Wohlbefinden. Die Gäste sind begeistert von der individuellen Betreuung und dem kulinarischen Angebot.

Kur | AÜP 487 m ü. M.

Preiskategorie

Preiskategorie

#### www.kurhaus.info

Tel. +41 41 666 74 66 info@kurhaus.info

ZENTRALSCHWEIZ



#### Ascona

# **Casa Andrea Cristoforo**

Unser anthroposophisches Kurhaus inmitten einer ruhigen Gartenanlage mit wunderbarem Blick auf den Lago Maggiore bietet vielfältige integrative und komplementärmedizinische Behandlungen an. Der Schwerpunkt liegt in der anthroposophisch erweiterten Medizin, die den salutogenetischen Ansatz und die persönliche Beziehung zum Patienten ins Zentrum stellt: Mit ihm wird ein individueller, nachhaltiger Weg der Behandlung gesucht und gegangen.

Kur 260 m ü.M. Preiskategorie

### www.casa-ac.ch

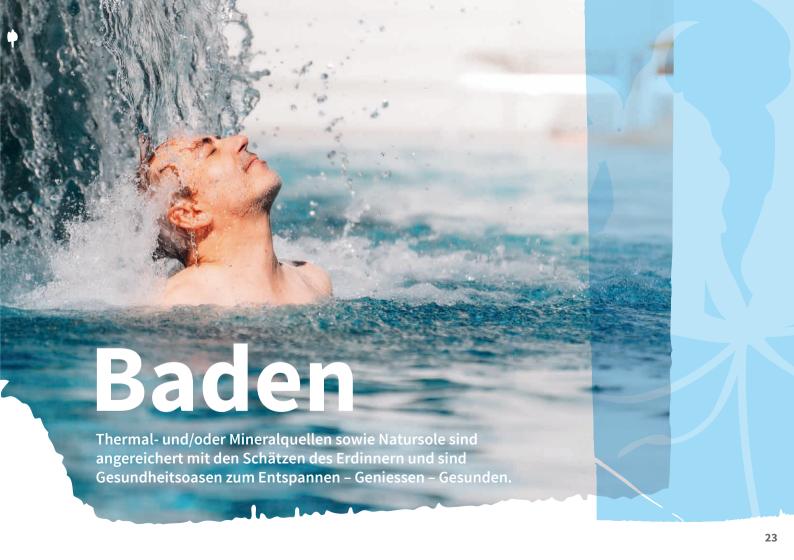
Tel. +41 91 786 96 00 mail@casa-ac.ch

# Nutzen Sie die Entlastungsangebote der Schweizer Kurhäuser

Verschiedene Kurhäuser übernehmen die Pflege und Betreuung Ihrer Angehörigen während Ihren Ferien. Unsere Mitglieder verfügen über viel Erfahrung in der Begleitung von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen. Sie geniessen so beruhigt Ihre freien Tage und wissen Ihre Angehörigen kompetent umsorgt.

## www.kuren.ch/entlastung







#### **Andeer**

# Schamser Heilbad Andeer

Das Verwöhnprogramm beginnt im Innenund Aussenbecken mit Sprudelliegen, Nackendusche und Whirlpool. Nach Wunsch führt man die Erholung in der Saunalandschaft mit Biosauna, Finnischer Sauna und Dampfbad fort. Das Mineralbad Andeer bietet auch diverse Massagen (Klassische oder Hot Stone Massage, Fussreflexzonenmassage, Rückenbehandlungen und weitere) sowie Physiotherapiebehandlungen in der Therapieabteilung.

Therme + 1000 m ü.M.

## www.mineralbad-andeer.ch

Tel. +41 81 661 18 78 info@mineralbad-andeer.ch



#### Scuol

# **Bogn Engiadina**

Ganz im Zeichen des Wassers. Unser Gesundheits- und Wellnessbad mit 5000 m² Fläche steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept ein, bei mildem alpinem Klima, reiner Luft und überdurchschnittlich viel Sonnenschein – ambulante Medizin mit Einbezug natürlicher Mineral- und Heilquellen, anerkannte Komplementärmedizin.

Kur | Therme + Wellness | 1250 m ü.M.

#### www.rehazentrum-scuol.ch

Tel. +41 81 861 13 40 therapie@cseb.ch

GRAUBÜNDEN



#### **Bad Zurzach**

# **Therme Zurzach**

Die Therme Zurzach wurde drei Mal in Folge zur «Besten Schweizer Therme 2020/2021/2022» ausgezeichnet. Fühlen Sie die Kraft des Thermalwassers und seine wohltuende Wirkung in der grössten Thermalbadanlage der Schweiz. Finden Sie in der Therme Zurzach heraus, wie Sie das Element für sich und Ihre Gesundheit nutzen können. Lassen Sie das warme, reichhaltige Thermalwasser auf Ihren Körper wirken, fördern Sie Abwehr und Kreislauf in den Bohrturmsaunen oder pflegen Sie Haut und Muskulatur im Spa und Fitnesscenter.

Therme + 340 m ü. M.

## www.thermezurzach.ch

Tel. +41 56 265 28 28 info@thermezurzach.ch

**NORDSCHWEIZ** 



#### Läufelfingen

# **Bad Ramsach Quellhotel**

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fliesst aus der Hausquelle das anerkannte Calzium-Sulfat-Mineralheilwasser.

Kur | Therme + Wellness | 740 m ü. M.

#### www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15 hotel@badramsach.ch



#### Rheinfelden

# Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben wie im Toten Meer in der gesunden Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, im Aromadampf oder im SalzReich. Frische tanken zu jeder Jahreszeit im herrlichen Park. Im sole uno wird Entspannung zum Erlebnis. Täglich von 8:00 bis 22:30 Uhr.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 280 m ü. M.

## www.soleuno.ch

Tel. +41 61 836 67 63 soleuno@parkresort.ch



#### Schinznach-Bad

# Bad Schinznach Aguarena fun & Thermi spa

Die stärkste Schwefelquelle der Schweiz ist in den Thermalbädern erlebbar. Im Aquarena fun gibt es einen Innen- und Aussenbereich mit Flussbad und 25-Meter Schwimmbecken. In der Aquarena Sauna gibt es drei Saunen, zwei Dampfbäder und ein Gradierwerk. Im Thermi spa sorgen Thermalwasserbecken, Orient-Cocon, Dampf-Cocon, Saunen, Erdlehmraum sowie Massagen und Schönheitsanwendungen im BABOR BEAUTY SPA für Entspannung. Täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Reha | Kur | Therme + Wellness | 350 m ü. M.

#### www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 75 05 info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ NORDSCHWEIZ

NORDSCHWEIZ



## **Bad Ragaz**

# Tamina Therme Grand Resort Bad Ragaz

Das öffentliche Thermalheilbad bietet seit 1872 Badekomfort auf höchstem Niveau und setzt einen Markstein in der bald tausend Jahre alten Geschichte des Heilbadens im Wasser aus der Taminaschlucht. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des «blauen Goldes» im Thermalheilbad, überraschende Aufgüsse in der vielfältigen Saunawelt oder eine entspannende Wellness-Behandlung. Hier wird das Kurbaden zu einem umfassenden Wellness-Erlebnis.

Kur | Therme + Wellness | 518 m ü. M.

#### www.taminatherme.ch

Tel. +41 81 303 27 40 info@taminatherme.ch



## **Grub/Heiden**

# **Appenzeller Heilbad**

Mitten in der voralpinen Hügellandschaft zwischen Bodensee und Säntis wird seit über 300 Jahren Quellwasser mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen genutzt. Heute bietet das Appenzeller Heilbad eine vielfältige Bäder- und Saunalandschaft mit Innen- und Aussenbecken, Massagen und Kosmetikbehandlungen, Physiotherapie und ein modernes Fitnesscenter. Ihre Gesundheit, Erholung und Bewegung liegen uns am Herzen!

Therme 800 m ü.M.

#### www.heilbad.ch

Tel. +41 71 898 33 88 info@heilbad.ch

**OSTSCHWEIZ** 



# Oberhelfenschwil/Toggenburg

# Solebad Dorfplatz Liebenau Schweiz gAG

Das 33 Grad warme Salzwasser hilft bei der Regeneration verschiedener Beschwerden, es stärkt das Immunsystem und lindert Schmerzen bei Erkrankungen der Gelenke und Atemwege, gilt als geeignete Therapieform für Rheuma- und Gichtpatienten und hilft bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen. Die geringe Wassertiefe erlaubt es auch Nichtschwimmern, die wohltuende Entspannung im Wasser zu geniessen.

Kur | Therme | AÜP 800 m ü. M.

**OSTSCHWEIZ** 

## www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61/66 info.dpk@stiftung-liebenau.ch



#### **Breiten ob Mörel**

# Salina Maris Bade- & Wellnesszentrum

Einziges, schweizerisch anerkanntes alpines Thermal-Solebad, 8x15 m, 33°C, 10% Muttersole. 800 m² grosser Bade- und Therapiebereich mit Massagen, Beauty, Wellness und Fitness. Die natürliche Sole verspricht sehr gute Erfolge nach orthopädischen Operationen, bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation und Burn-out. Angeschlossen ist das von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris.

Therme + Wellness | 900 m ü.M.

#### www.salina-maris.ch

Tel. +41 27 928 42 00 solbad@breiten.ch

WALLIS



#### Leukerbad

# Therme 51° Hotel Physio & Spa

Thermalbaden in Leukerbad hat Tradition. Im 4-Sterne-Hotel Therme 51° erwartet Sie ein hauseigener Spa-Bereich mit Innenthermalbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool, Arvenholz-Aussensauna, Bio-Heusauna, Hot Pot und Kneippbecken. Unsere Physio- und Wellnessanwendungen runden das Angebot ab. In renovierten Zimmern und einer familiären Atmosphäre können Sie sich entspannen und dem stressigen Alltag entfliehen.

Therme + 1411 m ü. M.

## www.therme51.ch

Tel. +41 27 472 21 00 info@therme51.ch

WALLIS



#### Saillon

# Les Bains de Saillon

Im Thermalzentrum bieten drei Schwimmbäder (34°), ein 25m-Schwimmerbecken (28°), ein Thermalfluss (34°), das Wellnessdorf «Mayens de Bien-Etre» mit Saunalandschaft und Dampfbad und der Spa-Bereich Erholung pur.

Therme + | Wellness 510 m ü. M.

#### www.bainsdesaillon.ch

Tel. +41 27 602 11 11 info@bainsdesaillon.ch

WALLIS





Egal, ob Sie sich erholen möchten, Ihre Ernährung optimieren möchten oder Ihre Fitness verbessern wollen, die Schweizer Kurhäuser haben das passende Programm. Unsere vielfältigen Angebote umfassen unter anderem:

- Entspannungs- und Stressbewältigungskurse
- Ernährungsberatung und gesunde Kochkurse
- Bewegungs- und Sportprogramme
- Naturheilverfahren und alternative Therapien
- Workshops zur mentalen Gesundheit und Achtsamkeit

Die idyllischen Lagen inmitten der Landschaft bieten den perfekten Rahmen für Ihre Kur. Hier können Sie abschalten, neue Energie tanken und sich rundum wohlfühlen.

Aktuelle Gesundheitsangebote mit medizinischer Fachkompetenz in den Bereichen





Auftanken, Ernährung und Fitness



finden Sie unter www.kuren.ch/praevention





# Zeichenerklärung

Reha Aufgeführt auf einer kantonalen Spitalliste mit

entsprechendem Leistungsauftrag

Kur Erfüllt Qualitätskriterien für Kurhäuser

Therme + Heilbad vom Bundesamt für Gesundheit (BAG)

anerkannt

Therme Mineral-/Heil-/Thermalbad

Wellness Erfüllt Kriterien Wellness Hotel nach

hotelleriesuisse

AÜP Akut- und Übergangspflege – im Anschluss

an einen Spitalaufenthalt, im Spital ärztlich

angeordnet

1250 m ü.M.

Preiskategorien Meter über Meer

bis CHF 150

• CHF 150 bis CHF 250

●●● ab CHF 250

Basis: 1 Person, 1 Nacht, Halbpension



Heilbäder und Kurhäuser sind Teil der OK:GO Initiative.
Damit finden Sie auf unserer Webseite (www.kuren.ch) zu
jedem Betrieb detaillierte Informationen zur Zugänglichkeit.
Erfahren Sie mehr über die Initiative unter www.stv-fst.ch/okgo

#### Impressum

Gestaltung: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau

Layout: fagum grafikbüro, 9212 Arnegg Druck: Cavelti AG, 9200 Gossau

Fotos: Von Hotels und Partnern zur Verfügung gestellt,

und eigene Bilder von Heilbäder und Kurhäuser

Schweiz



# Heilbäder und Kurhäuser Schweiz

Zähringerstrasse 21 6003 Luzern info@kuren.ch www.kuren.ch

+41 71 350 14 14



