



Wege zum Wohlbefinden

Rehabilitationskliniken

Kurhäuser

Thermen und Heilbäder

Prävention

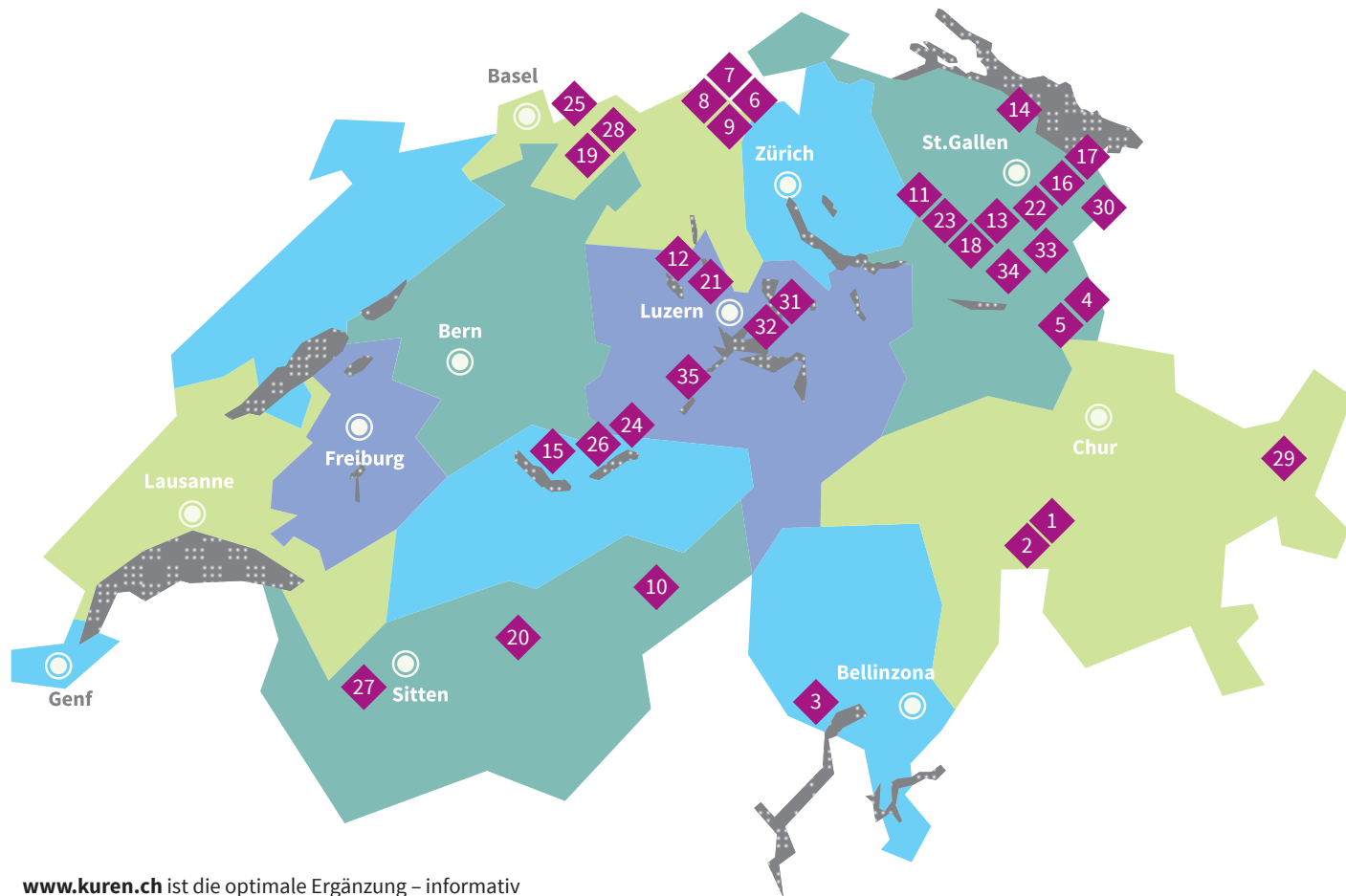


www.kuren.ch



Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz

Das Plus an Gesundheit.



www.kuren.ch ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die neue Suchfunktion erlaubt nach Indikationen, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

Die Zahlen beziehen sich auf die Nummern der Inhaltsübersicht

Inhalt

■ Rehabilitationsklinik ■ Kurhaus ■ Therme

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl		
	Diverse Orte	IAHA-Kurwohnungen		12	
1	Andeer	Reha Andeer AG	7		
2	Andeer	Schamser Heilbad mit Hotel Fravi		13	25
3	Ascona	Casa Andrea Cristoforo		23	
4	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal		17	
5	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	8	17	27
6	Bad Zurzach	Hotel zur Post – Gesundheitszentrum		14	
7	Bad Zurzach	Therme Zurzach			25
8	Bad Zurzach	Parkhotel Bad Zurzach		14	
9	Bad Zurzach	Hotel Zurzacherhof VitalBoutique		14	
10	Breiten ob Mörel	Badehotel Salina Maris		20	30
11	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	9	17	
12	Eich	Seematt Eich – Kur und Erholung		21	
13	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten		18	
14	Güttingen	Kurhotel Sokrates – Gesundheitszentrum		18	
15	Guntten	Klinik Schönberg	7	12	
16	Heiden	Appenzeller Heilbad			27
17	Heiden	Hotel Heiden		18	

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl		
18	Jakobsbad	Hotel Jakobsbad		19	
19	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel		15	26
20	Leukerbad	Therme 51° Hotel Physio & Spa		21	30
21	Luzern	Rehaklinik/Kurhaus & Residenz Sonnmatt	10	21	
22	Niederteufen	Berit Klinik AG	9	19	
23	Oberhelfenschwil	Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz		19	27
24	Oberried	Reha- und Kurklinik Eden	7	12	
25	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	8	15	26
26	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik Eden		13	
27	Saillon	Les Bains de Saillon			31
28	Schinznach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	8	15	26
29	Scuol	Bogn Engiadina mit Hotel Belvédère		13	25
30	St. Margrethen	Mineralheilbad St. Margrethen			30
31	Walchwil	Zentrum Elisabeth		22	
32	Weggis	Kurhaus Seeblick		22	
33	Weissbad	Hof Weissbad, Klinik, Kur- & Gesundheitshotel	9	20	
34	Wildhaus	Sunnehus Kur und Bildung		20	
35	Wilen/Sarnen	Hotel Kurhaus am Sarnersee		22	



Kur und Rehabilitation?

Das sind die Unterschiede

Sowohl die Kur als auch die Rehabilitation erleichtern nach einer gesundheitlichen Einschränkung oder nach einer Operation die Rückkehr in den Alltag. Vor allem wenn es um die Übernahme der Kosten geht, gibt es aber Unterschiede.

Eine **Rehabilitation** setzt eine Spitalbedürftigkeit voraus, wird vom Spitalarzt verordnet und folgt unmittelbar auf einen Spitalaufenthalt. Die Kosten werden, nach Bewilligung der Krankenkasse, sowohl für den medizinischen Aufwand als auch für den stationären Aufenthalt übernommen.

Eine **Kur** kann, muss aber nicht, unmittelbar nach einem Spitalaufenthalt erfolgen und dient vor allem der Unterstützung des Genesungsprozesses. Wird ein Kur- oder Erholungsaufenthalt durch den Arzt verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt, sind in der Regel die medizinischen sowie therapeutischen Kosten durch die Grundversicherung gedeckt. Die Kosten für den Aufenthalt im Kurhaus gehen jedoch zulasten des Gastes. Eine Zusatzversicherung kann aber die Kosten für Hotellerie teilweise abdecken.

→ **Gut zu Wissen:** Die Zentren für medizinische Heilbehandlung, explizit diejenigen Betriebe, die bei uns im Verzeichnis gelistet sind, sind im Rahmen eines Kuraufenthalts von der Mehrwertsteuer befreit.

Ist eine **Badekur** durch den Versicherer genehmigt, deckt die Grundversicherung in der Regel die medizinischen, bzw. therapeutischen, Kosten und CHF 10.–/Tag an den Aufenthalt. Weitere Aufenthaltskosten gehen immer zulasten des Gastes (evtl. Anteile aus Zusatzversicherungen möglich).

www.kuren.ch ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die Filter- und Sortierfunktionen erlauben nach Indikation, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

Vorgehen und Finanzierung eines Kuraufenthalts

In jedem Fall empfiehlt sich bei einer Kur frühzeitig zu klären, wer konkret welche Kosten tragen wird. Für einen Kuraufenthalt in der Schweiz ist das Prozedere wie folgt:

1. Die behandelnde/einweisende ärztliche Fachperson stellt eine Kurverordnung aus.
2. Der Gast wählt ein Kurhaus nach seinen Bedürfnissen (auf www.kuren.ch oder im Katalog «Wege zum Wohlbefinden») und verlangt eine Offerte.
→ **Tipp:** auf kuren.ch kann nach Kurbedürfnis gesucht werden.
3. Die Verordnung, inklusive gewähltem Kurhotel, geht möglichst frühzeitig vor dem geplanten Aufenthalt an die Krankenkasse.
4. Die Krankenkasse entscheidet, ob der Aufenthalt genehmigt wird und macht im positiven Fall eine Kostengutsprache.

Eine Übersicht über die Leistungen der Zusatzversicherungen finden Sie unter:

www.kuren.ch/de/fachpersonen





Rehabilitation

Rehabilitation heisst Wiedereingliederung:
So rasch wie möglich den Alltag wieder
selbständig meistern.



Gunten

Klinik Schönberg

Als eine der führenden Kliniken für muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation bieten wir unseren Patientinnen und Patienten ein qualitativ hochstehendes Behandlungsangebot. Kompetente und hoch motivierte Mitarbeitende unterstützen sie dabei, die individuell festgelegten Rehabilitationsziele zu erreichen. Ergänzt wird dies durch den fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands. Die Klinik Schönberg verfügt über einen kantonalen Leistungsauftrag.

Reha | Kur
568 m

www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienzersee

Reha- und Kurklinik Eden

Die Rehaklinik Eden ist eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskelettale Rehabilitation. Das hoch qualifizierte Team, das familiäre Ambiente sowie die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienzersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Genesung. Ein besonderes Therapieangebot ist die Ganzkörperkältetherapie, eine effektive Massnahme zur Entzündungshemmung und Schmerzlinderung.

Reha | Kur
650 m

www.klinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85
info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Andeer

Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Rehabilitationspatienten eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer ist ausgerichtet auf Rehabilitationspatienten nach Unfällen oder Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder den Extremitäten.

Reha | Kur
1000 m

www.reha-andeer.ch

Tel. +41 81 650 70 50
info@reha-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Rheinfelden

Salina Rehaklinik im Parkresort Rheinfelden

Die Salina Rehaklinik bietet das gesamte Spektrum der muskuloskelettalen Rehabilitation an. Das Kompetenzzentrum umfasst moderne Diagnostik- und Therapieeinrichtungen mit einem eingespielten Team von Fachärzten, Therapeuten und Pflegepersonal. Integriert im Park-Hotel am Rhein****, inmitten eines herrlichen Parks geniessen die Patienten eine ruhige, gepflegte und private Atmosphäre, die den Genesungsprozess positiv begünstigt.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 280 m

www.salina-reha.ch

Tel. +41 61 836 66 66
salina@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Privat-Klinik Im Park

Die anerkannte Rehabilitationsklinik hat sich auf die Betreuung von Patientinnen und Patienten mit akuten oder chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats sowie neurologischen Beschwerden spezialisiert. Die Privat-Klinik Im Park liegt inmitten einer historischen Parklandschaft – einer einzigartigen Umgebung, die Rekonvaleszenz und Rehabilitation begünstigt.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 350 m

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 63
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

Clinic Bad Ragaz

THE FINEST ART OF REHABILITATION

In der Clinic Bad Ragaz ist Rehabilitation mehr als nur die Wiederherstellung Ihrer physischen und psychischen Fähigkeiten. Hier wird Rehabilitation zur höchsten Kunst – das Besserfühlen auf allen Sinnesebenen: Eine weltweit einzigartige Kombination aus höchster evidenzbasierter medizinischer Kompetenz und überragender Fünf-Sterne-Hotellerie. Individuell, exklusiv und kompetent.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 518 m

www.clinic-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 14
info@clinicragaz.ch

OSTSCHWEIZ



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

Die Rehaklinik Dussnang ist auf die muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation sowie auf die Behandlung von internistischen Begleiterkrankungen spezialisiert. Sie werden durch unser interdisziplinäres Team von kompetenten Fachärzten, Therapeuten und Pflegefachpersonen betreut. Für den optimalen Rehabilitationserfolg bieten wir diverse Spezialprogramme, wie z.B. die Sturzprophylaxe unter Einbezug modernster Technologien an.

Reha | Kur | AÜP
590 m

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ



Niederteufen

Berit Klinik AG

Einzigartig in der Schweiz verbindet die Berit Klinik Akutmedizin, Rehabilitation und Kur im orthopädischen Bereich auf höchstem Qualitätsniveau mit Hotelambiente. An traumhafter Lage auf der Sonnenterrasse Teufen – mit Blick über das herrliche Appenzellerland und den Alpstein – bieten wir Ihnen individuelle und umfassende Medizin, Therapie und Pflege für eine erfolgreiche orthopädische Rehabilitation und Kur an. Wir freuen uns auf Sie!

Reha | Kur
833 m

www.beritklinik.ch

Tel. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02
patientenadministration.berit@hin.ch

OSTSCHWEIZ



Weissbad

Hof Weissbad Klinik im Hof

Unsere Klinik ist spezialisiert auf eine neuzeitliche Rehabilitation nach Operationen am Bewegungsapparat. Inmitten einer traumhaften Natur gelegen und dem 4-Sterne-Plus Hotel Hof Weissbad mit 16 Punkte Gault-Millau-Küche angegliedert, bietet sie den idealen Ort für Ihre Genesung. Die Klinik bietet eine fachkompetente herzliche Betreuung in einer angenehmen Ambiente.

Reha | Kur | Wellness
816 m

www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

OSTSCHWEIZ



Luzern

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Die Rehaklinik verbindet hochstehende medizinische Rehabilitation mit Hotel-ambiente in einer wunderschönen und erholsamen Umgebung. Die Experten aus Medizin, Pflege und Therapie behandeln Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen und Beschwerden im muskuloskelettalen und im neurologischen Bereich. ZURZACH Care Rehaklinik Sonnmatt Luzern befindet sich im Seitenflügel des Kurhotels.

Reha | Kur
600 m

www.zurzachcare.ch

Tel. +41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

ZENTRALSCHWEIZ

Alles auf einen Blick: www.kuren.ch

Auf der Website **www.kuren.ch** finden Sie alle aktuellen Informationen über die Mitglieder und deren angebotenen physikalischen Therapien, Heilanwendungen, Indikationen und allgemeine Angaben zu den Aufenthalten:

- Die erweiterte Suchfunktion erlaubt nach Kurbedürfnissen zu suchen und filtern
- Verordnungsformular zum Download für Ärzte und Ärztinnen
- Informationen zur Finanzierung
- Liste mit den Kur- und Badekurbeiträgen der Krankenversicherungen
- Verzeichnis der Kurhäuser
- Präsentation der einzelnen Betriebe





Kuren

Energie für den Körper, Ansporn für den Geist und Lust für die Seele führen zu anhaltender Ausgeglichenheit und neuer Lebensfreude.



Diverse Orte

IAHA-Kurwohnungen

Mit unseren top ausgestatteten Wohnungen und einem ganz persönlich auf Sie abgestimmten Programm, erleben Sie Ihre Kur in einem gesunden, individuell gestaltbaren Umfeld, in welchem auch Ihre Familie und Ihr Haustier willkommen sind. Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung sowie weitere individuelle Dienstleistungen unterstützen Sie dabei Ruhe, Kraft und Lebensfreude zu tanken. Bei uns sind Sie in besten Händen.

Kur
197 – 1159 m

Preiskategorie
●●

www.iaha.ch/kuren

Tel. +41 44 208 88 44
kuren@iaha.ch

GANZE SCHWEIZ



Gunten

Klinik Schönberg

Kompetente, hoch motivierte und freundliche Mitarbeitende freuen sich auf Ihren Aufenthalt. Nebst der hervorragenden medizinischen Betreuung dürfen Sie einen fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands geniessen. Unser Hotellerie- und Gastronomie-Angebot runden Ihren Aufenthalt in der Klinik Schönberg ab.

Reha | Kur
568 m

Preiskategorie
●●

www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienzersee

Reha- und Kurklinik Eden

Die Kurklinik Eden ist gleichzeitig eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskelettale Rehabilitation. So verfügt sie über ein ausgezeichnetes therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Angebot, um Kuren aller Art anzubieten. Das ausgesprochen familiäre Ambiente und die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienzersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Erholung von Körper, Geist und Seele.

Reha | Kur
650 m

Preiskategorie
●●

www.klinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85
info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Ringgenberg am Brienzersee

Reha-Pflegeklinik EDEN

Die Reha-Pflegeklinik EDEN befindet sich im schönen Berner Oberland in Ringgenberg am Brienzersee. 44 Betten für Dauerbewohner, Kurzaufenthalte, Akut- & Übergangspflege und Kuren sind im Angebot. Das EDEN bietet eine familiäre Atmosphäre und eine medizinisch optimale Infrastruktur. Das professionelle, kompetente EDEN-Team, gestaltet jeden Aufenthalt im EDEN individuell und gemütlich.

Kur | AÜP
600 m

Preiskategorie
●●

www.reha-pflegeklinik.ch

Tel. +41 33 828 18 00
info@reha-pflegeklinik.ch

BERNER OBERLAND



Andeer

Schamser Heilbad Andeer – Hotel Fravi

Das stilvolle Hotel Fravi wurde 1828 als Bade-, Kur- und Ferienhotel eröffnet. 1907 erhielt es die heutige prägnante Form. Alle Zimmer sind renoviert und mit modernstem Komfort ausgestattet. Tradition, Komfort und freundliche Mitarbeitende garantieren einen erholsamen Aufenthalt mit vielseitigen Kurmöglichkeiten. Das Hotel ist direkt mit dem Mineralbad Andeer verbunden. Der Eintritt ist im Übernachtungspreis inbegriffen.

Kur | Therapie +
1000 m

Preiskategorie
●●

www.fravi-hotel.ch

Tel. +41 81 660 01 01
info@fravi-hotel.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

Bogn Engiadina Hotel Belvédère****S

Die Grosszügigkeit der Belle Epoque verschmilzt mit modernem Design, die Aussicht in die Bergwelt schmeichelt den Sinnen: Das 4-Sterne-Hotel Superior Belvédère hat seinen guten Namen aber auch dem Bogn Engiadina zu verdanken, mit dem es über eine gläserne Passarelle direkt verbunden ist. Hotelgäste geniessen nicht nur freie Eintritte ins Bad sondern haben gleich Skipass im Winter und ÖV und Bergbahnen im Sommer auch inklusive.

Kur | Therapie +
Wellness | 1250 m

Preiskategorie
●●

www.belvedere-scuol.ch

Tel. +41 81 861 06 20
reservation@belvedere-scuol.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

Hotel zur Post – Gesundheitszentrum

Unser Hotel ist ein Ort der Ruhe und Erholung, angrenzend zum Kurpark und dem Thermalbad. Mit all seinen Annehmlichkeiten erfahren Sie ein familiäres Umfeld, das den Erfolg Ihres Kur- und Rehabilitationsaufenthaltes positiv beeinflusst. Sie erwarten eine kompetente Betreuung durch unsere Fachärzte und Therapeuten, nach einem operativen Eingriff, einer Erkrankung oder zur Prävention mit massgeschneiderten Therapien.

Kur
340 mPreiskategorie
●●
www.hotelzurpost.ch

Tel. +41 56 269 66 00
info@hotelzurpost.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Zurzach

Parkhotel Bad Zurzach

Erleben Sie Gastfreundschaft und Herzlichkeit. Im Parkhotel erleben Sie alle Annehmlichkeiten eines ****S Hotels. Geniessen Sie die umfassende medizinische Betreuung durch das interdisziplinäre Ärzte- und Therapeutenteam von ZURZACH Care. Erholen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt, nach einem operativen Eingriff, zu einer Badekur oder zur Behandlung von Stress- und Überlastungssymptomen in bestmöglicher Umgebung.

Kur | Therapie +
Wellness | 341 mPreiskategorie
●●
www.parkhotel-bad-zurzach.ch

Tel. +41 56 269 88 11
info@parkhotel-bad-zurzach.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Zurzach

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Wollen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt oder einem operativen Eingriff in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre erholen? Oder möchten Sie mit Überlastung und Stress entspannter umgehen – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit? Das VitalBoutique Hotel Zurzacherhof bietet in einer engen Zusammenarbeit mit ZURZACH Care die perfekte Kombination von aktivem Gesundheitsprogramm und angenehmer körperlicher Entspannung.

Kur | Therapie +
350 mPreiskategorie
●●
www.zurzacherhof.ch

Tel. +41 56 265 27 25
info@zurzacherhof.ch

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fließt aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilmittelwasser.

Kur | Therapie +
Wellness | 740 m

Preiskategorie
●●

www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



Rheinfelden

Park-Hotel am Rhein im Parkresort Rheinfelden

Am Rheinufer in einem herrlichen Park, im milden, nebelarmen Klima liegt das ärztlich geleitete 35-Zimmer-Haus. Nebst dem Komfort eines 4-Sterne Ferien-, Erholungs- und Kurhotels mit der angrenzenden Wellness-Welt sowie erwartet die Badekurgäste eine individuelle, kompetente Betreuung durch ein Team von Fachärzten, Therapeuten und Inhouse-Spitz. Der medizinische Schwerpunkt liegt auf der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 280 m

Preiskategorie
●●●

www.park-hotel.ch

Tel. +41 61 836 66 33
park-hotel@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Kurhotel Im Park

Die Oase der Erholung mit Vier-Sterne-Komfort. Inmitten einer gepflegten Parklandschaft liegt das Kurhotel Im Park. Die idyllische Lage, die nahen Thermalbäder der stärksten Schwefelquelle der Schweiz und ein ganzheitliches Kurprogramm zeichnen Bad Schinznach als einzigartigen Kurort aus. Im eleganten Landhausstil eingerichtete Zimmer untermalen den historischen Charme und erfüllen moderne Ansprüche.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 350 m

Preiskategorie
●●●

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 77
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Nutzen Sie die Entlastungsangebote der Schweizer Kurhäuser

Verschiedene Kurhäuser übernehmen die Pflege und Betreuung Ihrer Angehörigen während Ihren Ferien. Unsere Mitglieder verfügen über viel Erfahrung in der Begleitung von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen. Sie geniessen so beruhigt Ihre freien Tage und wissen Ihre Angehörigen kompetent umsorgt.

www.kuren.ch/entlastung





Bad Ragaz Kurhotel Cristal

Im sonnigen Bad Ragaz, umgeben von einer einzigartigen Bergwelt werden Sie in unserem familiären Kurhotel medizinisch umfassend betreut und kulinarisch verwöhnt. Ferienzimmer und Ferienstudios bei Bedarf mit Spitex Betreuung. *Indikationen:* akute/chronische Rheumalerkrankungen, Nachsorge nach orthopädischen, chirurgischen und neurochirurgischen Eingriffen, Erholung nach internistischen Erkrankungen, Entlastungsangebote. *Anwendungen:* Physio-/Ergotherapie, Signal-/Stosswellen-Therapie.

Kur
501 m

Preiskategorie
●●

www.aerztehaus-cristal.ch

Tel. +41 81 303 84 00
kurhotel-cristal@hin.ch

OSTSCHWEIZ



Bad Ragaz Grand Resort Bad Ragaz

Eintauchen ins Besserfühlen!

Bad Ragaz steht für eine jahrhundertelange Bade- und Heiltradition. Hier finden Sie individuelle Wege zur Erholung, Gesunderhaltung und Heilung. Logieren Sie im 5-Sterne-Hotel und profitieren Sie vom therapeutischen und ärztlichen Angebot im renommierten medizinischen Zentrum – inklusive einer breiten Auswahl an Wellnessangeboten und den heilenden Eigenschaften des Ragazer Thermalwassers.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 518 m

Preiskategorie
●●●

www.medizin-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

OSTSCHWEIZ



Dussnang Rehaklinik Dussnang

Als traditionelles Kurhaus, mit vielseitiger Infrastruktur, einer ausgewogenen, gehobenen Küche sowie einer freundlichen Atmosphäre bieten wir beste Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Unsere Kneipp-Angebote vereinen Selbstfürsorge und Erholung in Mitten des idyllischen Tannzapfenlandes.

Reha | Kur | AÜP
590 m

Preiskategorie
●●

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ



Gontenbad

Kurhaus Bad Gonten

Willkommen im kleinen, familiär geführten Kurhaus im Herzen des Appenzellerlandes. Unser heimeliges Haus bietet ideale Voraussetzungen für allgemeine Erholung und Behandlungen nach Operationen. Das Sprudelbad mit Mineralwasser, 34 °C, eignet sich bei Weichteilrheumatismus und für Erkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates. Eukalyptus-Dampfbad, Physiotherapie, Massagen, Diäten, ÖV 100m. «GSOND OND GMÜETLICH».

Kur
883 m

Preiskategorie



www.badgonten.ch

Tel. +41 71 794 11 24
info@badgonten.ch

OSTSCHWEIZ



Güttingen

Kurhotel Sokrates: Ihr Ort des Heilwerdens

Finden Sie am idyllischen Bodenseeufeu zu mehr Lebensqualität. Entspannen Sie in dieser herrlichen Natur, im privaten Badehaus, im Wellnessbereich, im See-restaurant oder in einem Strandkorb auf der Dachterrasse mit fantastischem See-/Säntisblick. Ein ganzheitliches Therapieangebot unterstützt Ihre Heilung an Körper, Geist und Seele. Seien Sie herzlich willkommen in unserem christlich geführten Haus!

Kur
401 m

Preiskategorie



www.klinik-sokrates.ch

Tel. +41 71 694 55 44
anfrage@klinik-sokrates.ch

OSTSCHWEIZ



Heiden

Hotel Heiden – Kur und Wellness

Im Hotel Heiden tun wir alles für Ihre rasche und angenehme Genesung. Mit hauseigenem Arzt, Physiotherapie und Massagen ermöglichen wir Ihnen durch Bewegung und Entspannung rasch zu gesunden. Wundern Sie sich also nicht, wenn Ihr Gang bei uns beschwingter wird, Sie wieder häufiger lachen oder dem Kellner sagen, dass Sie Hunger haben. Und wenn Sie uns dann früher als geplant verlassen, freuen wir uns für Sie.

Kur | Wellness
800 m

Preiskategorie



www.hotelheiden.ch

Tel. +41 71 898 15 15
info@hotelheiden.ch

OSTSCHWEIZ



Jakobsbad Hotel Jakobsbad

Das Kur-Hotel Jakobsbad im Appenzellerland bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung auch wenn Sie das Bedürfnis nach spezieller Betreuung und Pflege haben, z.B. Grundpflege, Verbandwechsel, Wundversorgung, Stomapflege, für Betagte bei Abwesenheit betreuender Angehöriger. Pflegefachkraft 24 Stunden im Haus. Auch Physiotherapie und Massage im Haus. Ihre Gastgeberin: Alexandra Raess.

Reha | Kur
850 m

Preiskategorie
●●

www.hotel-jakobsbad.ch

Tel. +41 71 794 12 33
info@hotel-jakobsbad.ch

OSTSCHWEIZ

Niederteufen Berit Klinik AG

Einzigartig in der Schweiz verbindet die Berit Klinik Akutmedizin, Rehabilitation und Kur im orthopädischen Bereich auf höchstem Qualitätsniveau mit Hotelambiente. An traumhafter ruhiger Lage auf der Sonnenterrasse Teufen – bieten wir Ihnen 24 Stunden Pflegebetreuung, Arzt, Physiotherapie, Therapiebad und Massagen. Das Rundum- Erholungspaket für eine gelungene orthopädische Kur. Wir freuen uns auf Sie!

Reha | Kur
833 m

Preiskategorie
●●

www.beritklinik.ch

Tel. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02
patientenadministration.berit@hin.ch

OSTSCHWEIZ

Oberhelfenschwil/Toggenburg Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz gAG

Der DORFPLATZ bietet Kur- Ferien- und Langzeitaufenthalte für vorwiegend ältere, pflegebedürftige Menschen, sowie Patienten mit chronischen psychogeriatrischen Erkrankungen. Nebst der Pflege und Betreuung während 24 Stunden, stehen für Heilanwendungen eine hausinterne Physiotherapie, verschiedene Behandlungen der Komplementärmedizin, sowie ein Solebad zur Verfügung.

Kur | Therme | AÜP
800 m

Preiskategorie
●

www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61 / 66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

OSTSCHWEIZ



Weissbad

Hof Weissbad Kurhotel

Das Hof Weissbad mit all seinen Annehmlichkeiten bietet ein angenehmes und einfühlbares Umfeld, das den Erfolg eines Kuraufenthaltes positiv beeinflusst. Ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept garantiert Ihnen eine erfolgreiche Nachbehandlung. Die herzliche Atmosphäre im 4*Plus-Hotel, 16 Punkte Gault-Millau-Küche und eine ruhige Umgebung garantieren einen stimmigen Aufenthalt in einem gastlichen Zuhause.

Reha | Kur | Wellness
816 m

Preiskategorie
●●●

www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

OSTSCHWEIZ



Wildhaus

Sunnehus Kur und Bildung

Das Sunnehus nimmt sich der spürbar zunehmenden Not körperlich und seelisch leidender Menschen an. Mit verständnisvoller Begleitung und fachlicher Betreuung wird geholfen, ein tiefes, erweitertes Krankheits- und Lebensverständnis zu finden. Medizinische Betreuung, therapeutische Gespräche und Behandlungen, Atemtherapie, Kunsttherapie, Musik, Massagen, Bäder, Wickel und Ausflüge gehören zum individuellen Gesundheits-Weg.

Kur
1123 m

Preiskategorie
●●

www.sunnehus.ch

Tel. +41 71 998 55 55
info@sunnehus.ch

OSTSCHWEIZ



Breiten ob Mörel

Badehotel Salina Maris Wellness & Vintage

Das ruhige, von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris liegt auf einer Sonnenterrasse im Walliser Weltnaturerbe Aletsch. Geräumige Zimmer, diverse Therapien, grosser Bade- und Therapiebereich sowie unberührte Natur garantieren eine erfolgreiche Kur. Bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation nach Operationen und Burn-out versprechen Therapien mit natürlicher Sole gute Erfolge.

Kur | Therme +
Wellness | 900 m

Preiskategorie
●●

www.kurhotel-schweiz.ch

Tel. +41 27 928 42 42
info@kurhotel-schweiz.ch

WALLIS



Leukerbad

Therme 51° Hotel Physio & Spa

In einer imposanten Bergwelt mitten im Bäder-Dorf wartet auf Sie das hauseigene Thermalbad mit reinem Thermalwasser (37°C). Nachsorge (ambulante Rehabilitation), Kuren bei chronischen Schmerzen wie Arthrose und Rheuma oder Erschöpfungszuständen. Eine familiäre Wohnatmosphäre, eine breite Palette an Physio- und Wellnessanwendungen bieten Erholung an Leib, Geist und Seele.

Kur | Therme +
1411 m

Preiskategorie
●●

www.therme51.ch

Tel. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

WALLIS



Eich

Seematt Eich – Kur und Erholung

Zeit für eine Auszeit – Willkommen zur Kur und Erholung am Sempachersee. In der Seematt Eich kommen Sie wieder zu Kräften und auf die Beine. Wir bieten Ihnen Kur- und Erholungsaufenthalte nach operativen Eingriffen oder Krankheit, onkologischen Therapien, während Schmerzbehandlungen wie auch zur Regeneration nach physischen Belastungen. Unser Pflege-Team stellt rund um die Uhr die professionelle Versorgung sicher. Das integrierte Physiotherapie-Team begleitet Sie auf dem Weg zurück in den Alltag.

Kur
516 m

Preiskategorie
●●

www.seematt-eich.ch

Tel. +41 41 462 98 00
info@seematt-eich.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Luzern

Sonn matt Luzern Kurhotel + Residenz

Ruhe, Natur, Weitblick auf den Vierwaldstättersee und in die Berge, 4-Sterne Superior Hotelkomfort, hohe medizinische und pflegerische Kompetenz. 365 Tage/24 Stunden. Physiotherapie, Wellness, Schwimmbad, Luftparcours, Kosmetik, Coiffeur, Podologie. Drei Restaurants, kulturelle Anlässe, Konzerte und Vorträge vor Ort, wunderschöne Terrassen. Und das Wichtigste: Wir freuen uns auf Sie. Lassen Sie sich während eines Kuraufenthaltes von uns verwöhnen.

Reha | Kur
600 m

Preiskategorie
●●●

www.sonn matt.ch

Tel. +41 41 375 32 32
info@sonnmatt.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Walchwil

Zentrum Elisabeth Erholung und Ferien

Unser ruhig gelegenes Kurhotel mit traumhaftem Blick auf Zugersee und Rigi verfügt über eine vollständig rollstuhlgängige Infrastruktur. Pflegebetten sind vorhanden. Bedarfsabhängig kann pflegerische Betreuung und Unterstützung sowie ein vielseitiges Angebot an Physiotherapie in Anspruch genommen werden. Die familiäre Atmosphäre und die kulinarische Vielfalt tragen zu einem gelungenen Aufenthalt bei.

Kur
580 mPreiskategorie
●
www.zentrum-elisabeth.ch

Tel. +41 41 759 82 82
kontakt@zentrum-elisabeth.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Weggis

Kurhaus Seeblick

Das Kurhaus Seeblick liegt direkt am wunderschönen Vierwaldstättersee. Erholen Sie sich, schöpfen Sie neue Energien und lassen Sie sich verwöhnen. Geniessen Sie die Ruhe, die einmalige Aussicht und die täglich frisch zubereiteten Mahlzeiten. Nach dem Motto «Nicht daheim und doch zuhause» betreut Sie ein freundliches, professionelles Team während 24 Stunden.

Kur
436 mPreiskategorie
● ●
www.kurhaus-seeblick.ch

Tel. +41 41 392 02 02
reservation@kurhaus-seeblick.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Wilten/Sarnen

Kurhaus am Sarnersee – Quelle der Kraft

Gesundheit ist der Schlüssel zu Lebensfreude und hoher Lebensqualität. Wir bieten durch die freundliche Atmosphäre sowie die reizvolle und ruhige Lage beste Voraussetzungen für den Genesungsprozess. Kompetentes Pflegefachpersonal sorgt während 24 Stunden für Ihre Sicherheit. Alle Zimmer haben Seesicht. Unsere Gäste sind begeistert vom kulinarischen Angebot und der individuellen Betreuung.

Kur | AÜP
487 mPreiskategorie
● ●
www.kurhaus.info

Tel. +41 41 666 74 66
info@kurhaus.info

ZENTRALSCHWEIZ



Ascona

Casa Andrea Cristoforo

Unser anthroposophisches Kurhaus inmitten einer ruhigen Gartenanlage mit wunderbarem Blick auf den Lago Maggiore bietet vielfältige integrative und komplementärmedizinische Behandlungen an. Der Schwerpunkt liegt in der anthroposophisch erweiterten Medizin, die den salutogenetischen Ansatz und die persönliche Beziehung zum Patienten ins Zentrum stellt: Mit ihm wird ein individueller, nachhaltiger Weg der Behandlung gesucht und gegangen.

Kur
260 m

Preiskategorie
●●

www.casa-ac.ch

Tel. +41 91 786 96 00
mail@casa-ac.ch

TESSIN

Ich muss zur Rehabilitation – Ich darf zur Kur

Die Leistungen der Krankenversicherer sind im Falle einer stationären Rehabilitation oder eines Kur- oder Badekuraufenthaltes unterschiedlich. Der Patient ist deshalb dringend gebeten vor einem Rehabilitations-, resp. Kur- oder Badekuraufenthalt mit dem behandelnden Arzt und der zuständigen Krankenkasse frühzeitig abzuklären, ob und in welchem Umfang die medizinischen Kosten (Grundversicherung) wie auch diejenigen für den Aufenthalt (allfällige vorhandene Privatversicherungen) übernommen werden.



Baden

Thermal- und/oder Mineralquellen sowie Natursole sind angereichert mit den Schätzen des Erdinnern und sind Gesundheits-oasen zum Entspannen – Geniessen – Gesunden.



Andeer

Schamser Heilbad Andeer

Das Verwöhnprogramm beginnt im Innen- und Aussenbecken mit Sprudelliegen, Nackendusche und Whirlpool. Nach Wunsch führt man die Erholung in der Saunalandschaft mit Biosauna, Finnischer Sauna und Dampfbad fort. Das Mineralbad Andeer bietet auch diverse Massagen (Klassische oder Hot Stone Massage, Fussreflexzonenmassage, Rückenbehandlungen und weitere) sowie Physiotherapiebehandlungen in der Therapieabteilung.

Therme +
1000 m

www.mineralbad-andeer.ch

Tel. +41 81 661 18 78
info@mineralbad-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

Bogn Engiadina

Ganz im Zeichen des Wassers. Unser Gesundheits- und Wellnessbad mit 5000 m² Fläche steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept ein, bei mildem alpinem Klima, reiner Luft und überdurchschnittlich viel Sonnenschein – ambulante Medizin mit Einbezug natürlicher Mineral- und Heilquellen, anerkannte Komplementärmedizin.

Kur | Therme +
Wellness | 1250 m

www.rehazentrum-scuol.ch

Tel. +41 81 861 13 40
therapie@cseb.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

Therme Zurzach

Die Therme Zurzach wurde drei Mal in Folge zur «Besten Schweizer Therme 2020/2021/2022» ausgezeichnet. Fühlen Sie die Kraft des Thermalwassers und seine wohltuende Wirkung in der grössten Thermalbadanlage der Schweiz. Finden Sie in der Therme Zurzach heraus, wie Sie das Element für sich und Ihre Gesundheit nutzen können. Lassen Sie das warme, reichhaltige Thermalwasser auf Ihren Körper wirken, fördern Sie Abwehr und Kreislauf in den Bohrturmsaunen oder pflegen Sie Haut und Muskulatur im Spa.

Therme +
340 m

www.thermezurzach.ch

Tel. +41 56 265 28 28
info@thermezurzach.ch

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fliesst aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilwasser.

Kur | Therapie +
Wellness | 740 m

www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



Rheinfelden

Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben wie im Toten Meer in der gesunden Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, im Aromadampf oder im SalzReich. Frische tanken zu jeder Jahreszeit im herrlichen Park. Im sole uno wird Entspannung zum Erlebnis. Täglich 8–22.30 Uhr.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 280 m

www.soleuno.ch

Tel. +41 61 836 67 63
soleuno@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Bad Schinznach Aquarena fun & Thermi spa

Die stärkste Schwefelquelle der Schweiz ist in den Thermalbädern erlebbar. Im Aquarena fun gibt es einen Innen- und Aussenbereich mit Flussbad und 25-Meter Schwimmbecken. In der Aquarena Sauna gibt es drei Saunen, zwei Dampfbäder und ein Gradierwerk. Im Thermi spa sorgen Thermalwasserbecken, Orient-Cocon, Dampf-Cocon, Saunen, Erdlehmraum sowie Massagen und Schönheitsanwendungen im BABOR BEAUTY SPA für Entspannung. Täglich 8–22 Uhr offen.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 350 m

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 75 05
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

Grand Resort Bad Ragaz Tamina Therme

Das öffentliche Thermalheilbad bietet seit 1872 Badekomfort auf höchstem Niveau und setzt einen Markstein in der bald tausend Jahre alten Geschichte des Heilbades im Wasser aus der Taminaschlucht. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des «blauen Goldes» im Thermalheilbad, überraschende Aufgüsse in der vielfältigen Saunawelt oder eine entspannende Wellness-Behandlung – hier wurde das Kurbaden mit einem umfassenden Angebot neu definiert.

Kur | Therme +
Wellness | 518 m

www.taminatherme.ch

Tel. +41 81 303 27 40
info@taminatherme.ch

OSTSCHWEIZ



Heiden

Appenzeller Heilbad

Mitten in der voralpinen Hügellandschaft zwischen Bodensee und Säntis wird seit über 300 Jahren Quellwasser mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen genutzt. Heute bietet das Appenzeller Heilbad eine vielfältige Bäder- und Saunalandschaft mit Innen- und Aussenbecken, Massagen und Kosmetikbehandlungen, Physiotherapie und ein modernes Fitnesscenter. Ihre Gesundheit, Erholung und Bewegung liegen uns am Herzen!

Therme
800 m

www.heilbad.ch

Tel. +41 71 898 33 88
info@heilbad.ch

OSTSCHWEIZ



Oberhelfenschwil/Toggenburg

Solebad Dorfplatz Liebenau Schweiz gAG

Das 33 Grad warme Salzwasser hilft bei der Regeneration verschiedener Beschwerden, es stärkt das Immunsystem und lindert Schmerzen bei Erkrankungen der Gelenke und Atemwege, gilt als geeignete Therapieform für Rheuma- und Gichtpatienten und hilft bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen. Die geringe Wassertiefe erlaubt es auch Nichtschwimmern, die wohltuende Entspannung im Wasser zu geniessen.

Kur | Therme | AÜP
800 m

www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61/66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

OSTSCHWEIZ

Glück ist gemeinsam zu relaxen



Glückspass

Bestellen Sie jetzt einen Glückspass der Schweizer Thermen zum Jubiläumspreis von CHF 100 und genießen Sie ab Mitte April bis Ende November 2024 Entspannung und Momente des Glücks in 11 ausgewählten Thermen.



Hier können Sie den
Glückspass kaufen:
thermenschweiz.ch

100 Jahre
Quellen des Glücks

Zeitreise zu den Quellen des Glücks

Auf thermenschweiz.ch
können Sie bald in
spannende Geschichten
aus 100 Jahren Schweizer
Thermen eintauchen.

Zu unserem Jubiläumsjahr 2024
lassen wir Sie teilhaben an
wissenswerten, spannenden,
lustigen und interessanten
Geschichten und Facts aus
der Welt des Wassers und
der Quellen. Denn da gibt es
ab Frühling 2024 einiges (neu)
zu entdecken!



Ab
Frühling
2024



St. Margrethen

Mineralheilbad St. Margrethen

Lassen Sie den Stress hinter sich und tauchen Sie ein in diese Oase des Wohlbefindens. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des warmen Mineralwassers aus unserer uralten Quelle, entspannen Sie im Wasser des Toten Meers und erfahren Sie bei Mineralien-Zeremonien die Kraft der Mineralien am eigenen Körper. Besuchen Sie die vielfältige Saunawelt, erleben Sie Aufguss-Rituale in Perfektion und genießen Sie sanfte Massagen.

Therme
430 m

www.mineralheilbad.ch

Tel. +41 71 747 40 00
info@mineralheilbad.ch

OSTSCHWEIZ



Breiten ob Mörel

Salina Maris Bade- & Wellnesszentrum

Einziges, schweizerisch anerkanntes alpines Thermal-Solebad, 8x15 m, 33°C, 10% Muttersole. 800 m² grosser Bade- und Therapiebereich mit Massagen, Beauty, Wellness und Fitness. Die natürliche Sole verspricht sehr gute Erfolge nach orthopädischen Operationen, bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation und Burn-out. Angeschlossen ist das von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris.

Kur | Therapie +
Wellness | 900 m

www.salina-maris.ch

Tel. +41 27 928 42 00
solbad@breiten.ch

WALLIS



Leukerbad

Therme 51° Hotel Physio & Spa

Thermalbaden in Leukerbad hat Tradition. Im 4-Sterne-Hotel Therme 51° erwartet Sie ein hauseigener Spa-Bereich mit Innenthalbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool, Arvenholz-Aussen-sauna, Bio-Heusauna, Hot Pot und Kneippbecken. Unsere Physio- und Wellnessanwendungen runden das Angebot ab. In renovierten Zimmern und einer familiären Atmosphäre können Sie sich entspannen und dem stressigen Alltag entfliehen.

Kur | Therapie +
1411 m

www.therme51.ch

Tel. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

WALLIS



Saillon

Les Bains de Saillon

Im Thermalzentrum bieten drei Schwimmbäder (34°), ein 25m-Schwimmerbecken (28°), ein Thermalfluss (34°), das Wellnessdorf «Mayens de Bien-Etre» mit Saunalandschaft und Dampfbad und der Spa-Bereich Erholung pur.

Therme + | Wellness
510 m

www.bainsdesaillon.ch

Tel. +41 27 602 11 11
info@bainsdesaillon.ch

WALLIS





Gesundheit Prävention

Eine Auszeit vom Alltagsstress, Eintauchen in
Ruhe, Finden von Gelassenheit, Entspannen pur
und Schöpfen neuer Lebenskraft.

Gesundheit bewahren, Lebensfreude steigern: Unsere medizinisch basierten Präventionsprogramme

Egal, ob Sie sich erholen möchten, Ihre Ernährung optimieren möchten oder Ihre Fitness verbessern wollen, die Schweizer Kurhäuser haben das passende Programm. Unsere vielfältigen Angebote umfassen unter anderem:

- Entspannungs- und Stressbewältigungskurse
- Ernährungsberatung und gesunde Kochkurse
- Bewegungs- und Sportprogramme
- Naturheilverfahren und alternative Therapien
- Workshops zur mentalen Gesundheit und Achtsamkeit

Die idyllischen Lagen inmitten der Landschaft bieten den perfekten Rahmen für Ihre Kur. Hier können Sie abschalten, neue Energie tanken und sich rundum wohlfühlen.



Aktuelle Gesundheitsangebote mit medizinischer Fachkompetenz in den Bereichen



Auftanken,



Ernährung und



Fitness

finden Sie unter **www.kuren.ch/praevention**

“ Die Natur gibt mir Kraft
und innere Ruhe, um meinen Alltag
mit Rheuma zu bewältigen. ”

Andrea, 47 Jahre

2 Millionen Menschen leben
in der Schweiz mit Rheuma.
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Zeichenerklärung

Reha	Aufgeführt auf einer kantonalen Spitalliste mit entsprechendem Leistungsauftrag
Kur	Erfüllt Qualitätskriterien für Kurhäuser
Therme +	Heilbad vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) anerkannt
Therme	Mineral-/Heil-/Thermalbad
Wellness	Erfüllt Kriterien Wellness Hotel nach hotelleriesuisse
AÜP	Akut- und Übergangspflege – im Anschluss an einen Spitalaufenthalt, im Spital ärztlich angeordnet

1250 m

Meter über Meer

**Preis-
kategorien**

- bis CHF 150
- CHF 150 bis CHF 250
- ab CHF 250

Basis: 1 Person, 1 Nacht, Halbpension



Heilbäder und Kurhäuser sind Teil der OK:GO Initiative. Damit finden Sie auf unserer Webseite (www.kuren.ch) zu jedem Betrieb detaillierte Informationen zur Zugänglichkeit. Erfahren Sie mehr über die Initiative unter www.ok-go.org

Impressum

Gestaltung: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau
Druck: Cavelti AG, 9200 Gossau
Fotos: Von Hotels und Partnern zur Verfügung gestellt, und eigene Bilder von Heilbäder und Kurhäuser Schweiz



**Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz**

**Heilbäder und
Kurhäuser Schweiz**

Zähringerstrasse 21

6003 Luzern

info@kuren.ch

www.kuren.ch

+41 71 350 14 14



www.facebook.com/KurenSchweiz



[heilbaeder_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)

Mineralheilbad St. Margrethen / Peter Leenders