



Wege zum Wohlbefinden

Rehabilitationskliniken

Kurhäuser

Thermen und Heilbäder

Präventionsangebote

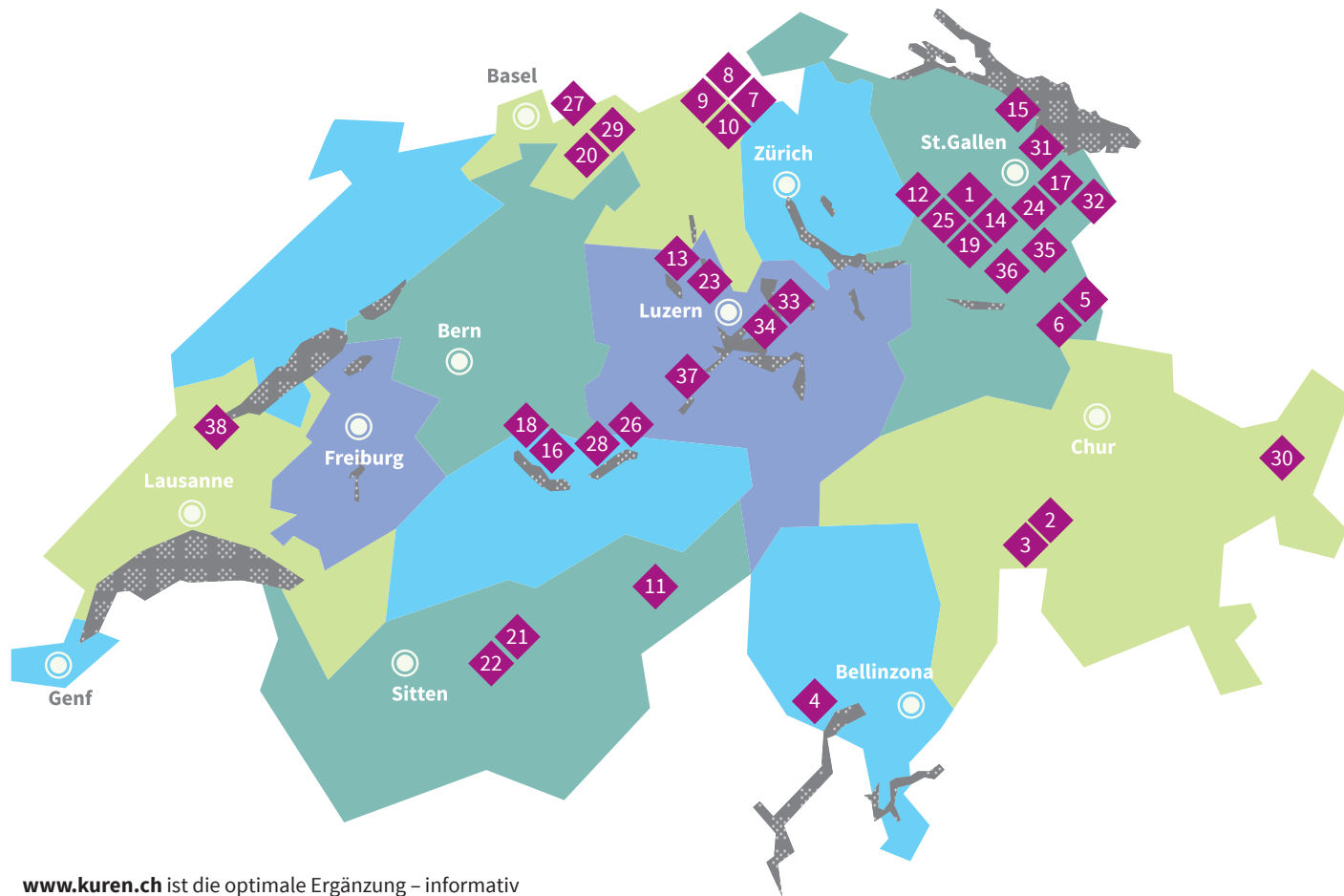


Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz

Das Plus an Gesundheit.

www.kuren.ch

www.thermenschweiz.ch



www.kuren.ch ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die neue Suchfunktion erlaubt nach Indikationen, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

◆ Die Zahlen beziehen sich auf die Nummern der Inhaltsübersicht

Inhalt

■ Rehabilitationsklinik ■ Kurhaus ■ Terme
★ Präventionsangebote Seiten 31 bis 41

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl
1	Abtwil	Hotel Säntispark	16 28
2	Andeer	Reha Andeer AG	6
3	Andeer	Schamser Heilbad mit Hotel Fravi	13 26
4	Ascona	Casa Andrea Cristoforo	24
5	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal	16
6	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	7 16 28 *
7	Bad Zurzach	Hotel zur Post – Gesundheitszentrum	14
8	Bad Zurzach	Therme Zurzach	26
9	Bad Zurzach	Parkhotel Bad Zurzach	14 *
10	Bad Zurzach	VitalBoutique Hotel Zurzacherhof	14
11	Breiten ob Mörel	Badehotel Salina Maris	20 29 *
12	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	8 17 *
13	Eich	SEEMATT EICH – Kur und Erholung	21
14	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten	17
15	Güttingen	Kurhotel Sokrates – Gesundheitszentrum	17 *
16	Gunten	Klinik Schönberg	6 12
17	Heiden	Hotel Heiden	18 *
18	Heiligenschwendi	Kurhaus Residence Hattenegg	12
19	Jakobsbad	Hotel Jakobsbad	18
20	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel	15 27 *

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl
21	Leukerbad	Therme 51° Hotel Physio & Spa	20 29
22	Leukerbad	Leukerbad Clinic	9 21 30
23	Luzern	Rehaklinik/Kurhaus & Residenz Sonnmatt	9 21 *
24	Niederteufen	Berit Klinik AG	8 18
25	Oberhelfenschwil	Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz	19 28 *
26	Oberried	Reha- und Kurklinik EDEN	6 12
27	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	7 15 27 *
28	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik EDEN	13
29	Schinznach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	7 15 27 *
30	Scuol	Bogn Engiadina mit Hotel Belvédère	13 26 *
31	St. Gallen	Oberwaid – Das Hotel. Die Klinik.	8 19 *
32	St. Margrethen	Mineralheilbad St. Margrethen	29
33	Walchwil	Zentrum Elisabeth	22
34	Weggis	Kurhaus Seeblick	22
35	Weissbad	Hof Weissbad, Klinik, Kur- & Gesundheitshotel	9 19 *
36	Wildhaus	Sunnehus Kur und Bildung	20 *
37	Wilen/Sarnen	Hotel Kurhaus am Sarnersee	22 *
38	Yverdon-les-Bains	Thermalzentrum Yverdon-les-Bains	30
	Diverse Orte	IAHA-Kurwohnungen	24



Ich muss zur Rehabilitation – Ich darf zur Kur oder Badekur

Die Leistungen der Krankenversicherer sind im Falle einer stationären Rehabilitation oder eines Kur- oder Badekuraufenthaltes unterschiedlich. Der Patient ist deshalb dringend gebeten vor einem Rehabilitations-, resp. Kur- oder Badekuraufenthalt mit dem behandelnden Arzt und der zuständigen Krankenkasse frühzeitig abzuklären, ob und in welchem Umfang die medizinischen Kosten (Grundversicherung) wie auch diejenigen für den Aufenthalt (allf. vorhandene Zusatzversicherungen) übernommen werden.

Ist die **Rehabilitationsbedürftigkeit** beim Patienten anerkannt, so sind die Kosten in der allgemeinen oder privat versicherten Klasse durch die Krankenversicherung für medizinische Leistungen und den Aufenthalt gedeckt.

Genehmigen Versicherer einen **Kuraufenthalt**, sind in der Regel die medizinischen bzw. therapeutischen Kosten durch die Grundversicherung gedeckt. Aufenthaltskosten gehen immer zulasten des Gastes (evtl. Anteile aus Zusatzversicherungen möglich).

Ist eine **Badekur** durch den Versicherer genehmigt, sind in der Regel die medizinischen bzw. therapeutischen Kosten und CHF 10.– pro Tag an den Aufenthalt durch die Grundversicherung gedeckt. Weitere Aufenthaltskosten gehen immer zulasten des Gastes (evtl. Anteile aus Zusatzversicherungen möglich).

www.kuren.ch ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die Filter- und Sortierfunktionen erlauben nach Indikation, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.



Rehabilitation

Rehabilitation heisst Wiedereingliederung:
So rasch wie möglich den Alltag wieder
selbständig meistern.



Gunten

Klinik Schönberg

Kompetente, hoch motivierte und freundliche Mitarbeitende ermöglichen unseren Patienten eine stationäre Rehabilitation in einer der schönsten Gegenden der Schweiz und dies mit einer Versorgungssicherheit rund um die Uhr während 365 Tagen im Jahr. Die Rehabilitationsziele legen wir individuell mit Ihnen als Patientin/als Patient fest und erarbeiten gemeinsam das dazu nötige Behandlungsprogramm. Kantonale Leistungsaufträge: Muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation.

Reha | Kur
568 m

www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienzersee

Reha- und Kurklinik EDEN

Als Rehabilitationsklinik, mit Spezialisierung auf den Stütz- und Bewegungsapparat sowie als Kurhaus für erholungsbedürftige Gäste, bietet das EDEN eine optimale medizinische Infrastruktur. Begleitpersonen oder Gesundheitsferiengäste sind im EDEN natürlich auch willkommen.

Reha | Kur
650 m

www.kurklinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85
info@kurklinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Andeer

Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Rehabilitationspatienten eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer ist ausgerichtet auf Rehabilitationspatienten nach Unfällen oder Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder den Extremitäten.

Reha | Kur
1000 m

www.reha-andeer.ch

Tel. +41 81 650 70 50
info@reha-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Rheinfelden

Salina Rehaklinik im Parkresort Rheinfelden

Die Salina Rehaklinik bietet das gesamte Spektrum der muskuloskelettalen Rehabilitation an. Das Kompetenzzentrum umfasst moderne Diagnostik- und Therapieeinrichtungen mit einem eingespielten Team von Fachärzten, Therapeuten und Pflegepersonal. Integriert im Park-Hotel am Rhein****, inmitten eines herrlichen Parks geniessen die Patienten eine ruhige, gepflegte und private Atmosphäre, die den Genesungsprozess positiv begünstigt.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 280 m

www.salina-reha.ch

Tel. +41 61 836 66 66
salina@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Privat-Klinik Im Park

Die anerkannte Rehabilitationsklinik hat sich auf die Betreuung von Patienten mit akuten oder chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats sowie neurologischen Beschwerden spezialisiert. Insgesamt gibt es 64 Betten in 49 rollstuhlgängigen Privat-, Halbprivat- und Allgemeinzimmern. Die Lage in der Parklandschaft der stärksten Schwefelquelle der Schweiz und das Hotelambiente schaffen ein ideales Umfeld für die Genesung.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 350 m

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 63
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

Clinic Bad Ragaz

THE FINEST ART OF REHABILITATION

In der Clinic Bad Ragaz ist Rehabilitation mehr als nur die Wiederherstellung Ihrer physischen und psychischen Fähigkeiten. Hier wird Rehabilitation zur höchsten Kunst – das Besserfühlen auf allen Sinnesebenen: Eine weltweit einzigartige Kombination aus höchster evidenzbasierter medizinischer Kompetenz und überragender Fünf-Sterne-Hotellerie. Individuell, exklusiv und kompetent.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 518 m

www.clinic-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 14
info@clinicragaz.ch

OSTSCHWEIZ



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

Die Rehaklinik Dussnang ist auf die muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation sowie auf die Behandlung von internistischen Begleiterkrankungen spezialisiert. Sie werden durch unser interdisziplinäres Team von kompetenten Fachärzten, Therapeuten und Pflegefachpersonen betreut. Für den optimalen Rehabilitationserfolg bieten wir diverse Spezialprogramme, wie z.B. die Sturzprophylaxe unter Einbezug modernster Technologien an.

Reha | Kur | AÜP
590 m

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ



Niederteufen

Berit Klinik AG

Einzigartig in der Schweiz verbindet die Berit Klinik Akutmedizin, Rehabilitation und Kur im orthopädischen Bereich auf höchstem Qualitätsniveau mit Hotel-ambiente. An traumhafter Lage auf der Sonnenterrasse Teufen – mit Blick über das herrliche Appenzellerland und den Alpstein – bieten wir Ihnen individuelle und umfassende Medizin, Therapie und Pflege für eine erfolgreiche orthopädische Rehabilitation und Kur an. Wir freuen uns auf Sie!

Reha | Kur
833 m

www.beritklinik.ch

Tel. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02
patientenadministration.berit@hin.ch

OSTSCHWEIZ



St. Gallen

Oberwaid – Das Hotel. Die Klinik.

Die Oberwaid bietet, umgeben von Natur und weit weg der Alltagshektik, beste Voraussetzungen für Erholung und Regeneration. Patienten mit psychosomatischen, kardiovaskulären und orthopädischen Indikationen der Rehabilitation und Nachsorge werden von erfahrenen Spezialisten betreut und geniessen den Komfort eines 4-Sterne Superior Hotels. Mit Blick über den Bodensee können Sie sich ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren.

Reha | Kur | Wellness
640 m

www.oberwaid.ch

Tel. +41 71 282 07 14
patientenanmeldung@oberwaid.ch

OSTSCHWEIZ



Weissbad

Hof Weissbad Klinik im Hof

Unsere Klinik ist spezialisiert auf eine neuzeitliche Rehabilitation nach Operationen am Bewegungsapparat. Inmitten einer traumhaften Natur gelegen und dem 4-Sterne-Plus Hotel Hof Weissbad mit 16 Punkte Gault-Millau-Küche angegliedert, bietet sie den idealen Ort für Ihre Genesung. Die Klinik bietet eine fachkompetente herzliche Betreuung in einem angenehmen Ambiente.

Reha | Kur | Wellness
816 m

www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

OSTSCHWEIZ



Luzern

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Die Rehaklinik verbindet hochstehende medizinische Rehabilitation mit Hotelambiente in einer wunderschönen und erholenden Umgebung. Die Klinik verfügt über 54 Betten. Die Experten von ZURZACH Care behandeln Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen und Beschwerden im muskuloskelettalen und im neurologischen Bereich. ZURZACH Care Rehaklinik Sonnmatt Luzern befindet sich auf zwei Etagen im Seitenflügel des Kurhotels.

Reha | Kur
600 m

www.zurzachcare.ch

Tel. +41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Leukerbad

Leukerbad Clinic

Spezialisiert auf muskuloskelettale, internistische und onkologische Rehabilitation betreut die Leukerbad Clinic Patienten aus der ganzen Schweiz, während Ihres postoperativen oder Langzeit-Aufenthaltes, auch ohne (Zusatz-) Versicherung. Sie zeichnet sich durch zweisprachige Betreuung und ein multidisziplinäres, therapeutisches Team, Thermalbäder – innen und aussen – mit einer konstanten Temperatur von 36° und einem entzündungshemmenden Ernährungskonzept aus.

Reha | Kur | Therme +
1411 m

www.leukerbadclinic.ch

Tel. +41 27 472 51 11
reha@leukerbadclinic.ch

WALLIS

Einfach gesund leben mit Migros iMpuls

Ein gesunder Lebensstil ist Gold wert. Die iMpuls Gesundheitsberatung bietet Unterstützung. Egal ob man Stress reduzieren, sein Gewicht managen oder die Leistungen steigern möchte. Und auch bei anderen Fragen rund um einen gesunden Lebensstil helfen wir, das individuelle Wohlbefinden zu steigern.



Möchten Sie wissen, wie es um Ihre Gesundheit steht? Der **iMpuls Health Score** zeigt Ihnen auf, wo Sie stehen. Dafür berechnen wir Ihren Wert zwischen 0 und 1000 in Abhängigkeit von Ihren Körperwerten, Ihrem emotionalen Wohlbefinden und Ihrem Lebensstil.

Haben Sie eine Frage, die unsere Experten beantworten sollen? Ärzte, Personal Health Coaches, Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungsspezialisten stehen Ihnen mit ihren Antworten zur Seite.

Sind Sie auf der Suche nach Unterstützung zum Erreichen Ihrer Gesundheitsziele? Dann ist der **digitale iMpuls Coach** das richtige. Er begleitet Sie mit einem auf Sie zugeschnittenen Programm aus täglichen Workouts, Rezepten, Aufgaben und weiteren Tipps.

Oder möchten Sie lieber von einem Coach begleitet werden, damit Sie Ihr Ziel noch effizienter erreichen? Das **Personal Health Coaching** hilft Ihnen dabei. Sie haben Kontakt per Video oder Telefon und stehen via interaktiver App mit Ihrem Personal Health Coach in Verbindung. Ihr Ziel ist individuell. Und genau so sind unsere umfassenden Beratungsangebote.

Die iMpuls Gesundheitsberatung unterstützt Sie auf Ihrem Weg zum Wohlbefinden und bringt Sie effizient zum Ziel.

iMpuls ist die Gesundheitsinitiative der Migros.



impuls.migros.ch/gesundheitsberatung



Kuren

Energie für den Körper, Ansporn für
den Geist und Lust für die Seele führen
zu anhaltender Ausgeglichenheit und
neuer Lebensfreude.



Gunten

Klinik Schönberg

Kompetente, hoch motivierte und freundliche Mitarbeitende ermöglichen unseren Patienten einen Kuraufenthalt in einer der schönsten Gegenden der Schweiz. Als Kur-Patienten profitieren Sie in der Reha-Klinik Schönberg von einer überdurchschnittlich hohen medizinischen Fachkompetenz mit einem breiten Therapieangebot. Der Chalet-Stil unserer Klinik vermittelt einen hohen Wohnkomfort und Sie profitieren von einer hervorragenden Hotellerie.

Reha | Kur
568 m

Preiskategorie
●●

www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Heiligenschwendi

Kurhaus-Résidence Haltenegg

Erholung & Genesung vor schönster Bergkulisse hoch über dem Thunersee. Milde Südlage, grosse Sonnenterrasse, Spazier- & Wanderwege, 15 Minuten von Thun. Heilende Oase für Körper, Seele und Geist. Komplementärmedizinisches Erholungszentrum. Pflege 24-Std. im Haus, Arzt/Physio. Nach Spitalaufenthalt, von Zuhause, Familienentlastung, Übergangs-/Daueraufenthalte. Frische, regionale Küche. Ab Sommer 2023: Gesundheits-/Kurwohnungen.

geschlossen

Kur | AÜP
1040 m

Preiskategorie
●

www.haltenegg.ch

Tel. +41 33 244 81 11
info@haltenegg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienzersee

Reha- und Kurklinik EDEN

Als Rehabilitationsklinik, mit Spezialisierung auf den Stütz- und Bewegungsapparat sowie als Kurhaus für erholungsbedürftige Gäste, bietet das EDEN eine optimale medizinische Infrastruktur. Begleitpersonen oder Gesundheitsferiengäste sind im EDEN natürlich auch willkommen.

Reha | Kur
650 m

Preiskategorie
●●

www.kurklinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85
info@kurklinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Ringgenberg am Brienzersee

Reha-Pflegeklinik EDEN

Die Reha-Pflegeklinik EDEN befindet sich im schönen Berner Oberland in Ringgenberg am Brienzersee. 44 Betten für Dauerbewohner, Kurzaufenthalte, Akut- & Übergangspflege und Kuren sind im Angebot. Das EDEN bietet eine familiäre Atmosphäre und eine medizinisch optimale Infrastruktur. Das professionelle, kompetente EDEN-Team, gestaltet jeden Aufenthalt im EDEN individuell und gemütlich.

Kur | AÜP
600 m

Preiskategorie
●●

www.reha-pflegeklinik.ch

Tel. +41 33 828 18 00
info@reha-pflegeklinik.ch

BERNER OBERLAND



Andeer

Schamser Heilbad Andeer – Hotel Fravi

Das stilvolle Hotel Fravi wurde 1828 als Bade-, Kur- und Ferienhotel eröffnet. 1907 erhielt es die heutige prägnante Form. Alle Zimmer sind renoviert und mit modernstem Komfort ausgestattet. Tradition, Komfort und freundliche Mitarbeitende garantieren einen erholsamen Aufenthalt mit vielseitigen Kurmöglichkeiten. Das Hotel ist direkt mit dem Mineralbad Andeer verbunden. Der Eintritt ist im Übernachtungspreis inbegriffen.

Kur | Therapie +
1000 m

Preiskategorie
●●

www.fravi-hotel.ch

Tel. +41 81 660 01 01
info@fravi-hotel.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

Bogn Engiadina Hotel Belvédère****S

Die Grosszügigkeit der Belle Epoque verschmilzt mit modernem Design, die Aussicht in die Bergwelt schmeichelt den Sinnen: Das 4-Sterne-Hotel Superior Belvédère hat seinen guten Namen aber auch dem Bogn Engiadina zu verdanken, mit dem es über eine gläserne Passarelle direkt verbunden ist. Hotelgäste geniessen nicht nur freie Eintritte ins Bad sondern haben gleich Skipass im Winter und ÖV und Bergbahnen im Sommer auch inklusive.

Kur | Therapie +
Wellness | 1250 m

Preiskategorie
●●

www.belvedere-scuol.ch

Tel. +41 81 861 06 20
reservation@belvedere-scuol.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

Hotel zur Post – Gesundheitszentrum

Unser Hotel ist ein Ort der Ruhe und Erholung, angrenzend zum Kurpark und dem Thermalbad. Mit all seinen Annehmlichkeiten erfahren Sie ein familiäres Umfeld, das den Erfolg Ihres Kur- und Rehabilitationsaufenthaltes positiv beeinflusst. Sie erwartet eine kompetente Betreuung durch unsere Fachärzte und Therapeuten, nach einem operativen Eingriff, einer Erkrankung oder zur Prävention mit massgeschneiderten Therapien.

Kur
340 mPreiskategorie
●●
www.hotelzurpost.ch

Tel. +41 56 269 66 00
info@hotelzurpost.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Zurzach

Parkhotel Bad Zurzach

Erleben Sie Gastfreundschaft und Herzlichkeit. Im Parkhotel erleben Sie alle Annehmlichkeiten eines ****S Hotels. Geniessen Sie die umfassende medizinische Betreuung durch das interdisziplinäre Ärzte- und Therapeutenteam von ZURZACH Care. Erholen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt, nach einem operativen Eingriff, zu einer Badekur oder zur Behandlung von Stress- und Überlastungssymptomen in bestmöglicher Umgebung.

Kur | Therapie +
Wellness | 341 mPreiskategorie
●●
www.parkhotel-bad-zurzach.ch

Tel. +41 56 269 88 11
info@parkhotel-bad-zurzach.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Zurzach

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Wollen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt oder einem operativen Eingriff in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre erholen? Oder möchten Sie mit Überlastung und Stress entspannter umgehen – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit? Das VitalBoutique Hotel Zurzacherhof bietet in einer engen Zusammenarbeit mit ZURZACH Care die perfekte Kombination von aktivem Gesundheitsprogramm und angenehmer körperlicher Entspannung.

Kur | Therapie +
350 mPreiskategorie
●●
www.zurzacherhof.ch

Tel. +41 56 265 27 25
info@zurzacherhof.ch

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fließt aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilstwasser.

Kur | Therapie +
Wellness | 740 m

Preiskategorie
●●

www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



Rheinfelden

Park-Hotel am Rhein im Parkresort Rheinfelden

Am Rheinufer in einem herrlichen Park, im milden, nebelarmen Klima liegt das ärztlich geleitete 40-Zimmer-Haus. Nebst dem Komfort eines 4-Sterne Ferien-, Erholungs- und Kurhotels mit der angrenzenden Wellness-Welt sole uno erwartet die Badekurgäste eine individuelle, kompetente Betreuung durch ein Team von Fachärzten, Therapeuten und Inhouse-Spitem. Der medizinische Schwerpunkt liegt auf der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 280 m

Preiskategorie
●●●

www.park-hotel.ch

Tel. +41 61 836 66 33
park-hotel@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Kurhotel Im Park

Die Oase der Erholung mit Vier-Sterne-Komfort. Inmitten einer gepflegten Parklandschaft liegt das Kurhotel Im Park. Die idyllische Lage, die nahen Thermalbäder der stärksten Schwefelquelle der Schweiz und ein ganzheitliches Kurprogramm zeichnen Bad Schinznach als einzigartigen Kurort aus. Im eleganten Landhausstil eingerichtete Zimmer untermalen den historischen Charme und erfüllen moderne Ansprüche.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 350 m

Preiskategorie
●●●

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 77
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Abtwil

Hotel Säntispark – Zentrum für Medizin & Sport

Möchten Sie Ihre Gesundheit stärken? Oder eine Verletzung bzw. Krankheit behandeln und auskurieren lassen? Mit dem Hotel Säntispark sowie dem darin integrierten Zentrum für Medizin & Sport steht Ihnen ein interdisziplinäres Team von Fachkräften zur Verfügung. Die vielseitige und moderne Infrastruktur des Säntisparks bildet zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten für eine individuelle und umfassende Betreuung.

Kur | Therapie
536 m

Preiskategorie
● ● ●

www.hotel-saentispark.ch

Tel. +41 71 313 11 11
hotel@saentispark.ch

OSTSCHWEIZ



Bad Ragaz

Kurhotel Cristal

Im sonnigen Bad Ragaz, umgeben von einer einzigartigen Bergwelt werden Sie in unserem familiären Kurhotel medizinisch umfassend betreut und kulinarisch verwöhnt. Ferienzimmer und Ferienstudios werden bei Bedarf mit Spitex Betreuung.

Indikationen: akute/chronische Rheumalerkrankungen, Nachsorge nach orthopädischen, chirurgischen und neurochirurgischen Eingriffen, Erholung nach internistischen Erkrankungen. *Anwendungen:* Physio-/Ergotherapie, Signal-/Stosswellen-Therapie.

Kur
501 m

Preiskategorie
● ●

www.kurhotel-cristal.ch

Tel. +41 81 303 84 00
kurhotel@aerztehaus-cristal.ch

OSTSCHWEIZ



Bad Ragaz

Grand Resort Bad Ragaz

Eintauchen ins Besserfühlen!

Bad Ragaz steht für eine jahrhundertelange Bade- und Heiltradition. Hier finden Sie individuelle Wege zur Erholung, Gesunderhaltung und Heilung. Logieren Sie im 5-Sterne-Hotel und profitieren Sie vom therapeutischen und ärztlichen Angebot im renommierten medizinischen Zentrum – inklusive einer breiten Auswahl an Wellnessangeboten und den heilenden Eigenschaften des Ragazer Thermalwassers.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 518 m

Preiskategorie
● ● ●

www.medizin-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

OSTSCHWEIZ



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

Als traditionelles Kurhaus, mit vielseitiger Infrastruktur, einer ausgewogenen, gehobenen Küche sowie einer freundlichen Atmosphäre und wohltuenden Ruhe bieten wir beste Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Unsere Kneipp-Ferien-Angebote vereinen Selbstfürsorge und Erholung in Mitten des idyllischen Tannzapfenlandes.

Reha | Kur | AÜP
590 m

Preiskategorie
●●

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ



Gontenbad

Kurhaus Bad Gonten

Willkommen im kleinen, familiär geführten Kurhaus im Herzen des Appenzellerlandes. Unser heimeliges Haus bietet ideale Voraussetzungen für allgemeine Erholung und Behandlungen nach Operationen. Das Sprudelbad mit Mineralwasser, 34 °C, eignet sich bei Weichteilrheumatismus und für Erkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates. Eukalyptus-Dampfbad, Physiotherapie, Massagen, Diäten, ÖV 100m. «GSOND OND GMÜETLICH».

Kur
883 m

Preiskategorie
●

www.badgonten.ch

Tel. +41 71 794 11 24
info@badgonten.ch

OSTSCHWEIZ



Güttingen

Kurhotel Sokrates – Gesundheitszentrum

Geniessen Sie die wunderschöne, idyllische und ruhige Lage unseres Kurhotels direkt am See. Profitieren Sie zusätzlich von den vielfältigen Angeboten unseres kompetenten Ärzte und Therapeuten-teams im Gesundheitszentrum. Erleben Sie bei uns eine heilsame Zeit der Genesung auf allen Ebenen und gewinnen Sie mehr Lebensfreude und Lebensqualität. Kurhotel Sokrates – ein einzigartiger Ort des Heilwerdens.

Kur
401 m

Preiskategorie
●●

www.klinik-sokrates.ch

Tel. +41 71 694 55 44
anfrage@klinik-sokrates.ch

OSTSCHWEIZ



Heiden

Hotel Heiden

Wir tun alles für Ihre möglichst rasche Genesung. Krankheiten, operative Eingriffe und anspruchsvolle Lebensphasen hinterlassen ihre Spuren. Unsere Therapien ermöglichen Ihnen, durch Bewegung und Entspannung rasch zu gesunden. Wir bieten ein schulmedizinisches Angebot, welches mit verschiedenen alternativen Heilverfahren ergänzt werden kann. Und wenn Sie uns dann früher als geplant verlassen, freuen wir uns für Sie.

Kur | Wellness
800 m

Preiskategorie
●●

www.hotelheiden.ch

Tel. +41 71 898 15 15
info@hotelheiden.ch

OSTSCHWEIZ



Jakobsbad

Hotel Jakobsbad

Das Kur-Hotel Jakobsbad im Appenzellerland bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung auch wenn Sie das Bedürfnis nach spezieller Betreuung und Pflege haben, z.B. Grundpflege, Verbandwechsel, Wundversorgung, Stomapflege, für Betagte bei Abwesenheit betreuender Angehöriger. Pflegefachkraft 24 Stunden im Haus. Auch Physiotherapie und Massage im Haus. Ihre Gastgeberin: Alexandra Raess.

Reha | Kur
850 m

Preiskategorie
●●

www.hotel-jakobsbad.ch

Tel. +41 71 794 12 33
info@hotel-jakobsbad.ch

OSTSCHWEIZ



Niederteufen

Berit Klinik AG

Einzigartig in der Schweiz verbindet die Berit Klinik Akutmedizin, Rehabilitation und Kur im orthopädischen Bereich auf höchstem Qualitätsniveau mit Hotelambiente. An traumhafter ruhiger Lage auf der Sonnenterrasse Teufen – bieten wir Ihnen 24 Stunden Pflegebetreuung, Arzt, Physiotherapie, Therapiebad und Massagen. Das Rundum- Erholungspaket für eine gelungene orthopädische Kur. Wir freuen uns auf Sie!

Reha | Kur
833 m

Preiskategorie
●●

www.beritklinik.ch

Tel. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02
patientenadministration.berit@hin.ch

OSTSCHWEIZ



Oberhelfenschwil/Toggenburg

Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz gAG

Der DORFPLATZ bietet Kur- Ferien- und Langzeitaufenthalte für vorwiegend ältere, pflegebedürftige Menschen, sowie Patienten mit chronischen psychogeriatrischen Erkrankungen. Nebst der Pflege und Betreuung während 24 Stunden, stehen für Heilanwendungen eine hausinterne Physiotherapie, verschiedene Behandlungen der Komplementärmedizin, sowie ein Solebad zur Verfügung.

Kur | Therapie | AÜP
800 m

Preiskategorie
●

www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61 / 66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

OSTSCHWEIZ



St. Gallen

Oberwaid – Das Hotel. Die Klinik.

In idyllischer Umgebung und mit Blick auf den Bodensee bietet die Oberwaid beste Voraussetzungen für Erholung und Regeneration, diskret und fernab der Alltagshektik. Mit hochspezialisierten Nachsorgeprogrammen finden Sie nach Operationen, Unfällen oder Erkrankungen wieder körperliches und mentales Wohlbefinden. Erleben Sie den Komfort eines 4-Sterne Superior Hotels und die Sicherheit einer Klinik.

Reha | Kur | Wellness
640 m

Preiskategorie
● ● ●

www.oberwaid.ch

Tel. +41 71 282 07 14
patientenanmeldung@oberwaid.ch

OSTSCHWEIZ



Weissbad

Hof Weissbad Kurhotel

Das Hof Weissbad mit all seinen Annehmlichkeiten bietet ein angenehmes und einfühlbares Umfeld, das den Erfolg eines Kuraufenthaltes positiv beeinflusst. Ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept garantiert Ihnen eine erfolgreiche Nachbehandlung. Die herzliche Atmosphäre im 4*Plus-Hotel, 16 Punkte Gault-Millau-Küche und eine ruhige Umgebung garantieren einen stimmigen Aufenthalt in einem gastlichen Zuhause.

Reha | Kur | Wellness
816 m

Preiskategorie
● ● ●

www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

OSTSCHWEIZ



Wildhaus

Sunnehus Kur und Bildung

Das Sunnehus nimmt sich der spürbar zunehmenden Not körperlich und seelisch leidender Menschen an. Mit verständnisvoller Begleitung und fachlicher Betreuung wird geholfen, ein tiefes, erweitertes Krankheits- und Lebensverständnis zu finden. Medizinische Betreuung, therapeutische Gespräche und Behandlungen, Atemtherapie, Kunsttherapie, Musik, Massagen, Bäder, Wickel und Ausflüge gehören zum individuellen Gesundheits-Weg.

Kur
1123 mPreiskategorie
●●●www.sunnehus.chTel. +41 71 998 55 55
info@sunnehus.ch

OSTSCHWEIZ



Breiten ob Mörel

Badehotel Salina Maris Wellness & Vintage

Das ruhige, von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris liegt auf einer Sonnenterrasse im Walliser Weltnaturerbe Aletsch. Geräumige Zimmer, diverse Therapien, grosser Bade- und Therapiebereich sowie unberührte Natur garantieren eine erfolgreiche Kur. Bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation nach Operationen und Burn-out versprechen Therapien mit natürlicher Sole gute Erfolge.

Kur | Therme +
Wellness | 900 mPreiskategorie
●●www.kurhotel-schweiz.chTel. +41 27 928 42 42
info@kurhotel-schweiz.ch

WALLIS



Leukerbad

Therme 51° Hotel Physio & Spa

In einer imposanten Bergwelt mitten im Bäder-Dorf wartet auf Sie das hauseigene Thermalbad mit reinem Thermalwasser (37°C). Nachsorge (ambulante Rehabilitation), Kuren bei chronischen Schmerzen wie Arthrose und Rheuma oder Erschöpfungszuständen. Eine familiäre Wohnatmosphäre, eine breite Palette an Physio- und Wellnessanwendungen bieten Erholung an Leib, Geist und Seele.

Kur | Therme +
1411 mPreiskategorie
●●www.therme51.chTel. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

WALLIS



Leukerbad

Leukerbad Clinic

In der Leukerbad Clinic werden Sie durch ein hochspezialisiertes Ärzte- und Therapeutenteam betreut und profitieren von umfassenden medizinischen Leistungen. Die einmalige Lage im Herzen der Walliser Alpen sowie das Thermalwasser fördern die Erholung und die Regeneration. Verschiedenste Unterkünfte zu attraktiven Preisen.

Reha | Kur | Therapie +
1411 m

Preiskategorie
●●

www.leukerbadclinic.ch

Tel. +41 27 472 51 11
reha@leukerbadclinic.ch

WALLIS



Eich

SEEMATT EICH – Kur und Erholung

Die SEEMATT EICH bietet Kur- und Erholungsaufenthalte nach operativen Eingriffen oder Krankheit, onkologischen Therapien, während Schmerzbehandlungen wie auch zur Regeneration nach physischen Belastungen. Das integrierte Spitex-Team stellt die professionelle pflegerische Betreuung sicher und steht auch Hotelgästen bei Bedarf zur Verfügung.

Kur
516 m

Preiskategorie
●●

www.seematt-eich.ch

Tel. +41 41 462 98 00
info@seematt-eich.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Luzern

Kurhotel & Residenz Sonnmatt Luzern

Ruhe, Natur, Weitblick auf den Vierwaldstättersee und in die Berge, 4-Sterne Superior Hotelkomfort, hohe medizinische und pflegerische Kompetenz vor Ort. Physiotherapie, Wellness, Schwimmbad, Luftparcours, Kosmetik, Coiffeur, Podologie. Drei Restaurants, kulturelle Anlässe, Konzerte und Vorträge vor Ort, wunderschöne Terrassen. Und das Wichtigste: Wir freuen uns auf Sie. Lassen Sie sich während eines Kuraufenthaltes von uns verwöhnen.

Reha | Kur
600 m

Preiskategorie
●●

www.sonnstatt.ch

Tel. +41 41 375 32 32
info@sonnmatt.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Walchwil

Zentrum Elisabeth Erholung und Ferien

Unser ruhig gelegenes Kurhotel mit traumhaftem Blick auf Zugersee und Rigi verfügt über eine vollständig rollstuhlgängige Infrastruktur. Pflegebetten sind vorhanden. Bedarfsabhängig kann pflegerische Betreuung und Unterstützung sowie ein vielseitiges Angebot an Physiotherapie in Anspruch genommen werden. Die familiäre Atmosphäre und die kulinarische Vielfalt tragen zu einem gelungenen Aufenthalt bei.

Kur
580 mPreiskategorie
●
www.zentrum-elisabeth.ch

Tel. +41 41 759 82 82
kontakt@zentrum-elisabeth.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Weggis

Kurhaus Seeblick

Das Kurhaus Seeblick liegt direkt am wunderschönen Vierwaldstättersee. Erholen Sie sich, schöpfen Sie neue Energien und lassen Sie sich verwöhnen. Geniessen Sie die Ruhe, die einmalige Aussicht und die täglich frisch zubereiteten Mahlzeiten. Nach dem Motto «Nicht daheim und doch zuhause» betreut Sie ein freundliches, professionelles Team während 24 Stunden.

Kur
436 mPreiskategorie
● ●
www.kurhaus-seeblick.ch

Tel. +41 41 392 02 02
reservation@kurhaus-seeblick.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Wilten/Sarnen

Kurhaus am Sarnersee – Quelle der Kraft

Gesundheit ist der Schlüssel zu Lebensfreude und hoher Lebensqualität. Wir bieten durch die freundliche Atmosphäre sowie die reizvolle und ruhige Lage beste Voraussetzungen für den Genesungsprozess. Kompetentes Pflegefachpersonal sorgt während 24 Stunden für Ihre Sicherheit. Alle Zimmer haben Seesicht. Unsere Gäste sind begeistert vom kulinarischen Angebot und der individuellen Betreuung.

Kur | AÜP
487 mPreiskategorie
● ●
www.kurhaus.info

Tel. +41 41 666 74 66
info@kurhaus.info

ZENTRALSCHWEIZ

„ Die Natur gibt mir Kraft

und innere Ruhe, um meinen Alltag

mit Rheuma zu bewältigen. “

Andrea, 47 Jahre

2 Millionen Menschen leben
in der Schweiz mit Rheuma.
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Ascona

Casa Andrea Cristoforo

Unser Kurhaus inmitten einer ruhigen Gartenanlage mit wunderbarem Blick auf den Lago Maggiore bietet vielfältige integrative und komplementärmedizinische Behandlungen an. Der Schwerpunkt liegt in der anthroposophisch erweiterten Medizin, die den salutogenetischen Ansatz und die persönliche Beziehung zum Patienten ins Zentrum stellt: Mit ihm wird ein individueller, nachhaltiger Weg der Behandlung gesucht und gegangen.

Kur
260 m

Preiskategorie
●●

www.casa-andrea-cristoforo.ch

Tel. +41 91 786 96 00
mail@casa-andrea-cristoforo.ch

TESSIN



Diverse Orte

IAHA-Kurwohnungen

Mit unseren top ausgestatteten Wohnungen und einem ganz persönlich auf Sie abgestimmten Programm, erleben Sie Ihre Kur in einem gesunden, individuell gestaltbaren Umfeld, in welchem auch Ihre Familie und Ihr Haustier willkommen sind. Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung sowie weitere individuelle Dienstleistungen unterstützen Sie dabei Ruhe, Kraft und Lebensfreude zu tanken. Bei uns sind Sie in besten Händen.

Kur
197 – 1159 m

Preiskategorie
●●

www.iaha.ch/kuren

Tel. +41 44 208 88 44
kuren@iaha.ch

GANZE SCHWEIZ

Für Fachpersonen



Wir erleichtern Ihnen die Formalitäten

Für medizinische Fachpersonen steht im Download-Bereich von **www.kuren.ch** jederzeit das Verordnungsformular für Rehabilitations-, Kur- oder Badekuraufenthalte zur Verfügung.



Baden

Thermal- und/oder Mineralquellen sowie Natursole sind angereichert mit den Schätzen des Erdinnern und sind Gesundheits-oasen zum Entspannen – Geniessen – Gesunden.



Andeer

Schamser Heilbad Andeer

Das Verwöhnprogramm beginnt im Innen- und Aussenbecken mit Sprudelliegen, Nackendusche und Whirlpool. Nach Wunsch führt man die Erholung in der Saunalandschaft mit Saunarium, Finnischer Sauna und Dampfbad fort. Das Mineralbad Andeer bietet auch diverse Massagen (Sport-, Fussreflexmassage und Stone-Therapie) sowie Physiotherapiebehandlungen in der Therapieabteilung.

Therme +
1000 m

www.mineralbad-andeer.ch

Tel. +41 81 661 18 78
info@mineralbad-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

Bogn Engiadina

Ganz im Zeichen des Wassers. Unser Gesundheits- und Wellnessbad mit 5000 m² Fläche steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept ein, bei mildem alpinem Klima, reiner Luft und überdurchschnittlich viel Sonnenschein – ambulante Medizin mit Einbezug natürlicher Mineral- und Heilquellen, anerkannte Komplementärmedizin.

Kur | Therme +
Wellness | 1250 m

www.rehazentrum-scuol.ch

Tel. +41 81 861 13 40
therapie@cseb.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

Therme Zurzach

Die Therme Zurzach wurde drei Mal in Folge zur «Besten Schweizer Therme 2020/2021/2022» ausgezeichnet. Fühlen Sie die Kraft des Thermalwassers und seine wohltuende Wirkung in der grössten Thermalbadanlage der Schweiz. Finden Sie in der Therme Zurzach heraus, wie Sie das Element für sich und Ihre Gesundheit nutzen können. Lassen Sie das warme, reichhaltige Thermalwasser auf Ihren Körper wirken, fördern Sie Abwehr und Kreislauf in den Bohrturmsaunen oder pflegen Sie Haut und Muskulatur im Spa.

Therme +
340 m

www.thermezurzach.ch

Tel. +41 56 269 51 51
info@thermezurzach.ch

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fließt aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilwasser.

Kur | Therme +
Wellness | 740 m

www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



Rheinfelden

Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben wie im Toten Meer in der gesunden Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, im Aromadampf oder im SalzReich. Frische tanken zu jeder Jahreszeit im herrlichen Park. Im sole uno wird Entspannung zum Erlebnis. Täglich 8–22.30 Uhr.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 280 m

www.soleuno.ch

Tel. +41 61 836 67 63
soleuno@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Bad Schinznach Aquarena fun & Thermi spa

Die stärkste Schwefelquelle der Schweiz ist in den Thermalbädern erlebbar. Im Aquarena fun gibt es einen Innen- und Aussenbereich mit Flussbad und 25-Meter Schwimmbecken. Im neuen Saunabereich gibt es drei Saunen, zwei Dampfbäder und ein Gradierwerk. Im Thermi spa sorgen Thermalwasserbecken, Orient-Cocon, Dampf-Cocon, Saunen, Erdlehmraum sowie Massagen und Schönheitsanwendungen im BABOR BEAUTY SPA für Entspannung. Täglich 8–22 Uhr offen.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 350 m

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 75 05
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Abtwil

Hotel Säntispark Solebad

Lassen Sie nach einem anstrengenden Arbeitstag oder am Wochenende einfach mal Körper und Seele baumeln. Im Säntispark entspannen Sie in einer neuen Dimension. Besuchen Sie unsere vielfältige Saunawelt, das wohltuende Römisch-Irische Bad, das sinnliche PrivatSpa und eine Vielzahl sanfter Massagen aus aller Welt. Für einmal nur geniessen, entspannen und sich verwöhnen lassen. Und dabei erst noch die Gesundheit stärken.

Kur | Therme
536 m

www.hotel-saentispark.ch

Tel. +41 71 313 11 11
hotel@saentispark.ch

OSTSCHWEIZ



Bad Ragaz

Grand Resort Bad Ragaz Tamina Therme

Das öffentliche Thermalheilbad bietet seit 1872 Badekomfort auf höchstem Niveau und setzt einen Markstein in der bald tausend Jahre alten Geschichte des Heilbades im Wasser aus der Taminaschlucht. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des «blauen Goldes» im Thermalheilbad, überraschende Aufgüsse in der vielfältigen Saunawelt oder eine entspannende Wellness-Behandlung – hier wurde das Kurbaden mit einem umfassenden Angebot neu definiert.

Kur | Therme +
Wellness | 518 m

www.taminatherme.ch

Tel. +41 81 303 27 40
info@taminatherme.ch

OSTSCHWEIZ



Oberhelfenschwil/Toggenburg

Solebad Dorfplatz Liebenau Schweiz gAG

Das 33 Grad warme Salzwasser hilft bei der Regeneration verschiedener Beschwerden, es stärkt das Immunsystem und lindert Schmerzen bei Erkrankungen der Gelenke und Atemwege, gilt als geeignete Therapieform für Rheuma- und Gichtpatienten und hilft bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen. Die geringe Wassertiefe erlaubt es auch Nichtschwimmern, die wohltuende Entspannung im Wasser zu geniessen.

Kur | Therme | AÜP
800 m

www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61/66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

OSTSCHWEIZ



St. Margrethen

Mineralheilbad St. Margrethen

Lassen Sie den Stress hinter sich und tauchen Sie ein in diese Oase des Wohlbefindens. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des warmen Mineralwassers aus unserer uralten Quelle, entspannen Sie im Wasser des Toten Meers und erfahren Sie bei Mineralien-Zeremonien die Kraft der Mineralien am eigenen Körper. Besuchen Sie die vielfältige Saunawelt, erleben Sie Aufguss-Rituale in Perfektion und geniessen Sie sanfte Massagen.

Therme
430 m

www.mineralheilbad.ch

Tel. +41 71 747 40 00
info@mineralheilbad.ch

OSTSCHWEIZ



Breiten ob Mörel

Salina Maris Bade- & Wellnesszentrum

Einziges, schweizerisch anerkanntes alpines Thermal-Solebad, 8x15 m, 33°C, 10% Muttersole. 800 m² grosser Bade- und Therapiebereich mit Massagen, Beauty, Wellness und Fitness. Die natürliche Sole verspricht sehr gute Erfolge nach orthopädischen Operationen, bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation und Burn-out. Angeschlossen ist das von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris.

Kur | Therapie +
Wellness | 900 m

www.salina-maris.ch

Tel. +41 27 928 42 00
solbad@breiten.ch

WALLIS



Leukerbad

Therme 51° Hotel Physio & Spa

Thermalbaden in Leukerbad hat Tradition. Im 4-Sterne-Hotel Therme 51° erwartet Sie ein hauseigener Spa-Bereich mit Innenthalbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool, Arvenholz-Aussen-sauna, Bio-Heusauna, Hot Pot und Kneippbecken. Unsere Physio- und Wellnessanwendungen runden das Angebot ab. In renovierten Zimmern und einer familiären Atmosphäre können Sie sich entspannen und dem stressigen Alltag entfliehen.

Kur | Therapie +
1411 m

www.therme51.ch

Tel. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

WALLIS



Leukerbad

Leukerbad Clinic

Das Leuker-Thermalwasser ist schon seit der Römerzeit für seine hervorragende Qualität, seine Heilkraft und seine ausgezeichnete Wirkung bei Rheumaleiden bekannt. Die Leukerbad Clinic verfügt über ein ganzjährig geöffnetes, 36°C warmes Innen- und Aussenbecken, dessen Thermalwasser integraler Bestandteil unserer Programme für muskuloskelettale Rehabilitation, Innere Medizin und Onkologie sind.

Reha | Kur | Therapie +
1411 m

www.leukerbadclinic.ch

Tel. +41 27 472 51 11
reha@leukerbadclinic.ch

WALLIS



Yverdon-les-Bains

Thermalzentrum Yverdon-les-Bains

Am Ende des Neuenburgersees und am Fusse des Juras, in einem mit Bäumen bepflanzten Park, bietet Ihnen das Thermalzentrum Yverdon-les-Bains einen idealen Rahmen zur Entspannung. Die Milde des Klimas, die Schönheit der Landschaft inmitten einer Stadt und die Vorzüge des schwefelhaltigen Wassers (hoher Schwefelgehalt) sind die Hauptvorzüge.

Therme + | Wellness
433 m

www.bainsyverdon.ch

Tel. +41 24 423 02 32
info@bainsyverdon.ch

WESTSCHWEIZ



kuren.ch

Zusätzliche Informationen zu den einzelnen Betrieben zeigt Ihnen unsere Website auf einfache Weise. Neue Angebote oder Änderungen werden laufend aktualisiert.

www.kuren.ch

Gesundheit Prävention

A woman with short grey hair is lying on her back on a white blanket in a grassy field. She is resting her head on a tree trunk and has her eyes closed, appearing to be in a state of relaxation or meditation. The background is a bright green lawn with some trees in the distance. The overall mood is peaceful and healthy.

Eine Auszeit vom Alltagsstress, Eintauchen in
Ruhe, Finden von Gelassenheit, Entspannen pur
und Schöpfen neuer Lebenskraft.

Eine Auszeit vom Alltagsstress, Eintauchen in Ruhe, Finden von Gelassenheit, Entspannen pur und Schöpfen neuer Lebenskraft. Unsere Betriebe bieten Programme und Angebote zum Erhalt des Wohlbefindens und zur Steigerung der Lebensfreude auf der Basis eines professionellen medizinischen Angebots.

Aktuelle Angebote in den Bereichen AUFTANKEN , GESUNDE ERNÄHRUNG  und FITNESS  finden Sie unter www.kuren.ch/praevention



Dorfplatz Pflege und Kur, Liebenau
Schweiz gAG, Oberhelfenschwil

Genuss durch Entspannung

Unser an wunderbarer Lage gelegenes Kurhaus bietet Ihnen die Möglichkeit einmal richtig auszuspannen.

- 4 Tage 3 Übernachtung inkl. Frühstück
- 4x Eintritt ins Solebad und Nutzung der Infrarot-Wärmekabine mit Salzsteinwänden und Salzvernebler zur Steigerung der Vitalität
- Benutzung des Fitnessraumes
- Bademantel (leihweise) & Slippers
- Beratung und Eintrittsgespräch
- Massagen möglich
- Ärztliche Begleitung möglich

ab CHF 700

1.1. bis 30.6. / 1.9. bis 31.12.2023



Dorfplatz Solebad, Liebenau
Schweiz gAG, Oberhelfenschwil

Badewoche im Solebad

Lassen Sie sich im schönen Oberhelfenschwil verwöhnen. Das familiäre Pflege- und Kurhaus erwartet Sie!

- 6 Nächte inkl. Halbpension
- Nutzung des Solebades, der Infrarot-Wärmekabine mit Salzsteinwänden und Salzvernebler zur Verbesserung des Immunsystems
- Benutzung des Fitnessraumes zur Stärkung des Bewegungsapparates
- 2x Massagen à 45 Min.
- Beratung und Eintrittsgespräch
- Auf Wunsch ärztliche Betreuung

ab CHF 1'200

1.1. bis 30.6. / 1.9. bis 31.12.2023



Badehotel Salina Maris
Wellness & Vintage, Breiten

Badewoche

Lassen Sie sich im naturnahen Badekurort Breiten verwöhnen. Das familiäre, heimelige Hotel Salina Maris erwartet Sie!

- 7 Nächte mit Halbpension
- 4 Teilmassagen (à 25 Min.)
- 2 Aromabäder im Whirlpool
- 2 Solewickel und 5 Sole-Inhalationen
- Wassergymnastik und Heilmeditation gemäss Wochenprogramm
- Freie Benützung Solehallenbad, Fitnessraum und Wellnessbereich

ab CHF 1'382

1.1. bis 24.12.2023



Kurhotel Sokrates – Gesundheitszentrum, Güttingen

Gesundheitswoche

Erleben Sie eine Woche der Entspannung, der Regenerierung und Stärkung: Individuell – harmonisierend – motivierend.

- 5 Nächte im EZ, Vollpension
- Persönliche Begleitung durch unser interdisziplinäres Ärzte- und Therapeutenteam: Körperbewusstsein und Bewegung, geführte Meditations- und Entspannungstechniken, musisch-schöpferisches Erleben durch Musik und Kunst, Ernährungsberatung
- Freiraum zur persönlichen Gestaltung

ab CHF 1'615

1.2. bis 31.12.2023



Kurhotel Sokrates – Gesundheitszentrum, Güttingen

Erholungswoche im Geiste der Hl. Hildegard von Bingen

Erleben Sie eine einzigartige Erholungswoche und lassen Sie sich von der bedeutenden Mystikerin inspirieren.

- 5 Nächte im Panoramazimmer
- VP mit vollwertiger Hildegardkost
- Begleitung durch Musiktherapeut
- Ganzheitliche Neuorientierung
- Hildegard-Infos, -Musik, -Film
- Sinnesspaziergänge, Meditationen
- Tanzen, heilsames Singen

ab CHF 995

16. bis 21.1. / 20. bis 25.2. / 27.3. bis

1.4. / 16. bis 21.10. / 27.11. bis 2.12.2023



Hotel Heiden,
Heiden

Achtsamkeits-Retreat mit Yoga und traumhafter Aussicht

Yoga, entspannende Massage und die Kraft des Appenzellerlands bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

- 3 Übernachtungen im gewählten Zimmer
- 3x regionales Frühstücksbuffet
- 3x Eintritt in den 1000 m² Well & See Spa
- 3 private Yoga-Lektionen mit ausgebildeter Leitung (50 Min.)
- 1 Ganzkörpermassage durch dipl. Berufsmasseurin (50 Min.)

ab CHF 884

1.1. bis 31.12.2023

(Anreise Donnerstag oder Freitag)



Sonnstatt Luzern,
Luzern

Sonnstatt tut gut.

An wunderbarer Lage oberhalb von Luzern finden Sie im gehobenen 4* S Hotelambiente hervorragende medizinische Unterstützung.

- 6 Übernachtungen im Jugendstilhotel
- Medizinischer Check-Up
- Gesundheitsberatung mit Physio
- Ernährungsberatung mit Diätkoch
- 1 wohltuende Heublumenpackung
- 1 Teilkörpermassage
- Diverse Gruppenangebote und Konzerte

ab CHF 2'345

6.1. bis 17.12.2023



Hotel Belvédère,
Scul

Mineralwasserwoche in Scul

Angebot: Entdecken Sie bei einer Wanderung Ihre persönliche Wasserquelle, die Ihnen für eine Trinkkur empfohlen wird.

- 7 Übernachtungen
- 7 Nachtessen im Rahmen der Halbpension
- 1 Wassersprechstunde mit einer Fachperson
- 60 Verwöhnminuten im SPA Vita Nova

ab CHF 1'250

16.4. bis 9.12.2023



Oberwaid – Das Hotel. Die Klinik.
St. Gallen

Oberwaid Kur «Erholsam Schlafen»

Kennen Sie das zermürende Gefühl schlafloser Nächte? Schlechter Schlaf ist häufig ein Symptom chronischer Stressbelastung.

- 7 Übernachtungen im Superior Einzelzimmer
- Ärztliches Eingangsgespräch
- Schlafdiagnostik
- Bewertung Untersuchungsergebnisse
- Verbesserung des Schlafverhaltens
- Analyse Stresserleben
- Analyse körperliche Leistungsfähigkeit
- Stärkung der Resilienz

ab CHF 3'250

1.1. bis 31.12.2023



Sunnehus Kur und Bildung,
Wildhaus

3 Tage Durchatmen

Lassen Sie 3 Tage lang Ihren Atem frei fließen, um Körper, Seele, Geist eins werden zu lassen. Zur Ruhe kommen.

- 3 Übernachtungen mit Vollpension
- Bio-Knospenküche mit Gout Mieux-Auszeichnung
- 2 x geführte Atem-Gruppentherapie
- 1 x Besuch Sauna / Finarium
- Weitere Kur-Leistungen gegen Aufpreis
- Bibliothek, Aussichtsterrasse
- Gute Luft, kraftvolle Bergwelt

ab CHF 499

**limitiert, Termin für freie Zimmer
auf Anfrage**



Hotel Kurhaus am Sarnersee,
Wilten/Sarnen

Ferienwoche direkt am Sarnersee – Gutes für Körper und Geist

Erholen Sie sich im Herzen der Schweiz. Umgeben von den Obwaldner Bergen und dem Sarnersee können Sie die Seele baumeln lassen.

- 7 Übernachtungen im Zimmer mit Seeblick
- Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Apéro mit der Kurhausleitung
- Tägliche Aktivitäten
- 2 x Sanftes Bewegen unter der Leitung einer Fachperson

ab CHF 899

1.1. bis 31.12.2023



Hotel Kurhaus am Sarnersee,
Wilen/Sarnen

Prävention statt Komplikation – Zeit für mich

Eine Woche ganz für sich selbst! Finden Sie Ruhe und Abstand zum Alltagsstress. Stärken Sie Ihr Vertrauen in die eigenen Kräfte und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit.

- 5 Übernachtungen inkl. Vollpension
- Beratungsgespräch mit unserer ausgebildeten Gesundheitsbegleiterin
- Individuelles, medizinisches Trainingsprogramm und Betreuung
- 1 x Massage beim dipl. Sportmasseur
- Nutzung des Fitnessraumes und exklusiven Badeplatzes zum Kneippen und Baden

ab CHF 999

1.1. bis 31.12.2023



Rehaklinik Dussnang,
Dussnang

Kneipp-Ferien – der Urlaub mit Wirkung

Die 5 Säulen nach Kneipp dort erleben, wo seit 1888 nach dieser Philosophie gearbeitet wird. Gestalten Sie Ihren Aufenthalt individuell mit professioneller Begleitung.

- 7 Übernachtungen im DZ, Vollpension
- Therapeutisches Gespräch (inkl. Einführung)
- Persönlicher Kneipp-Guide
- Täglich eine Entspannungs- oder Bewegungseinheit
- 1 x Ganzkörpermassage
- Nutzung der Wellness- und Kneipp-anlage

ab CHF 1'400

Ganzjährig nach Verfügbarkeit



Rehaklinik Dussnang,
Dussnang

Fastenkur mit kneipp'scher Unterstützung

Durch Fasten fördern Sie Ihr Wohlbefinden – gönnen Sie Ihrem Körper eine Pause und geniessen Sie das schöne Tannzapfenland.

- 7 Übernachtung im DZ mit Fastenverpflegung
- Ärztliches Eintrittsgespräch
- 1 x Leberwickel
- 1 x Ganzkörpermassage
- 1 x Entspannungseinheit
- Tägliches Bewegungsprogramm
- Nutzung der Wellness- und Kneipp-anlage

ab CHF 1'400

1. bis 8.1. / 15. bis 22.4. / 27.5. bis 3.6. / 5. bis 12.8. / 12. bis 19.8.2023



Park-Hotel am Rhein,
Rheinfelden

Schlank & Aktiv-Woche

Professionelle Unterstützung auf dem Weg in ein «leichteres» Leben – ohne Verzicht auf Genuss.

- Temin beim Diätkoch
- Termin bei der Ernährungsberatung
- 1 Fettmessung
- 1 Lymphdrainage (25 Min.)
- Medizinische Trainingstherapie MTT
- Kalorienreduzierte Vollpension
- Freier Eintritt in die Wellness-Welt sole uno

ab CHF 2'390

1.1. bis 31.12.2023

(ausser Ostern, Weihnachten und Neujahr)



Grand Resort Bad Ragaz,
Bad Ragaz

My Food

Just for you! Wir helfen Ihnen die optimale Ernährung zu finden – abgestimmt auf Ihren Stoffwechsel.

- Betreuung durch Leading Arzt
- Ernährungsberatung
- Laboruntersuchung
- Kombinierte Aktivitäts-/Schlaf-/HRV-Messung
- Messung der Stoffwechselflexibilität
- Kontinuierliche Blutzuckermessung
- 5 Tage / 4 Übernachtungen inkl. Vollpension

ab CHF 4'599

1.1. bis 31.12.2023



Grand Resort Bad Ragaz,
Bad Ragaz

Weight Loss

Geben Sie Ihrem Leben eine neue Richtung – durch einen ganzheitlichen Gewichtsverlust.

- Betreuung durch Leading Arzt
- Ernährungsberatung und -planung
- Herzbelastungstest
- Messung des Körperfettanteils
- Weight-Loss-Laboruntersuchung
- 7 Personal Trainings
- 7 Tage / 6 Übernachtungen inkl. Vollpension

ab CHF 6'999

1.1. bis 31.12.2023



iM puls Health Retreats

Das iM puls Health Retreat Programm sind ganzheitliche und nachhaltige Gesundheitsangebote in ausgewählten Schweizer Kurhäusern in Zusammenarbeit mit den Gesundheits-Profis von Saluta Coach.

Das Motto lautet: Aktiv zur Ruhe kommen und neue Energie für ein besseres Wohlbefinden finden!

Die ausgebildeten Gesundheits-Coaches von Saluta Coach und die medizinische Fachkompetenz der Heilbäder und Kurhäuser begleiten Sie während und nach dem iM puls Health Retreat auf dem Weg zu Ihren individuellen Zielen: mehr Energie, eine bessere Schlafqualität, eine bessere Work-Life-Balance oder die Optimierung Ihrer Figur.

Detailliert Informationen und Gesundheitsangebote finden Sie unter: www.kuren.ch/impuls





Kurhotel Im Park,
Schinznach-Bad

Wohltuende Auszeit

In der Oase der Erholung mit Vier-Sterne-Komfort geniessen Sie ein Ambiente mit historischem Charme, das gesunde Thermalwasser der stärksten Schwefelquelle der Schweiz, die idyllische Parklandschaft und individuelle Ernährungsberatung.

- 5x Übernachtung im 4* Kurhotel Im Park
- Vollpension mit Diätkost
- 3x am Vormittag ½ Stunde Ernährungsberatung
- Eintritt in die Thermalbäder
- Zugang zum Sportsaal
- Parklandschaft mit altem Baumbestand
- Pianomusik in der Hotelloobby

ab CHF 1'400

1.1. bis 31.12.2023



Oberwaid – Das Hotel. Die Klinik.
St. Gallen

Oberwaid Kur «Leichter Leben»

Lernen Sie, was es heisst genussvoll zu essen, statt Stress wie bisher durch ungesunde Essrituale zu kompensieren.

- 7 Übernachtungen im Superior Einzelzimmer
- Ärztliches Eingangsgespräch
- Ernährungsberatung
- Ernährungs- & Bewegungsplan
- Analyse Stresserleben
- Analyse körperliche Leistungsfähigkeit
- Analyse Körpergewebszusammensetzung
- Einzelcoaching Stressmanagement

ab CHF 3'250

1.1. bis 31.12.2023



Hof Weissbad,
Weissbad

Moderne F.X. Mayr- Medizin F.X. Mayr-Basis- angebot

Plagen Sie Verdauungsbeschwerden oder leiden Sie an einigen Kilos zu viel? Unsere ärztliche geführte Kur führt zu mehr Wohlbefinden und Vitalität.

- 6 Übernachtungen mit Spezialdiät
- Ärztliches Ein- und Austrittsgespräch
- Blut- und Urinuntersuchung
- Ärztliche Bauchbehandlungen
- Gesundheitsvortrag
- Fachbuch F.X. Mayr-Medizin
- Wassergymnastik
- Kochkurs

ab CHF 2'146

1.1. bis 22.12.2023



Quellhotel Bad Ramsach,
Läufelfingen

Säure-Basen-Balance

Die Säure-Basen-Wochen im Bad Ramsach eignen sich für alle, welche ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht bringen möchten.

- 5 Übernachtungen mit Vollpension
- Begrüssungsapéro
- 4 Massagen
- 2 Basen Fussbäder und Vortrag
- 1 Wanderung und 1 Ausflug
- Einführung in der Fitnessarena
- Eintritt für Sauna und Dampfbad
- Parkplatz

ab CHF 1'483

12. bis 17.2. / 11. bis 16.6. /

24. bis 29.9. / 22.10. bis 27.10.2023



Quellhotel Bad Ramsach,
Läufelfingen

Innere BALANCE

Lernen Sie mit fachkundiger Begleitung richtig vom Alltag abzuschalten, Unwichtiges loszulassen und genussvoll zu entspannen.

- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 Ganzkörpermassage
- 3 Teilkörpermassagen
- 5 Lektionen zur gesunden Balance
- Je 1 Lektion Aqua-Fit, Rückentraining sowie Fitness- und Entspannungstraining
- Gemeinsame «Tea-Time»

ab CHF 1'455

6. bis 21.4. / 7. bis 12.5. / 20. bis 25.8. /

8. bis 13.10. / 10. bis 15.12.2023



Parkhotel Bad Zurzach,
Bad Zurzach

Aktive Rückenwoche

Machen Sie sich fit für die Herausforderungen von Job, Alltag und Familie.

- 6 Übernachtungen
- Gourmet-Halbpension
- Benützung Sole-Hallenbad
- Eintritt Thermalbad Zurzach
- Rücken Statuserhebung
- 10 Lektionen Rückentraining
- Anreise sonntags

ab CHF 1'260

1.1. bis 31.12.2023 (ausser Feiertage)



Badehotel Salina Maris
Wellness & Vintage, Breiten

Wir bringen Sie in Form

Das Intensivprogramm stimuliert Körper und Seele, hilft bei der Entschlackung und macht Sie wieder fit für den Alltag.

- 6 Übernachtungen mit allen Mahlzeiten
- Einführung in die Kur mit Fachleuten
- 1 Luxuskörperpeeling (55 Min.)
- 2 Esalen Massagen (à 40 Min.)
- 1 Ganzkörpermassage
- 2 Rückenmassagen (à 25 Min.)
- 2 Schlankheitsbäder im Whirlpool
- 3 Algenpackungen / Solewickel
- Benutzung Solebad, Fitnessraum und Wellnessbereich

ab CHF 1'380

3.1. bis 24.12.2023



Park-Hotel am Rhein,
Rheinfelden

Gesund & Fit-Tage mit 3 Übernachtungen

Die perfekte Verbindung aus Erholung, Entspannung und aktivem Training zur Verbesserung der körperlichen Kondition.

- Befundaufnahme (25 Min.)
- Medizinische Massage (25 Min.)
- Physiotherapie-Sitzung mit Übungsanleitung (25 Min.)
- Lomi Lomi-Massage (50 Min.)
- Halbpension
- Freier Eintritt in die Wellness-Welt sole uno

ab CHF 1'119

1.1. bis 31.12.2023

(ausser Ostern, Weihnachten und Neujahr)

**Folgen Sie uns auf
unseren Social Media-
Kanälen**



[www.facebook.com/
KurenSchweiz](https://www.facebook.com/KurenSchweiz)



[www.instagram.com/
heilbaeder_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)



iMpuls
NEWSLETTER

Vital und voller Energie leben?

Keine Gesundheitstipps mehr
verpassen – mit dem iM puls Newsletter

Jetzt
anmelden
und tolle
Preise
gewinnen!



impuls.migros.ch/newsletter

iM puls ist die Gesundheitsinitiative der Migros.

MIGROS
Ein **M** gesünder.

Zeichenerklärung

Reha	Aufgeführt auf einer kantonalen Spitalliste mit entsprechendem Leistungsauftrag
Kur	Erfüllt Qualitätskriterien für Kurhäuser
Therme +	Heilbad vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) anerkannt
Therme	Mineral-/Heil-/Thermalbad
Wellness	Erfüllt Kriterien Wellness Hotel nach hotelleriesuisse
AÜP	Akut- und Übergangspflege – im Anschluss an einen Spitalaufenthalt, im Spital ärztlich angeordnet



Heilbäder und Kurhäuser sind Teil der OK:GO Initiative. Damit finden Sie auf unserer Webseite (www.kuren.ch) zu jedem Betrieb detaillierte Informationen zur Zugänglichkeit. Erfahren Sie mehr über die Initiative unter www.ok-go.org

1250 m

Meter über Meer

Preise Präventionsangebote

Die Preise sind «ab-Preise» und verstehen sich pro Person im Doppelzimmer, exkl. Kurtaxe

Preis-kategorien

●	bis CHF 150
●●	CHF 150 bis CHF 250
●●●	ab CHF 250

Basis: 1 Person, 1 Nacht, Halbpension

Impressum

Gestaltung: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau
Druck: Cavelti AG, 9200 Gossau
Fotos: Von Hotels und Partnern zur Verfügung gestellt, und eigene Bilder von Heilbädern und Kurhäusern Schweiz

Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.



**Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz**

**Heilbäder und
Kurhäuser Schweiz**

Zähringerstrasse 21

6003 Luzern

info@kuren.ch

www.kuren.ch

www.thermenschweiz.ch

+41 71 350 14 14

Montag bis Freitag

8.00 bis 17.00 Uhr

Samstag

9.00 bis 12.00 Uhr



www.facebook.com/KurenSchweiz



[heilbaeder_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)