

«Wege zum Wohlbefinden»

Im jährlich erscheinenden Katalog «Wege zum Wohlbefinden» finden Sie die aktuelle Übersicht zum vielfältigen Angebot der Schweizer Kurhäuser. Gerne senden wir Ihnen mehrere Kataloge für Ihren Bedarf. Bestellen Sie jetzt ein Exemplar unter www.kuren.ch/katalog

Service für Ärzte und Ärztinnen

Schreiben Sie sich als Ärztin, als Arzt in unsere Verteilerliste ein und sichern Sie sich die Zusendung des jeweils druckfrischen Katalogs. Der Katalog ist jeweils vom 1.1. – 31.12. gültig. Der jährliche Versand erfolgt in der Regel im November.

www.kuren.ch/fachpersonen/kataloge



Newsletter für medizinische Fachpersonen

Melden Sie sich jetzt für den Newsletter an und erhalten ca. 4-mal pro Jahr Neuigkeiten rund um das Thema Kuren, Gesundheitsaufenthalte und Thermen in der Schweiz.

www.kuren.ch/newsletter

Die Geschäftsstelle vom Verband Heilbäder und Kurhäuser Schweiz berät Sie gerne und kompetent über die Leistungen der Mitglieder:

Tel. 071 350 14 14
info@kuren.ch



Heilbäder und Kurhäuser Schweiz

Der Verband ist Ihr Ansprechpartner rund um alle Themen bezüglich **Gesundheitsaufenthalte mit medizinischer Fachkompetenz** in der Schweiz. Ausschliesslich Betriebe, welche die strengen Qualitätsrichtlinien erfüllen, werden in den Verband aufgenommen und in der Folge regelmässig kontrolliert.

Kompetent und herzlich

Der ausgezeichnete Ruf der Schweizer Kurhäuser beruht auf hoher medizinischer Fachkompetenz, herzlicher Atmosphäre sowie den mehrheitlich einzigartigen Lagen in naturnaher Umgebung. Hier findet jeder Gast die individuell auf seine Bedürfnisse ausgerichtete Ausstattung, Betreuung und Pflege.

Die fachkundigen Therapien mit alternativen oder klassischen Methoden bringen die Gäste nach Krankheit und Operationen zurück in den Alltag.

Heilbäder und Kurhäuser Schweiz

Zähringerstrasse 21 — 6003 Luzern — Tel. 071 350 14 14
info@kuren.ch — www.kuren.ch



Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz
Das Plus an Gesundheit.

Wer geht in ein Kurhaus?

Das Angebot der Kurhäuser richtet sich an Personen, welche Entspannung und Erholung vom Alltag suchen oder sich nach einer Krankheit oder nach einem Spitalaufenthalt erholen müssen und möchten. In diesem Fall bieten die Kurhäuser aktive Pflege und Unterstützung, um möglichst schnell wieder zu Kräften zu kommen.

Unterschiede zwischen Kur und Rehabilitation

Sowohl die Kur als auch die Rehabilitation erleichtern nach einer gesundheitlichen Einschränkung oder nach einer Operation die Rückkehr in den Alltag. Vor allem wenn es um die Übernahme der Kosten geht, gibt es aber Unterschiede.

Eine **Rehabilitation** setzt eine Spitalbedürftigkeit voraus, wird vom Spitalarzt verordnet und folgt unmittelbar auf einen Spitalaufenthalt. Die Kosten werden, nach Bewilligung der Krankenkasse, sowohl für den medizinischen Aufwand als auch für den stationären Aufenthalt übernommen.

Eine **Kur** kann, muss aber nicht, unmittelbar nach einem Spitalaufenthalt erfolgen und dient vor allem der Unterstützung des Genesungsprozesses. Wird ein Kur- oder Erholungsaufenthalt durch den Arzt verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt, sind in der Regel die medizinischen sowie therapeutischen Kosten durch die Grundversicherung gedeckt. Die Kosten für den Aufenthalt im Kurhaus gehen jedoch zulasten des Gastes. Eine Zusatzversicherung kann aber die Kosten für Hotellerie teilweise abdecken.

Ist eine **Badekur** durch den Versicherer genehmigt, deckt die Grundversicherung in der Regel die medizinischen, bzw. therapeutischen, Kosten und CHF 10.-/Tag an den Aufenthalt.

→ **Gut zu Wissen:** Die Zentren für medizinische Heilbehandlung, explizit diejenigen Betriebe, die bei uns im Verzeichnis gelistet sind, sind im Rahmen eines Kuraufenthalts von der Mehrwertsteuer befreit.

Vorgehen und Finanzierung eines Kuraufenthalts

In jedem Fall empfiehlt sich frühzeitig zu klären, wer konkret welche Kosten tragen wird. Für einen Kuraufenthalt in der Schweiz ist das Prozedere wie folgt:

1. Die behandelnde/einweisende ärztliche Fachperson stellt eine Kurverordnung aus.
2. Der Gast wählt ein Kurhaus nach seinen Bedürfnissen (auf www.kuren.ch oder im Katalog «Wege zum Wohlbefinden») und verlangt eine Offerte.
→ **Tipp: auf [kuren.ch](http://www.kuren.ch) kann nach Kurbedürfnis gesucht werden.**
3. Die Verordnung, inklusive gewähltem Kurbetrieb, geht möglichst frühzeitig vor dem geplanten Aufenthalt an die Krankenkasse.
4. Die Krankenkasse entscheidet, ob der Aufenthalt genehmigt wird und macht im positiven Fall eine Kostengutsprache.

Thermal- und Mineralbäder Entspannen, Geniessen und Gesunden

Die heilende Wirkung der Thermen ist seit Jahrtausenden bekannt und auch in der Schweiz hat das Baden eine lange Tradition. Die Schweizer Thermen sind über alle Regionen verteilt und bieten eine Vielzahl medizinischer Angebote für unterschiedlichste Bedürfnisse.

Das Wasser einer Mineralquelle enthält signifikante Mengen gelöster Minerale. Der hohe Anteil an Mineralien erzeugt Auftrieb, wodurch man im Thermalbad weniger als ein Zehntel seines Gewichts wiegt. Das erleichtert Bewegungen, welche ausserhalb des Wassers Schmerzen bereiten. Darum gelingt beispielsweise der Wiederaufbau von Muskeln müheloser im Wasser, als an Land. Der Wasserwiderstand des Thermalwassers stärkt zudem das Bindegewebe und die Hautgefässe und Verspannungen lockern sich. Die grosse Auswahl an Thermalbädern in der Schweiz finden Sie unter:

www.kuren.ch/thermen



www.kuren.ch

Alles auf einen Blick

Auf der Website www.kuren.ch finden Sie alle aktuellen Informationen über die Mitglieder und deren angebotenen physikalischen Therapien, Heilanwendungen, Indikationen und allgemeine Angaben zu den Aufenthalten:

- Die erweiterte Suchfunktion erlaubt nach Kurbedürfnissen zu suchen und filtern
- Verordnungsformular zum Download für Ärzte und Ärztinnen
- Informationen zur Finanzierung
- Liste mit den Kur- und Badekurbeiträgen der Krankenversicherungen
- Verzeichnis der Kurhäuser
- Präsentation der einzelnen Betriebe

Der Verband Heilbäder und Kurhäuser Schweiz bietet eine breite Auswahl an **Gesundheits- und Präventionsangeboten** zu den Themen «Auftanken», «gesunde Ernährung» und «Fitness». Jedes Angebot basiert auf medizinischem Fachwissen und langjähriger Erfahrung. Die aktuellen Angebote und Preise finden Sie unter:

www.kuren.ch/praevention

Das **«Entlastungsangebot»** ist auf Angehörige von Betreuungspersonen zugeschnitten, welche guten Gewissens in die Ferien gehen oder für einen bestimmten Zeitraum abwesend sein möchten. In dieser Zeit werden die Betreuungspersonen fachkundig vom Kurhaus umsorgt. Eine Übersicht zum Entlastungsangebot finden Sie unter:

www.kuren.ch/entlastung