

# Destinations bien-être

Cliniques de rééducation

Maisons de cure

Espaces thermaux

Prévention

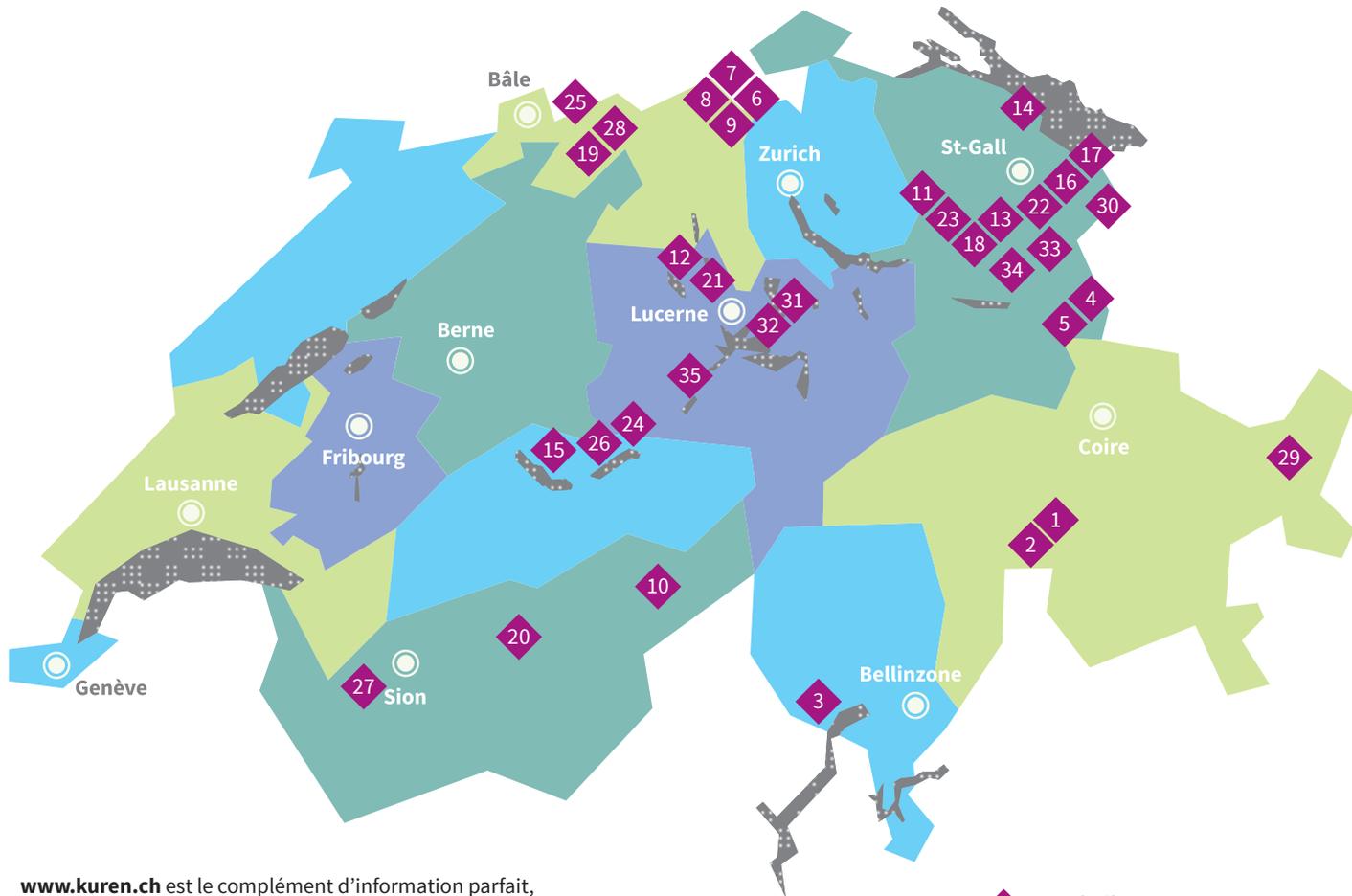


[www.kuren.ch/fr](http://www.kuren.ch/fr)



Espaces Thermaux  
+ Maisons de Cure  
Suisses

*Le plus de santé.*



**www.kuren.ch** est le complément d'information parfait, réactualisé en permanence. La fonction de sélection vous permet une recherche par indication, région ou thérapies/soins.

◆ Les chiffres renvoient aux numéros de page du sommaire

# Sommaire

■ Clinique de rééducation ■ Maison de cure ■ Espace thermal

N°	Lieu	Etablissement	Page
	Divers Lieux	Appartements de cure IAHA	12
1	Andeer	Reha Andeer SA	7
2	Andeer	Schamser Heilbad avec Hotel Fravi	13 25
3	Ascona	Casa Andrea Cristoforo	23
4	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal	17
5	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	8 17 27
6	Bad Zurzach	Hotel zur Post – Centre de santé	14
7	Bad Zurzach	Therme Zurzach	25
8	Bad Zurzach	Parkhotel Bad Zurzach	14
9	Bad Zurzach	Hotel Zurzacherhof VitalBoutique	14
10	Breiten sur Mörel	Hôtel des bains Salina Maris	20 30
11	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	9 17
12	Eich	Seematt Eich – Cure et repos	21
13	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten	18
14	Güttingen	Kurhotel Sokrates – Centre de santé	18
15	Gunten	Klinik Schönberg	7 12
16	Heiden	Appenzeller Heilbad	27
17	Heiden	Hotel Heiden	18

N°	Lieu	Etablissement	Page
18	Jakobsbad	Hotel Jakobsbad	19
19	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel	15 26
20	Loèche-les-Bains	Therme 51° Hotel Physio & Spa	21 30
21	Lucerne	Rehaklinik/Kurhaus & Residenz Sonnmatt	10 21
22	Niederteufen	Berit Klinik SA	9 19
23	Oberhelfenschwil	Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz	19 27
24	Oberried	Reha- und Kurklinik Eden	7 12
25	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	8 15 26
26	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik Eden	13
27	Saillon	Les Bains de Saillon	31
28	Schinznach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	8 15 26
29	Scuol	Bogn Engiadina avec Hotel Belvédère	13 25
30	St. Margrethen	Mineralheilbad St. Margrethen	30
31	Walchwil	Zentrum Elisabeth	22
32	Weggis	Kurhaus Seeblick	22
33	Weissbad	Hof Weissbad, Klinik, Kur- & Gesundheitshotel	9 20
34	Wildhaus	Sunnehus cures et formations	20
35	Wilen/Sarnen	Hotel Kurhaus am Sarnersee	22



# Cure et rééducation? Voici les différences

Que ce soit la cure ou la rééducation, toutes deux facilitent le retour à la vie quotidienne après un problème de santé ou une opération. Il existe toutefois des différences, surtout lorsqu'il s'agit de la prise en charge des coûts.

Une **rééducation** nécessite une hospitalisation, est prescrite par le médecin hospitalier et fait immédiatement suite à un séjour à l'hôpital. Sous réserve de l'autorisation de la caisse maladie, les frais seront pris en charge aussi bien pour les dépenses médicales que pour le séjour résidentiel.

Une **cure** peut avoir lieu immédiatement après un séjour à l'hôpital, sans que cela soit obligatoire, et sert avant tout à soutenir le processus de guérison. Si un séjour de cure ou de convalescence est prescrit par le médecin et approuvé par la caisse maladie, les frais médicaux ainsi que thérapeutiques seront en général couverts par l'assurance de base. Les frais de séjour dans l'établissement de cure restent en revanche à la charge du client. Cependant, une assurance complémentaire pourrait couvrir partiellement les frais d'hôtellerie.

→ **Bon à savoir:**  
dans le cadre d'un séjour de cure, les centres de traitement médical, et plus précisément les établissements qui figurent dans notre liste, sont exonérés de la TVA.

Quand une **cure thermale** est approuvée par l'assureur, l'assurance de base couvre en général les frais médicaux ou thérapeutiques et participera à hauteur de 10 CHF/jour aux frais de séjour. Les autres frais liés au séjour resteront toujours à la charge de l'hôte (participation éventuelle d'assurances complémentaires).

**[www.kuren.ch/fr](http://www.kuren.ch/fr)** est le complément optimal – informatif et toujours à jour. La fonction de recherche permet d'effectuer une requête par besoin de cure, région, indication ou thérapie/soins.

# Procédure et financement d'un séjour de cure

Pour toute cure, il est recommandé de se renseigner suffisamment tôt pour savoir qui prendra concrètement en charge quels frais. Pour un séjour de cure en Suisse, la procédure est la suivante:

1. le spécialiste médical qui a effectué le traitement/l'orientation établit une ordonnance de cure
2. le client choisit un établissement de cure en fonction de ses besoins (sur [www.kuren.ch/fr](http://www.kuren.ch/fr) ou à partir du catalogue «Destinations bien-être») et demande une offre  
→ **Conseil:** sur [kuren.ch](http://kuren.ch), la recherche peut se faire par besoin de cure
3. l'ordonnance, y compris l'hôtel de cure choisi, est envoyée à la caisse maladie le plus tôt possible avant le séjour prévu
4. la caisse maladie décide si le séjour est approuvé et, en cas de réponse positive, délivre une garantie de prise en charge des frais

Vous trouverez un aperçu des prestations des assurances complémentaires sous:  
**[www.kuren.ch/fr/experts/medecins](http://www.kuren.ch/fr/experts/medecins)**





# Rééducation

Grâce à la rééducation, retrouvez le plus rapidement possible votre autonomie au quotidien. Rééducation rime avec réintégration.



Gunten (lac de Thoune)

## Klinik Schönberg

Étant l'une des principales cliniques de rééducation musculo-squelettique et gériatrique, nous proposons à nos patients une offre de traitement de haute qualité. Des collaborateurs compétents et hautement motivés vous aident à atteindre les objectifs de rééducation fixés individuellement. Le tout est complété par une vue fantastique sur le lac de Thoune et les montagnes de l'Oberland bernois. La Klinik Schönberg dispose d'un mandat de prestations cantonal.

Reha | Cure  
568 m

[www.schoenberg.ch](http://www.schoenberg.ch)

Tél. +41 33 252 38 38  
[info@schoenberg.ch](mailto:info@schoenberg.ch)

OBERLAND BERNOIS



Oberried (lac de Brienz)

## Reha- und Kurklinik Eden

La clinique de rééducation Eden est un établissement leader en Suisse en ce qui concerne la rééducation musculo-squelettique. L'équipe hautement qualifiée, l'ambiance familiale ainsi que la beauté rafraîchissante des eaux turquoises du lac de Brienz constituent les conditions idéales pour une guérison optimale. La cryothérapie du corps entier, une mesure efficace pour réduire l'inflammation et la douleur, est une offre thérapeutique particulière.

Reha | Cure  
650 m

[www.klinik-eden.ch](http://www.klinik-eden.ch)

Tél. +41 33 849 85 85  
[info@klinik-eden.ch](mailto:info@klinik-eden.ch)

OBERLAND BERNOIS



Anderer

## Reha Andeer SA

En poussant la porte de Reha Andeer, vous serez d'emblée enchanté par l'ambiance accueillante qui règne dans cette clinique à taille humaine, composée de 18 chambres individuelles. Bénéfique au bien-être des patients, ce cadre familial favorise leur convalescence et leur rééducation. Reha Andeer est spécialisée dans l'accueil de patients nécessitant une rééducation au niveau des hanches, genoux, épaules, des extrémités ou de la colonne vertébrale, suite à un accident ou à une opération.

Reha | Cure  
1000 m

[www.reha-andeer.ch](http://www.reha-andeer.ch)

Tél. +41 81 650 70 50  
[info@reha-andeer.ch](mailto:info@reha-andeer.ch)

GRISONS



Rheinfelden

## Salina Rehaklinik au Parkresort Rheinfelden

La Salina Rehaklinik offre toutes les prestations pour une rééducation squelette-musculaire complète. Ce centre de compétences dispose d'équipements diagnostiques et thérapeutiques modernes ainsi que d'une équipe expérimentée de médecins spécialisés, de thérapeutes et de personnel soignant. Intégré au Park-Hotel am Rhein\*\*\*\*, au cœur d'un agréable parc, il permet aux patients de profiter d'un cadre paisible, soigné et feutré, bénéfique à leur convalescence.

Reha | Cure | Espace thermal +  
Wellness | 280 m

[www.salina-reha.ch](http://www.salina-reha.ch)

Tél. +41 61 836 66 66  
salina@parkresort.ch

NORD DE LA SUISSE



Schinznach-Bad

## Privat-Klinik Im Park

La clinique de rééducation reconnue a pour spécialité la prise en charge de patientes et de patients souffrant de maladies aiguës ou chroniques de l'appareil locomoteur ainsi que de troubles neurologiques. La Privat-Klinik Im Park bénéficie d'un environnement unique, au cœur d'un parc historique, propice à la convalescence et à la rééducation.

Reha | Cure | Espace thermal +  
Wellness | 350 m

[www.bad-schinznach.ch](http://www.bad-schinznach.ch)

Tél. +41 56 463 77 63  
info@bs-ag.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Ragaz

## Clinic Bad Ragaz

### THE FINEST ART OF REHABILITATION

A Clinic Bad Ragaz, la rééducation a été élevée au rang d'art et va au-delà du rétablissement de vos facultés physiques et psychiques. Elle vise un mieux-être à tous les niveaux sensoriels. Cette approche unique dans le monde repose sur une excellence thérapeutique aux bases scientifiques rehaussée par une hôtellerie 5 étoiles exquise, pour un suivi personnalisé, exclusif et compétent.

Reha | Cure | Espace thermal +  
Wellness | 518 m

[www.clinic-badragaz.ch](http://www.clinic-badragaz.ch)

Tél. +41 81 303 38 14  
info@clinicragaz.ch

SUISSE ORIENTALE



Dussnang

## Rehaklinik Dussnang

La Rehaklinik Dussnang est spécialisée dans la rééducation squeletto-musculaire et gériatrique ainsi que dans le traitement de maladies concomitantes relevant de la médecine interne. Vous serez accompagné par notre équipe interdisciplinaire composée de médecins spécialisés, de thérapeutes et de soignants. Pour que votre rééducation soit un véritable succès, nous proposons divers programmes spécifiques, comme la prévention des chutes au moyen de technologies de pointe.

Reha | Cure | SAT  
590 m

[www.rehaklinik-dussnang.ch](http://www.rehaklinik-dussnang.ch)

Tél. +41 71 978 60 52  
[bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch](mailto:bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch)

SUISSE ORIENTALE



Niederteufen

## Berit Klinik SA

La Berit Klinik séduit par une offre unique en Suisse, qui combine ambiance hôtelière raffinée avec prestations médicales de pointe pour les soins aigus, rééducations et cures orthopédiques. À Teufen, depuis un promontoire ensoleillé et panoramique avec une vue imprenable sur l'Appenzell et le massif de l'Alpstein, la clinique propose des suivis personnalisés et complets, des soins et des thérapies de qualité, pour une remise en forme réussie. Nous nous réjouissons de vous accueillir.

Reha | Cure  
833 m

[www.beritklinik.ch](http://www.beritklinik.ch)

Tél. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02  
[patientenadministration.berit@hin.ch](mailto:patientenadministration.berit@hin.ch)

SUISSE ORIENTALE



Weissbad

## Hof Weissbad Klinik im Hof

Pour votre rééducation après une opération de l'appareil locomoteur, notre clinique propose des techniques de pointe. Située dans une nature magnifique, la clinique est rattachée à l'hôtel Hof Weissbad, un 4 étoiles supérieur, dont la cuisine a été couronnée de 16 points au Gault & Millau: l'endroit idéal pour votre prompt rétablissement. La clinique offre une prise en charge professionnelle et chaleureuse dans un cadre agréable.

Reha | Cure | Wellness  
816 m

[www.hofweissbad.ch](http://www.hofweissbad.ch)

Tél. +41 71 798 80 50  
[klinik@hofweissbad.ch](mailto:klinik@hofweissbad.ch)

SUISSE ORIENTALE



Lucerne

## Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Equipée de 54 lits, notre clinique de rééducation allie rééducation médicale de qualité et standing hôtelier raffiné, dans un environnement exquis et apaisant. Les experts de la médecine, des soins et de la thérapie traitent les patients atteints de maladies et troubles squelette-musculaires et neurologiques. La clinique de rééducation lucernoise ZURZACH Care Sonnmatt occupe l'aile latérale de l'hôtel de cure.

Reha | Cure  
600 m

[www.zurzachcare.ch](http://www.zurzachcare.ch)

Tél. +41 41 375 67 00  
luzern@zurzachcare.ch

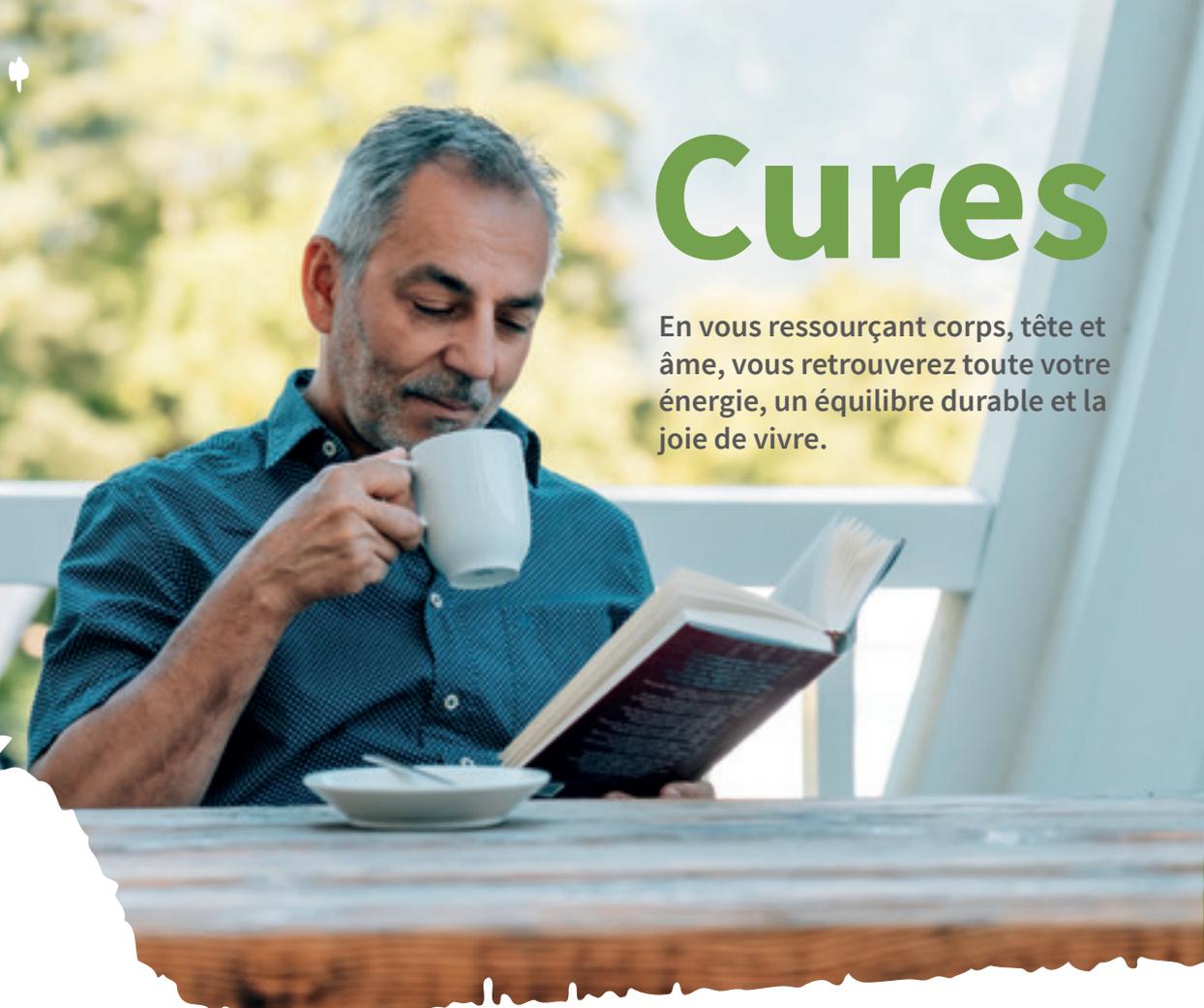
SUISSE CENTRALE

# Tout d'un seul coup d'œil: [www.kuren.ch/fr](http://www.kuren.ch/fr)

Retrouvez sur le site [www.kuren.ch/fr](http://www.kuren.ch/fr) toutes les informations actualisées sur les membres et les thérapies physiques qu'ils proposent, les applications thérapeutiques, les indications et les informations générales sur les séjours:

- la fonction de recherche avancée permet de chercher et de filtrer selon les besoins de cure
- formulaire de prescription à télécharger pour les médecins
- informations sur le financement
- liste des contributions aux cures thermales et balnéaires des assurances maladie
- liste des établissements de cure
- présentation des différents établissements



A middle-aged man with grey hair and a beard, wearing a teal button-down shirt, is sitting at a wooden table on a balcony. He is holding a white mug of coffee in his right hand and reading an open book in his left. The background shows a blurred view of green foliage and a white railing. The overall mood is peaceful and relaxed.

# Cures

En vous ressourçant corps, tête et âme, vous retrouverez toute votre énergie, un équilibre durable et la joie de vivre.



Divers Lieux

## Appartements de cure IAHA

En logeant dans nos appartements superbement équipés, vous bénéficierez d'un programme de soins sur mesure et vivrez votre cure dans un cadre sain et personnalisé, dans lequel nous accueillerons également avec plaisir votre famille et votre animal de compagnie. Soins, physiothérapie, conseils nutritionnels et autres prestations bien-être vous permettront de faire le plein de sérénité, d'énergie et de joie de vivre. Nous serons ravis de prendre soin de vous.

Cure  
197 – 1159 m

Catégorie de prix  
●●

[www.iaha.ch/kuren](http://www.iaha.ch/kuren)

Tél. +41 44 208 88 44  
kuren@iaha.ch

TOUTE LA SUISSE



Gunten (lac de Thoune)

## Klinik Schönberg

Des collaborateurs compétents, hautement motivés et aimables se réjouissent de votre séjour. En plus de l'excellente prise en charge médicale, vous pourrez profiter d'une vue fantastique sur le lac de Thoune et les montagnes de l'Oberland bernois. Notre offre hôtelière ainsi que notre gastronomie compléteront votre séjour à la Klinik Schönberg.

Cure | Reha  
559 m

Catégorie de prix  
●●

[www.schoenberg.ch](http://www.schoenberg.ch)

Tél. +41 33 252 38 38  
info@schoenberg.ch

OBERLAND BERNOIS



Oberried (lac de Brienz)

## Reha- und Kurklinik Eden

La clinique de cure Eden est également un établissement de pointe en Suisse concernant la rééducation musculo-squelettique. Elle dispose ainsi d'une excellente offre thérapeutique, médicale et de soins pour proposer des cures de tous types. L'ambiance particulièrement familiale et la beauté rafraîchissante du lac de Brienz aux eaux turquoises constituent les conditions idéales pour une récupération optimale du corps, de l'esprit et de l'âme.

Reha | Cure  
650 m

Catégorie de prix  
●●

[www.klinik-eden.ch](http://www.klinik-eden.ch)

Tél. +41 33 849 85 85  
info@klinik-eden.ch

OBERLAND BERNOIS



Ringgenberg (lac de Brienz)

## Reha-Pflegeklinik Eden

Au bord du lac de Brienz, à Ringgenberg dans le pittoresque Oberland bernois, la Reha-Pflegeklinik Eden offre 44 lits, pour des séjours permanents ou de courte durée, des cures, des soins aigus ou transitoires. A l'Eden, vous profiterez d'une alliance parfaite entre ambiance familiale et infrastructure médicale de qualité. Le professionnalisme et le haut degré de qualification de son équipe vous assurent un séjour personnalisé et convivial.

Cure | SAT  
600 m

Catégorie de prix  
●●

[www.reha-pflegeklinik.ch](http://www.reha-pflegeklinik.ch)

Tél. +41 33 828 18 00  
[info@reha-pflegeklinik.ch](mailto:info@reha-pflegeklinik.ch)

OBERLAND BERNOIS



Aandeer

## Schamser Heilbad Aandeer – Hotel Fravi

Inauguré en 1828 comme un hôtel thermal raffiné pour curistes et vacanciers, c'est en 1907 que l'hôtel Fravi adopta sa fière allure actuelle. Entièrement rénovées, les chambres offrent un standing très moderne. Conjuguez vacances reposantes et soins variés, tout en profitant d'un hôtel alliant tradition, confort et accueil chaleureux. L'entrée aux thermes d'Aandeer, directement reliés à l'hôtel, est comprise dans le prix de la chambre.

Cure | Espace thermal +  
1000 m

Catégorie de prix  
●●

[www.fravi-hotel.ch](http://www.fravi-hotel.ch)

Tél. +41 81 660 01 01  
[info@fravi-hotel.ch](mailto:info@fravi-hotel.ch)

GRISONS



Scuol

## Bogn Engiadina Hotel Belvédère\*\*\*\*S

L'hôtel Belvédère, un 4\* supérieur, conjugue élégance de la Belle Epoque et design contemporain. La vue sur la montagne flatte les sens. L'établissement est également réputé pour le Bogn Engiadina, l'espace thermal auquel il est relié directement par un passage couvert vitré. Les clients de l'hôtel se voient offrir plusieurs prestations gratuites: l'accès gratuit aux thermes, un forfait de ski l'hiver ainsi que les transports publics et les remontées mécaniques en été.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 1250 m

Catégorie de prix  
●●

[www.belvedere-scuol.ch](http://www.belvedere-scuol.ch)

Tél. +41 81 861 06 20  
[reservation@belvedere-scuol.ch](mailto:reservation@belvedere-scuol.ch)

GRISONS



Bad Zurzach

## Hotel zur Post – Centre de santé

Notre hôtel est un lieu dédié au calme et au repos, adjacent au parc et aux bains thermaux. Grâce aux nombreuses commodités, vous jouissez d'un espace chaleureux propice à la réussite de votre cure et de votre rééducation. Suite à une opération, une maladie ou en prévention, nos médecins spécialisés et nos thérapeutes vous offriront une prise en charge d'excellente qualité et des thérapies sur mesure.

Cure  
340 mCatégorie de prix  
●●
[www.hotelzurpost.ch](http://www.hotelzurpost.ch)
Tél. +41 56 269 66 00  
info@hotelzurpost.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Zurzach

## Parkhotel Bad Zurzach

Savourez l'hospitalité et l'accueil chaleureux du Parkhotel qui vous offre tous les agréments d'un hôtel 4\* supérieur. Bénéficiez de la palette très complète de soins médicaux dispensés par les médecins et thérapeutes de l'équipe interdisciplinaire ZURZACH Care. Un univers propice pour retrouver vos forces après une hospitalisation ou une opération, à moins de vous offrir une cure balnéaire pour apaiser stress et surmenage.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 341 mCatégorie de prix  
●●
[www.parkhotel-bad-zurzach.ch](http://www.parkhotel-bad-zurzach.ch)
Tél. +41 56 269 88 11  
info@parkhotel-bad-zurzach.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Zurzach

## VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Souhaitez-vous reprendre des forces suite à une hospitalisation ou une intervention chirurgicale, dans un cadre calme et accueillant ? Ou rêvez-vous d'apprendre à gérer votre stress et surmenage avec plus de sérénité, pour améliorer votre santé ? En collaboration étroite avec ZURZACH Care, l'hôtel VitalBoutique Zurzacherhof vous propose un programme alliant à merveille santé active et relaxation bien-faisante.

Cure | Espace thermal +  
350 mCatégorie de prix  
●●
[www.zurzacherhof.ch](http://www.zurzacherhof.ch)
Tél. +41 56 265 27 25  
info@zurzacherhof.ch

NORD DE LA SUISSE



Läuelfingen

## Bad Ramsach Quellhotel

Au cœur du Jura bâlois, l'idyllique petite station qui abrite le Bad Ramsach Quellhotel rime avec bien-être. Sous un même toit, vous profiterez d'une gastronomie de qualité, d'une vaste palette de prestations santé & forme encadrées par des professionnels et d'une salle d'entraînement panoramique. Vue exceptionnelle sur les Vosges et la Forêt-Noire. Notre source produit, depuis plus de 500 ans, une eau minérale réputée riche en sulfate de calcium.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 740 m

Catégorie de prix  
●●

[www.badramsach.ch](http://www.badramsach.ch)

Tél. +41 62 285 15 15  
[hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch)

NORD DE LA SUISSE



Rheinfelden

## Park-Hotel am Rhein au Parkresort Rheinfelden

Situé dans un beau parc au bord du Rhin et bénéficiant d'un climat doux et ensoleillé, ce centre sous direction médicale est composé de 35 chambres. Pour votre cure thermique, du repos ou des vacances, vous bénéficierez d'un hôtel 4 étoiles exquis rattaché à l'espace bien-être solo et d'un suivi professionnel et personnalisé par des médecins spécialisés, thérapeutes et des soins à domicile (Spitex de l'hôtel). L'accent thérapeutique est mis sur les affections de l'appareil locomoteur.

Reha | Cure  
Espace thermal +  
Wellness | 280 m

Catégorie de prix  
●●●

[www.park-hotel.ch](http://www.park-hotel.ch)

Tél. +41 61 836 66 33  
[park-hotel@parkresort.ch](mailto:park-hotel@parkresort.ch)

NORD DE LA SUISSE



Schznach-Bad

## Kurhotel Im Park

Havre de paix quatre étoiles voué à votre repos, le Kurhotel Im Park est implanté au cœur d'un magnifique parc. La station de Bad Schznach vous séduira par sa situation idyllique, la proximité de ses bains thermaux les plus soufrés de Suisse et sa vaste palette de programmes de cure. Les chambres d'hôtel respirent le charme historique d'un manoir de campagne raffiné, tout en vous offrant un confort des plus contemporains.

Reha | Cure  
Espace thermal +  
Wellness | 350 m

Catégorie de prix  
●●●

[www.bad-schznach.ch](http://www.bad-schznach.ch)

Tél. +41 56 463 77 77  
[info@bs-ag.ch](mailto:info@bs-ag.ch)

NORD DE LA SUISSE



## Profitez des dispositifs d'aide par les établissements de cure suisses

Plusieurs maisons de cure prennent en charge les soins et l'assistance de vos proches pendant vos vacances. Nos membres disposent d'une grande expérience dans l'accompagnement des personnes nécessitant une prise en charge et des soins. Vous profitez ainsi de vos jours de congé en toute tranquillité tout en sachant que vos proches seront assistés de manière compétente.

[www.kuren.ch/fr/decharge-familiale](http://www.kuren.ch/fr/decharge-familiale)





## Bad Ragaz Kurhotel Cristal

Situé sur le versant ensoleillé de Bad Ragaz et entouré d'un paysage montagnard unique, notre hôtel de cure à l'ambiance familiale vous offre une prise en charge médicale complète et une cuisine savoureuse. Chambres et studios pour vacanciers, soins à domicile disponibles. *Indications:* rhumatismes aigus/chroniques, suivi après une intervention orthopédique, chirurgicale ou neurochirurgicale, suivi en médecine interne. Offres de décharge. *Thérapies:* physiothérapie, ergothérapie, ondes courtes, ondes de choc.

Cure  
501 m

Catégorie de prix  
●●

[www.aerztehaus-cristal.ch](http://www.aerztehaus-cristal.ch)

Tél. +41 81 303 84 00  
[kurhotel-cristal@hin.ch](mailto:kurhotel-cristal@hin.ch)

SUISSE ORIENTALE



## Bad Ragaz Grand Resort Bad Ragaz

### Immergez-vous dans le bien-être.

Bad Ragaz cultive une tradition séculaire du thermalisme et de la convalescence. Ici, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé vous offrant repos, prévention et guérison. Découvrez notre hôtel 5 étoiles et profitez de l'offre thérapeutique et médicale d'un centre médical renommé, d'un large éventail d'offres de bien-être et des propriétés curatives des eaux thermales de Bad Ragaz.

Reha | Cure  
Espace thermal +  
Wellness | 518 m

Catégorie de prix  
●●●

[www.medizin-badragaz.ch](http://www.medizin-badragaz.ch)

Tél. +41 81 303 38 38  
[medizin@resortragaz.ch](mailto:medizin@resortragaz.ch)

SUISSE ORIENTALE



## Dussnang Rehaklinik Dussnang

En tant qu'établissement thermal traditionnel, doté d'une infrastructure variée, d'une cuisine équilibrée et de qualité ainsi que d'une atmosphère conviviale, nous offrons les meilleures conditions pour un séjour thermal réussi. Nos offres Kneipp allient soin de soi et détente au cœur de l'idyllique «Tannzapfenland».

Reha | Cure | SAT  
590 m

Catégorie de prix  
●●

[www.rehaklinik-dussnang.ch](http://www.rehaklinik-dussnang.ch)

Tél. +41 71 978 60 52  
[bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch](mailto:bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch)

SUISSE ORIENTALE



### Gontenbad

## Kurhaus Bad Gonten

Bienvenue dans notre petite maison de cure familiale, au cœur du pays appenzelois. Notre établissement accueillant vous offre un cadre idéal pour vous reposer ou bénéficier d'un suivi post-opératoire sur mesure. Notre jacuzzi d'eau thermale à 34° C soulage les rhumatismes des parties molles et les affections de l'appareil locomoteur. Hammam à l'eucalyptus, physiothérapie, massages, régimes, transports publics à 100 m. Pour un séjour sain et convivial!

Cure  
883 m

Catégorie de prix  
●

[www.badgonten.ch](http://www.badgonten.ch)

Tél. +41 71 794 11 24  
info@badgonten.ch

SUISSE ORIENTALE



### Güttingen

## Kurhotel Sokrates: le lieu de votre guérison

Sur les rives idylliques du lac de Constance, retrouvez une meilleure qualité de vie. Détendez-vous dans ce cadre naturel merveilleux, dans la maison de bain privée, dans l'espace bien-être, dans le restaurant du lac ou dans une chaise de plage installée sur le toit-terrasse avec vue imprenable sur le lac/Säntis. Une offre thérapeutique holistique soutient votre guérison du corps, de l'esprit et de l'âme. Soyez les bienvenus dans notre établissement géré de manière chrétienne!

Cure  
401 m

Catégorie de prix  
●●

[www.klinik-sokrates.ch](http://www.klinik-sokrates.ch)

Tél. +41 71 694 55 44  
anfrage@klinik-sokrates.ch

SUISSE ORIENTALE



### Heiden

## Hotel Heiden Cure et bien-être

À l'Hotel Heiden, tout est prévu pour que votre rétablissement soit rapide et agréable. Grâce au médecin du centre, à la physiothérapie et aux massages, vous pouvez vous rétablir rapidement par le biais du mouvement et de la détente. Ne soyez donc pas surpris si votre allure devient plus enjouée pendant votre séjour, que vous souriez à nouveau plus souvent ou que vous disiez au serveur que vous avez faim. Puis, lorsque vous nous quittez plus tôt que prévu, nous nous réjouissons pour vous.

Cure | Wellness  
800 m

Catégorie de prix  
●●

[www.hotelheiden.ch](http://www.hotelheiden.ch)

Tél. +41 71 898 15 15  
info@hotelheiden.ch

SUISSE ORIENTALE



Jakobsbad

## Hotel Jakobsbad

L'hôtel de cure Jakobsbad dans l'Appenzell vous offre d'innombrables possibilités pour vous reposer et vous détendre, notamment pour des suivis ou soins spécifiques, tels que les soins de base, changements de pansements, traitements de plaies, soins des stomies ou assistance aux personnes âgées en cas d'absence de la famille. Infirmière diplômée présente 24h/24. Physiothérapie et massages au sein de l'établissement. Votre hôte: Alexandra Raess.

Reha | Cure  
850 m

Catégorie de prix  
●●

[www.hotel-jakobsbad.ch](http://www.hotel-jakobsbad.ch)

Tél. +41 71 794 12 33  
info@hotel-jakobsbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Niederteufen

## Berit Klinik SA

Unique en Suisse, la Berit Klinik allie prestations médicales de pointe pour les soins aigus, rééducations et cures orthopédiques de haute qualité et ambiance hôtelière raffinée. À Teufen, dans un havre de paix ensoleillé et idyllique, nous vous proposons des soins 24h/24, un encadrement médical, de la physiothérapie, un bassin thérapeutique et des massages. Autant d'ingrédients pour une cure orthopédique réussie.

Reha | Cure  
833 m

Catégorie de prix  
●●

[www.beritklinik.ch](http://www.beritklinik.ch)

Tél. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02  
patientenadministration.berit@hin.ch

SUISSE ORIENTALE



Oberhelfenschwil/Toggenbourg

## Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz gAG

Le centre DORFPLATZ propose des cures, vacances ou séjours de longue durée aux aînés et aux patients nécessitant des soins ou souffrant d'affections psychogériatriques chroniques. L'établissement assure non seulement une prise en charge et des soins 24h/24, mais met également à votre disposition son propre service de physiothérapie, un grand choix de soins complémentaires et une piscine saline.

Cure | Espace thermal  
SAT | 800 m

Catégorie de prix  
●

[www.stiftung-liebenau.ch](http://www.stiftung-liebenau.ch)

Tél. +41 71 375 61 61 / 66  
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

SUISSE ORIENTALE



Weissbad

## Hof Weissbad Kurhotel

Raffinée et attentionnée, l'ambiance qui règne à l'établissement Hof Weissbad est propice au succès de votre séjour de cure. Notre concept médico-thérapeutique entièrement personnalisé vous assure une remise en forme réussie. Accueil chaleureux dans un hôtel 4 étoiles supérieur dont la cuisine a été couronnée de 16 points au Gault & Millau et un environnement calme. Un havre de relaxation pour une prise en charge harmonieuse.

Reha | Cure | Wellness  
816 m

Catégorie de prix  
●●●

[www.hofweissbad.ch](http://www.hofweissbad.ch)

Tél. +41 71 798 80 50  
klinik@hofweissbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Wildhaus

## Sunnehus Cures et formations

Au Sunnehus, nous nous occupons de la détresse croissante des personnes souffrant de troubles physiques et psychologiques. Grâce à une prise en charge empathique et hautement professionnelle, nous vous accompagnerons vers une compréhension approfondie et holistique du sens de la vie et de la maladie. Sur votre chemin personnalisé du mieux-être, vous bénéficierez de: suivi médical, entretiens et soins thérapeutiques, thérapie respiratoire, art-thérapie, musique, massages, bains, enveloppements et excursions.

Cure  
1123 m

Catégorie de prix  
●●

[www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)

Tél. +41 71 998 55 55  
info@sunnehus.ch

SUISSE ORIENTALE



Breiten au-dessus Mörel

## Salina Maris Wellness & Vintage

L'hôtel de cure, calme, soigné et familial, dirigé par les propriétaires, se trouve près du patrimoine mondial Aletsch en Valais, sur une terrasse ensoleillée. Des chambres spacieuses, un vaste espace aquatique et thérapeutique et une nature intacte contribuent au succès de votre cure. L'eau saline naturelle est indiquée pour soigner rhumatismes, arthroses, surpoids, épuisement et aide à mobiliser le corps après une opération.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 900 m

Catégorie de prix  
●●

[www.kurhotel-schweiz.ch](http://www.kurhotel-schweiz.ch)

Tél. +41 27 928 42 42  
info@kurhotel-schweiz.ch

VALAIS



Loèche-les-Bains

## Therme 51° Hotel Physio & Spa

Au cœur du majestueux cadre alpin du village thermal de Loèche, notre établissement est équipé d'une piscine d'eau thermale pure à 37°C. Rééducation ambulatoire, cures lors d'épuisement ou de douleurs chroniques dues à l'arthrose ou aux rhumatismes. Un hébergement à l'ambiance familiale et une vaste palette de physiothérapies et soins bien-être vous ressourceront de la tête aux pieds.

Cure | Espace thermal +  
1411 m

Catégorie de prix  
●●

[www.therme51.ch](http://www.therme51.ch)

Tél. +41 27 472 21 00  
[info@therme51.ch](mailto:info@therme51.ch)

VALAIS



Eich

## Seematt Eich – Cure et repos

Le temps d'une pause – Bienvenue à la cure et au repos au bord du lac de Sempach. Au Seematt Eich, vous reprenez des forces et vous vous remettez sur pied. Nous vous proposons des séjours de cure et de repos après une intervention chirurgicale ou une maladie, des thérapies oncologiques, pendant des traitements contre la douleur ou pour vous régénérer après un effort physique. Notre équipe de soins assure des soins professionnels 24 heures sur 24.

Cure  
516 m

Catégorie de prix  
●●

[www.seematt-eich.ch](http://www.seematt-eich.ch)

Tél. +41 41 462 98 00  
[info@seematt-eich.ch](mailto:info@seematt-eich.ch)

SUISSE CENTRALE



Lucerne

## Sonnmatt Luzern Kurhotel & Residenz

Calme, nature, vue lointaine sur le lac des Quatre-Cantons et les montagnes, confort d'un hôtel 4 étoiles supérieur, compétence médicale et de soins élevés 365 jours/24 heures. Physiothérapie, wellness, piscine, parcours aérien, cosmétique, coiffeur, podologie. Trois restaurants, des événements culturels, des concerts et des conférences sur place, de magnifiques terrasses. Et le plus important: nous nous réjouissons de vous accueillir. Permettez-nous de vous gâter pendant un séjour de cure.

Reha | Cure  
600 m

Catégorie de prix  
●●●

[www.sonnmatt.ch](http://www.sonnmatt.ch)

Tél. +41 41 375 32 32  
[info@sonnmatt.ch](mailto:info@sonnmatt.ch)

SUISSE CENTRALE



Walchwil

## Zentrum Elisabeth Repos et vacances

Dans un cadre merveilleusement calme, l'hôtel de cure Elisabeth offre une vue imprenable sur le lac de Zoug et le Rigi et des infrastructures entièrement accessibles en fauteuil roulant. Lits médicalisés disponibles. Selon vos besoins, vous pourrez demander à bénéficier de soins, d'un encadrement médical ainsi que de différentes formes de physiothérapie. L'ambiance familiale et la cuisine variée de l'établissement contribuent à la réussite du séjour.

Cure  
580 mCatégorie de prix  
●
[www.zentrum-elisabeth.ch](http://www.zentrum-elisabeth.ch)

Tél. +41 41 759 82 82  
kontakt@zentrum-elisabeth.ch

SUISSE CENTRALE



Weggis

## Kurhaus Seeblick

La maison de cure Seeblick, située directement au bord du lac des Quatre-Cantons, vous offre détente et regain d'énergie. Laissez-vous choyer, profitez du calme, de la vue grandiose et des plats fraîchement préparés chaque jour. Notre équipe chaleureuse et professionnelle s'assurera que vous vous sentirez ici chez vous 24h/24.

Cure  
436 mCatégorie de prix  
●●
[www.kurhaus-seeblick.ch](http://www.kurhaus-seeblick.ch)

Tél. +41 41 392 02 02  
reservation@kurhaus-seeblick.ch

SUISSE CENTRALE



Wilen/Sarnen

## Kurhaus am Sarnersee – source d'énergie

La santé est la clé de la joie de vivre et d'une belle qualité de vie. L'ambiance chaleureuse de notre établissement ainsi que sa situation idyllique et calme sont propices à votre convalescence. Vous serez rassurés par la présence de soignants qualifiés, 24h/24. Toutes nos chambres ont vue sur le lac. Nos clients apprécient tout particulièrement notre offre gastronomique et notre suivi personnalisé.

Cure | SAT  
487 mCatégorie de prix  
●●
[www.kurhaus.info](http://www.kurhaus.info)

Tél. +41 41 666 74 66  
info@kurhaus.info

SUISSE CENTRALE



Ascona

## Casa Andrea Cristoforo

Notre maison de cure anthroposophique est située dans un magnifique jardin et offre une vue imprenable sur le Lac Majeur. Nous proposons de nombreux soins intégrés issus de la médecine complémentaire. Notre concept médical se base sur la médecine élargie selon les principes anthroposophiques. Le processus thérapeutique de l'approche salutogénique exige de suivre avec le patient une voie thérapeutique individuelle et durable.

Cure  
260 m

Catégorie de prix  
●●

[www.casa-ac.ch](http://www.casa-ac.ch)

Tél. +41 91 786 96 00  
mail@casa-ac.ch

TESSIN

# Je dois aller en rééducation – Je m'autorise à suivre une cure

Les prestations des assureurs-maladie sont différentes en cas de rééducation stationnaire ou de séjour en cure thermique ou de cure balnéaire. C'est pourquoi le patient est instamment prié de vérifier à temps avec son médecin traitant et sa caisse maladie si et dans quelle mesure les frais médicaux (assurance de base) et les frais de séjour (éventuelles assurances privées) sont pris en charge avant un séjour de rééducation, de cure ou de séjour balnéaire.



Enrichies en substances précieuses puisées dans les profondeurs, les sources thermales et/ou minérales – tout comme les eaux salines naturelles – nous offrent un cadre merveilleux, propice à la relaxation, au plaisir et à la convalescence.

# Espaces thermaux



Andeer

## Schamser Heilbad Andeer

À l'espace thermal d'Andeer, détendez-vous sur des lits bouillonnants, dans le jacuzzi ou adossé aux buses massantes de la piscine intérieure ou extérieure. Pour suivre votre voyage cocooning dans le sauna bio, sauna finlandais ou hammam dans l'espace sauna, à moins que vous ne vous offriez un massage (classique ou aux pierres chaudes, réflexologie plantaire, soins du dos et autres) ou une physiothérapie, dans l'espace thérapie.

Espace thermal +  
1000 m

[www.mineralbad-andeer.ch](http://www.mineralbad-andeer.ch)

Tél. +41 81 661 18 78  
[info@mineralbad-andeer.ch](mailto:info@mineralbad-andeer.ch)

GRISONS



Scuol

## Bogn Engiadina

Le royaume de l'eau: notre espace thermal de 5000 m<sup>2</sup> dédié à votre santé et à votre bien-être privilégie une approche globale de la santé. Il allie climat alpin doux, air pur et ensoleillement généreux, médecine ambulatoire et médecines complémentaires reconnues, sources minérales et sources thérapeutiques naturelles.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 1250 m

[www.rehazentrum-scuol.ch](http://www.rehazentrum-scuol.ch)

Tél. +41 81 861 13 40  
[therapie@cseb.ch](mailto:therapie@cseb.ch)

GRISONS



Bad Zurzach

## Therme Zurzach

Les thermes de Zurzach ont été élus meilleure station thermale suisse pour la troisième fois consécutive en 2020/2021/2022. Dans le plus grand univers thermal de Suisse, vous découvrirez toute l'énergie de son eau thermale et son action bénéfique sur votre santé. Immergez-vous dans les eaux chaudes de Zurzach, riches en minéraux bienfaisants et savourez ses vertus. Dans les saunas de la tour de forage, vous renforcerez vos défenses immunitaires et votre circulation. Au Spa, chouchoutez votre peau et vos muscles.

Espace thermal +  
340 m

[www.thermezurzach.ch](http://www.thermezurzach.ch)

Tél. +41 56 265 28 28  
[info@thermezurzach.ch](mailto:info@thermezurzach.ch)

NORD DE LA SUISSE



Läufelfingen

## Bad Ramsach Quellhotel

Au cœur du Jura bâlois, l'idyllique petite station qui abrite le Bad Ramsach Quellhotel rime avec bien-être. Sous un même toit, vous profiterez d'une gastronomie de qualité, d'une vaste palette de prestations santé & forme encadrées par des professionnels et d'une salle d'entraînement panoramique. Vue exceptionnelle sur les Vosges et la Forêt-Noire. Notre source produit, depuis plus de 500 ans, une eau minérale réputée riche en sulfate de calcium.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 740 m

[www.badramsach.ch](http://www.badramsach.ch)

Tél. +41 62 285 15 15  
hotel@badramsach.ch

NORD DE LA SUISSE



Rheinfelden

## Univers bien-être sole uno au Parkhotel Rheinfelden

Plongez dans un univers de bien-être. Grâce à l'eau naturellement saline de Rheinfelden®, vous flotterez comme dans la mer Morte. Au sauna, ressourcez-vous à la mode finnoise ou russe. Profitez d'un vaste choix de massages. Dans les bains de feu et de glace, sous la pluie tropicale, au bain de vapeur aromatisé ou à l'empire du sel, oubliez le quotidien. En toute saison, savourez le magnifique parc. Sole uno, pour une détente inoubliable. Tous les jours, 8h–22h30.

Reha | Cure | Espace thermal +  
Wellness | 280 m

[www.soleuno.ch](http://www.soleuno.ch)

Tél. +41 61 836 67 63  
soleuno@parkresort.ch

NORD DE LA SUISSE



Schinznach-Bad

## Bad Schinznach Aquarena fun & Thermi spa

Plongez dans les sources les plus soufrées de Suisse, à Bad Schinznach. L'espace Aquarena fun vous propose un bassin intérieur et un bassin extérieur avec rivière thermale et piscine de natation de 25 m. Dans les saunas Aquarena, vous profitez de trois saunas, deux hammams et un bâtiment de graduation. Au Thermi spa, savourez piscines thermales, cocon oriental, cocon à vapeur, différents saunas, salle d'argile ainsi que les massages et soins de beauté proposés au BABOR BEAUTY SPA. Ouvert tous les jours, de 8h à 22h.

Reha | Cure | Espace thermal +  
Wellness | 350 m

[www.bad-schinznach.ch](http://www.bad-schinznach.ch)

Tél. +41 56 463 75 05  
info@bs-ag.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Ragaz

## Grand Resort Bad Ragaz Tamina Therme

Depuis 1872, l'espace thermal public propose des bains de grand confort et marque l'histoire bientôt millénaire du thermalisme dans les eaux des gorges de la Tamina. Découvrez les effets bienfaisants de «l'or bleu» de nos thermes, notre grand choix de saunas et leurs rituels envoûtants ainsi que notre vaste palette de soins relaxants. Cette offre exceptionnelle a su sublimer les codes du thermalisme.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 518 m

[www.taminatherme.ch](http://www.taminatherme.ch)

Tél. +41 81 303 27 40  
[info@taminatherme.ch](mailto:info@taminatherme.ch)

SUISSE ORIENTALE



Heiden

## Appenzeller Heilbad

Au milieu des collines préalpines, entre le lac de Constance et le Säntis, on exploite depuis plus de 300 ans une eau de source contenant de précieux minéraux et oligo-éléments. Aujourd'hui, les bains thermaux d'Appenzell offrent un paysage de bains et de saunas varié avec des bassins intérieurs et extérieurs, des massages et des soins cosmétiques, de la physiothérapie et un centre de fitness moderne. Votre santé, votre détente et votre activité physique nous tiennent à cœur!

Espace thermal  
800 m

[www.heilbad.ch](http://www.heilbad.ch)

Tél. +41 71 898 33 88  
[info@heilbad.ch](mailto:info@heilbad.ch)

SUISSE ORIENTALE



Oberhelfenschwil/Toggenbourg

## Solebad Dorfplatz Liebenau Schweiz gAG

L'eau saline à 33 degrés vous permettra de retrouver votre forme lors de troubles fonctionnels, tout en renforçant votre système immunitaire et en soulageant les affections articulaires et respiratoires. Elle est préconisée dans le traitement des rhumatismes ou de la goutte et contribue à soigner différentes affections dermatologiques. Le bassin peu profond permet même aux non-nageurs de profiter des effets bienfaisants de cette eau relaxante.

Cure | Espace thermal | SAT  
800 m

[www.stiftung-liebenau.ch](http://www.stiftung-liebenau.ch)

Tél. +41 71 375 61 61/66  
[info.dpk@stiftung-liebenau.ch](mailto:info.dpk@stiftung-liebenau.ch)

SUISSE ORIENTALE

# Se détendre ensemble, voilà le bonheur



## Passeport bonheur

Commandez dès maintenant un passeport bonheur des Espaces Thermaux Suisses au prix spécial anniversaire de 100 CHF et profitez de la mi-avril à la fin novembre 2024 de moments de détente et de bonheur dans 11 thermes sélectionnés.



Obtenez le passeport bonheur ici:  
[thermenschweiz.ch](https://thermenschweiz.ch)

100 ans  
sources de bonheur

# Remonter le temps jusqu'aux sources de bonheur

**Bientôt, vous pourrez  
vous plonger dans les  
histoires passionnantes  
de 100 ans des Espaces  
Thermaux Suisses sur  
[thermenschweiz.ch](http://thermenschweiz.ch)**

Pour fêter notre année d'anniversaire 2024, laissez-nous vous faire partager des histoires et des faits intéressants, passionnants ainsi que amusants sur le monde de l'eau et des sources thermales. En effet, il y aura beaucoup de choses à (re)découvrir à partir du printemps 2024 !



Dès le  
printemps  
2024



St. Margrethen

## Mineralheilbad St. Margrethen

Loin du stress quotidien, offrez-vous une immersion dans cette oasis du bien-être. Découvrez les effets bénéfiques de l'eau minérale chaude de notre source ancestrale, détendez-vous dans l'eau de la mer Morte et faites le plein d'énergie minérale grâce à nos cérémonies bien-être. Bénéficiez d'un grand choix de saunas, d'affusions délicieusement parfumées dans nos saunas et de massages cocooning.

Espace thermal  
430 m

[www.mineralheilbad.ch](http://www.mineralheilbad.ch)

Tél. +41 71 747 40 00  
info@mineralheilbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Breiten au-dessus Mörel

## Salina Maris Espace thermale

Unique piscine thermale alpine d'eau de saumure reconnue en Suisse. 8x15 m, 33°C, 10% saumure mère, 800 m<sup>2</sup> d'espace thermal et thérapeutique avec massages, cosmétique, bien-être et fitness. La saumure promet d'excellents résultats après des opérations orthopédiques, en cas d'affections rhumatologiques, de surpoids, de surmenage ou de burn-out. Le centre est intégré dans l'hôtel thermal Salina Maris.

Cure | Espace thermal +  
Wellness | 900 m

[www.salina-maris.ch](http://www.salina-maris.ch)

Tél. +41 27 928 42 00  
solbad@breiten.ch

VALAIS



Loèche-les-Bains

## Therme 51° Hotel Physio & Spa

Les bains thermaux de Loèche-les-Bains reposent sur une longue tradition. À l'hôtel 4 étoiles Therme 51°, un espace spa vous attend: piscine thermale intérieure, sauna, bain de vapeur, cabine infrarouge, jacuzzi extérieur, bio-sauna et sauna au pin arolle, hot pot et bassin de Kneipp. Nos soins physio et bien-être complètent l'offre. Dans une chambre récemment rénovée et dans une ambiance familiale, vous pourrez vous détendre et oublier les tracas du quotidien.

Cure | Espace thermal +  
1411 m

[www.therme51.ch](http://www.therme51.ch)

Tél. +41 27 472 21 00  
info@therme51.ch

VALAIS



Saillon

## Les Bains de Saillon

Au centre thermal, ressourcez-vous dans nos 3 bassins chauffés à 34°, un bassin de nage à 28°, une rivière thermale à 34°, des Mayens du Bien-Etre avec sauna et hammam, un espace Spa.

Espace thermal + | Wellness  
510 m

[www.bainsdesaillon.ch](http://www.bainsdesaillon.ch)

Tél. +41 27 602 11 11  
[info@bainsdesaillon.ch](mailto:info@bainsdesaillon.ch)

VALAIS





# Santé Prévention

Un séjour préventif... pour rompre avec le stress quotidien, refaire le plein d'énergie et plonger dans un univers de calme, de sérénité, de détente totale.

# Préserver la santé, augmenter la joie de vivre: nos programmes de prévention basés sur la médecine

Que vous souhaitiez vous reposer, optimiser votre alimentation ou améliorer votre forme physique, les établissements thermaux suisses ont le programme qui vous convient. Nos offres variées comprennent entre autres:

- des cours de relaxation et de gestion du stress
- conseils nutritionnels et cours de cuisine saine
- programmes d'activité physique et de sport
- médecines naturelles et thérapies complémentaires
- des ateliers de santé mentale et de pleine conscience

Les sites idylliques au milieu de la campagne offrent un cadre parfait pour votre cure. Détendez-vous, rechargez vos batteries et sentez-vous bien.

Vous trouverez des offres de santé actuelles avec des compétences médicales spécialisées dans les domaines



du ressourcement,



de la nutrition et



du fitness

sur [www.kuren.ch/fr/prevention-et-sante](http://www.kuren.ch/fr/prevention-et-sante)



” La nature me donne la force et  
la paix intérieure pour faire face  
chaque jour à mes rhumatismes. “

Andrea, 47 ans

En Suisse, 2 millions de personnes  
vivent avec des rhumatismes.  
Nous les aidons à mieux vivre au quotidien.

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo

# Légende

<b>Reha</b>	Figure sur la liste cantonale des hôpitaux avec prestations correspondantes
<b>Cure</b>	Répond aux critères de qualité pour les maisons de cure
<b>Espace thermal +</b>	Station thermale reconnue par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)
<b>Espace thermal</b>	Bain minéral / Bain curatif / Station thermale
<b>Wellness</b>	Répond aux critères Wellness selon hotelleriesuisse
<b>SAT</b>	Soins aigus et soins de transition, à la suite d'un séjour à l'hôpital, sur prescription d'un médecin hospitalier



Les Espaces Thermaux et Maisons de Cure sont partenaires de l'initiative OK:GO. Sur notre site Internet ([www.kuren.ch](http://www.kuren.ch)), vous trouverez des informations détaillées sur l'accessibilité de chaque établissement membre. Pour en savoir plus sur cette initiative inclusive: [www.ok-go.org](http://www.ok-go.org)

**1250 m**

Mètres d'altitude

**Catégories de prix**

- jusqu'à CHF 150
- de CHF 150 à CHF 250
- à partir de CHF 250

Base: 1 personne, 1 nuit, demi-pension

## Impressum

Design: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau  
Impression: Cavelti AG, 9200 Gossau  
Photos: Fournies par les hôtels et partenaires et images propres de Espaces Thermaux et Maisons de Cure Suisses



# Espaces Thermaux + Maisons de Cure Suisse

## Espaces Thermaux et Maisons de Cure Suisse

Zähringerstrasse 21  
6003 Lucerne  
info@kuren.ch  
[www.kuren.ch/fr](http://www.kuren.ch/fr)

+41 71 350 14 14



[www.facebook.com/KurenSchweiz](https://www.facebook.com/KurenSchweiz)



[heilbaeder\\_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)

Mineralheilbad St. Margrethen / Peter Leenders