



Destinations **bien-être**

Cliniques de rééducation

Maisons de cure

Espaces thermaux

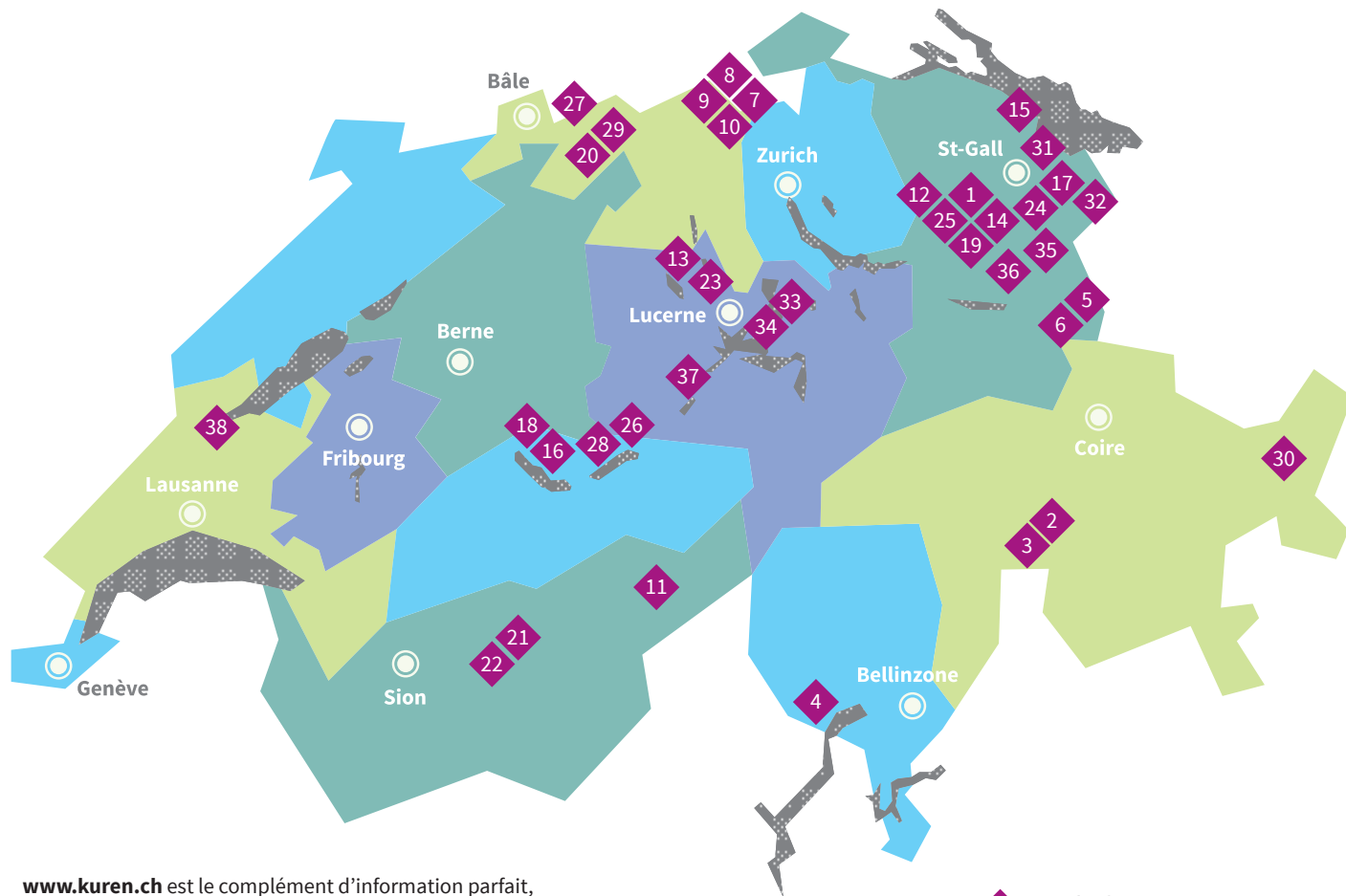
Offres santé et prévention



Espaces Thermaux
+ Maisons de Cure
Suisses

Le plus de santé.

www.kuren.ch/fr



www.kuren.ch est le complément d'information parfait, réactualisé en permanence. La fonction de sélection vous permet une recherche par indication, région ou thérapies/soins.

◆ Les chiffres renvoient aux numéros de page du sommaire

Sommaire

■ Clinique de rééducation ■ Maison de cure ■ Espace thermal
★ Offres santé et prévention pages 31 à 41

N°	Lieu	Etablissement	Page
1	Abtwil	Hotel Sântispark	16 28
2	Andeer	Reha Andeer SA	6
3	Andeer	Schamser Heilbad – Hotel Fravi	13 26
4	Ascona	Casa Andrea Cristoforo	24
5	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal	21
6	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	7 16 28 *
7	Bad Zurzach	Hotel zur Post – Centre de santé	14
8	Bad Zurzach	Therme Zurzach	26
9	Bad Zurzach	Parkhotel Bad Zurzach	14 *
10	Bad Zurzach	VitalBoutique Hotel Zurzacherhof	14
11	Breiten sur Mörel	Hôtel des bains Salina Maris	20 29 *
12	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	8 17 *
13	Eich	SEEMATT EICH – Cure et repos	21
14	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten	17
15	Güttingen	Kurhotel Sokrates – Centre de santé	17 *
16	Guntten	Klinik Schönberg	6 12
17	Heiden	Hotel Heiden	18 *
18	Heimgenschwanden	Kurhaus-Residence Hattenegg	12
19	Jakobsbad	Hotel Jakobsbad	18
20	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel	15 27 *

N°	Lieu	Etablissement	Page
21	Loèche-les-Bains	Therme 51° Hotel Physio & Spa	20 29
22	Loèche-les-Bains	Leukerbad Clinic	9 21 30
23	Lucerne	Rehaklinik/Kurhaus & Residenz Sonnmatt	9 21 *
24	Niederteufen	Berit Klinik SA	8 18
25	Oberhelfenschwil	Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz	19 28
26	Oberried	Reha- und Kurklinik EDEN	6 12
27	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	7 15 27 *
28	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik EDEN	13
29	Schinznach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	7 15 27 *
30	Scuol	Bogn Engiadina avec Hotel Belvédère	13 26 *
31	St-Gall	Oberwaid – L'Hotel. La Clinique.	8 19 *
32	St. Margrethen	Mineralheilbad St. Margrethen	29
33	Walchwil	Zentrum Elisabeth	27
34	Weggis	Kurhaus Seeblick	22
35	Weissbad	Hof Weissbad, Klinik, Kur- & Gesundheitshotel	9 19 *
36	Wildhaus	Sunnehus cures et formations	20 *
37	Wilen/Sarnen	Hotel Kurhaus am Sarnersee	22 *
38	Yverdon-les-Bains	Centre thermal Yverdon-les-Bains	30
	Divers Lieux	Appartements de cure IAHA	24



Je dois partir en séjour de rééducation – je m’offre une cure ou une cure thermique

Les prestations des assureurs maladie varient selon le type de séjour envisagé (rééducation stationnaire, cure de repos ou cure thermique). Avant d’entamer sa rééducation, sa cure ou sa cure thermique, le patient est vivement encouragé à se renseigner le plus tôt possible, auprès de sa caisse maladie et de son médecin traitant, dans quelle mesure les frais médicaux (assurance de base) et les frais de séjour (éventuellement par l’assurance complémentaire) seront pris en charge.

Si le patient présente une **nécessité de rééducation clinique** avérée, sa caisse maladie prendra en charge les prestations médicales et le séjour en division commune ou privée, selon la couverture du patient.

Si l’assurance valide **une cure**, l’assurance de base prendra généralement en charge les frais médicaux resp. thérapeutiques. Les frais de séjour seront systématiquement à la charge du curiste (les assurances complémentaires participant éventuellement aux frais).

Si l’assurance valide **une cure thermique**, l’assurance de base prendra généralement en charge les frais médicaux resp. thérapeutiques et participera aux frais de séjour à hauteur de CHF 10.– par jour. Les frais de séjour restants sont systématiquement à la charge du curiste (les assurances complémentaires participant éventuellement aux frais).

www.kuren.ch est le complément d’information parfait, réactualisé en permanence. Les filtres et fonctions de sélection vous permettent une recherche par indication, région ou thérapies/soins.



Rééducation

Grâce à la rééducation, retrouvez le plus rapidement possible votre autonomie au quotidien. Rééducation rime avec réintégration.



Gunten (lac de Thoune)

Klinik Schönberg

Dans l'une des plus belles régions de Suisse, votre rééducation stationnaire sera encadrée par une équipe hautement qualifiée, motivée et attentionnée. Dans notre clinique, la prise en charge médicale est garantie 24h/24 et 365 jours/année. Les objectifs de votre réhabilitation personnalisée et votre programme thérapeutique seront élaborés en étroite concertation avec vous. Mandats de prestations cantonaux: réhabilitations squeletto-musculaire et gériatrique.

Reha | Cure
568 m

www.schoenberg.ch

Tél. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

OBERLAND BERNOIS



Oberried (lac de Brienz)

Reha- und Kurklinik EDEN

Clinique de rééducation spécialisée dans les affections de l'appareil locomoteur, la clinique EDEN est réputée pour son infrastructure médicale hors pair. Sous le même toit, sa maison de cure accueille des clients en quête de repos. Les vacanciers ou accompagnants souhaitant savourer un séjour bien-être sont également les bienvenus.

Reha | Cure
650 m

www.kurklinik-eden.ch

Tél. +41 33 849 85 85
info@kurklinik-eden.ch

OBERLAND BERNOIS



Andeer

Reha Andeer SA

En poussant la porte de Reha Andeer, vous serez d'emblée enchanté par l'ambiance accueillante qui règne dans cette clinique à taille humaine, composée de 18 chambres individuelles. Bénéfique au bien-être des patients, ce cadre familial favorise leur convalescence et leur rééducation. Reha Andeer est spécialisée dans l'accueil de patients nécessitant une rééducation au niveau des hanches, genoux, épaules, des extrémités ou de la colonne vertébrale, suite à un accident ou à une opération.

Reha | Cure
1000 m

www.reha-andeer.ch

Tél. +41 81 650 70 50
info@reha-andeer.ch

GRISONS



Rheinfelden

Salina Rehaklinik au Parkresort Rheinfelden

La Salina Rehaklinik offre toutes les prestations pour une rééducation squeletto-musculaire complète. Ce centre de compétences dispose d'équipements diagnostiques et thérapeutiques modernes ainsi que d'une équipe expérimentée de médecins spécialisés, de thérapeutes et de personnel soignant. Intégré au Park-Hotel am Rhein****, au cœur d'un agréable parc, il permet aux patients de profiter d'un cadre paisible, soigné et feutré, bénéfique à leur convalescence.

Reha | Cure | Espace thermal +
Wellness | 280 m

www.salina-reha.ch

Tél. +41 61 836 66 66
salina@parkresort.ch

NORD DE LA SUISSE



Schinznach-Bad

Privat-Klinik Im Park

Cette clinique de rééducation reconnue s'est spécialisée dans la prise en charge de patients souffrant de maladies aiguës ou chroniques de l'appareil locomoteur et de troubles neurologiques. Elle compte au total 64 lits pour 49 chambres privées, semi-privées et communes, accessibles en fauteuil roulant. Son emplacement au cœur du parc qui abrite la source soufrée la plus concentrée de Suisse et l'atmosphère de l'hôtel créent un environnement propice à la convalescence.

Reha | Cure | Espace thermal +
Wellness | 350 m

www.bad-schinznach.ch

Tél. +41 56 463 77 63
info@bs-ag.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Ragaz

Clinic Bad Ragaz

THE FINEST ART OF REHABILITATION

A Clinic Bad Ragaz, la rééducation a été élevée au rang d'art et va au-delà du rétablissement de vos facultés physiques et psychiques. Elle vise un mieux-être à tous les niveaux sensoriels. Cette approche unique dans le monde repose sur une excellence thérapeutique aux bases scientifiques réhaussée par une hôtellerie 5 étoiles exquise, pour un suivi personnalisé, exclusif et compétent.

Reha | Cure | Espace thermal +
Wellness | 518 m

www.clinic-badragaz.ch

Tél. +41 81 303 38 14
info@clinicragaz.ch

SUISSE ORIENTALE



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

La Rehaklinik Dussnang est spécialisée dans la rééducation squelette-musculaire et gériatrique ainsi que dans le traitement de maladies concomitantes relevant de la médecine interne. Vous serez accompagné par notre équipe interdisciplinaire composée de médecins spécialisés, de thérapeutes et de soignants. Pour que votre rééducation soit un véritable succès, nous proposons divers programmes spécifiques, comme la prévention des chutes au moyen de technologies de pointe.

Reha | Cure | SAT
590 m

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tél. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

SUISSE ORIENTALE



Niederteufen

Berit Klinik SA

La Berit Klinik séduit par une offre unique en Suisse, qui combine ambiance hôtelière raffinée avec prestations médicales de pointe pour les soins aigus, rééducations et cures orthopédiques. À Teufen, depuis un promontoire ensoleillé et panoramique avec une vue imprenable sur l'Appenzell et le massif de l'Alpstein, la clinique propose des suivis personnalisés et complets, des soins et des thérapies de qualité, pour une remise en forme réussie. Nous nous réjouissons de vous accueillir.

Reha | Cure
833 m

www.beritklinik.ch

Tél. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02
patientenadministration.berit@hin.ch

SUISSE ORIENTALE



St-Gall

Oberwaid – L'Hôtel. La Clinique.

Au cœur de la nature et loin de l'agitation du quotidien, l'Oberwaid réunit toutes les conditions pour un séjour alliant repos et régénération. Pour leur rééducation et suivi post-opératoire, les patients souffrant d'affections psychosomatiques, cardiovasculaires ou orthopédiques seront entourés par des spécialistes expérimentés, tout en bénéficiant du confort d'un hôtel 4* supérieur. Un univers pleinement dédié à votre santé, avec vue sur le lac de Constance.

Reha | Cure | Wellness
640 m

www.oberwaid.ch

Tél. +41 71 282 07 14
patientenanmeldung@oberwaid.ch

SUISSE ORIENTALE



Weissbad

Hof Weissbad Klinik im Hof

Pour votre rééducation après une opération de l'appareil locomoteur, notre clinique propose des techniques de pointe. Située dans une nature magnifique, la clinique est rattachée à l'hôtel Hof Weissbad, un 4 étoiles supérieur, dont la cuisine a été couronnée de 16 points au Gault & Millau: l'endroit idéal pour votre prompt rétablissement. La clinique offre une prise en charge professionnelle et chaleureuse dans un cadre agréable.

Reha | Cure | Wellness
816 m

www.hofweissbad.ch

Tél. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Lucerne

Rehaklinik Sonnmatt Luzern

Equipée de 54 lits, notre clinique de rééducation allie rééducation médicale de qualité et standing hôtelier raffiné, dans un environnement exquis et apaisant. Les experts de l'équipe ZURZACH Care soignent des patients atteints de maladies et troubles squeletto-musculaires et neurologiques. Répartie sur deux étages, la clinique de rééducation lucernoise ZURZACH Care Sonnmatt occupe l'aile latérale de l'hôtel de cure.

Reha | Cure
600 m

www.zurzachcare.ch

Tél. +41 41 375 67 00
luzern@zurzachcare.ch

SUISSE CENTRALE



Loèche-les-Bains

Leukerbad Clinic

Spécialisée en réadaptation musculo-squelettique, médecine interne et oncologie, la Leukerbad Clinic prend en charge des patients de toute la Suisse même sans assurance complémentaire, en séjour post-opératoire ou chronique. Elle se démarque par une prise en charge bilingue, une équipe thérapeutique multidisciplinaire, des bains thermaux – intérieur et extérieur – à température constante de 36° et une approche alimentaire anti-inflammatoire unique.

Reha | Cure | Espace thermal +
1411 m

www.leukerbadclinic.ch

Tél. +41 27 472 51 11
reha@leukerbadclinic.ch

VALAIS

Simplement en bonne santé avec iMpuls

Rien ne vaut un mode de vie sain. C'est pourquoi le conseil santé d'iMpuls est là pour vous venir en aide, quel que soit votre objectif: réduire votre niveau de stress, contrôler votre poids ou améliorer vos performances. Nous vous apportons également notre soutien dans d'autres domaines en lien avec un style de vie sain, toujours dans l'optique d'améliorer votre bien-être.



Aimeriez-vous savoir où vous en êtes question santé? L'**iMpuls Health Score** vous le dévoile. Votre résultat, est calculé sur une échelle de 0 à 1000, en fonction de vos indices corporels, de votre état émotionnel et de votre mode de vie.

Souhaitez-vous adresser une question à nos experts? Des médecins, des coachs santé personnels, des nutritionnistes, des spécialistes de l'activité physique et de la détente sont là pour vous.

Avez-vous besoin d'aide pour atteindre vos objectifs en matière de santé? Le **coach numérique iMpuls** est ce qu'il vous faut. Il vous accompagne à l'aide d'un programme adapté à vos besoins, comportant exercices quotidiens, recettes, tâches à effectuer et autres conseils.

Peut-être préférez-vous être accompagné-e par un coach pour atteindre votre objectif encore plus efficacement? Le **coach santé personnel** est à votre disposition. Vous correspondez par vidéo ou par téléphone, et une application interactive permet de rester en contact avec lui. Votre objectif est personnel, et nos offres de conseil complètes en tiennent compte.

Le conseil santé d'iMpuls est à vos côtés dans votre recherche de bien-être et vous guide efficacement vers votre objectif.

iMpuls est l'Initiative Santé de Migros.



impuls.migros.ch/conseil-sante



Cures

En vous ressourçant corps, tête et âme, vous retrouverez toute votre énergie, un équilibre durable et la joie de vivre.



Gunten

Klinik Schöenberg

Dans l'une des plus belles régions de Suisse, notre équipe hautement qualifiée, motivée et attentionnée se réjouit de vous accueillir en cure. En tant que patient de la clinique de rééducation Schöenberg, vous bénéficierez d'un savoir-faire médical inégalé et d'une vaste palette de soins. Notre clinique aux allures de chalet vous offre un confort exceptionnel et un service hôtelier hors pair.

Cure | Reha
559 m

Catégorie de prix
●●

www.schoenberg.ch

Tél. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

OBERLAND BERNOIS



Heiligenschwendli

Kurhaus-Résidence Haltenegg

Repos et convalescence face aux montagnes et au lac de Thoune. Climat doux, orientation plein sud, grande terrasse ensoleillée, sentiers de promenade, à 15 mn de route de Thoune. Oasis bienfaisant et centre de repos proposant des médecines complémentaires. Soins 24h/24 sur place, médecin, physiothérapeute. Séjour après une hospitalisation, transitoire, permanent, temporaire, décharge de la famille, cuisine régionale à base de produits frais. A partir de l'été 2023 : appartements santé/ cure.

Cure | SAT
1040 m

fermé

Catégorie de prix
●

www.haltenegg.ch

Tél. +41 33 244 81 11
info@haltenegg.ch

OBERLAND BERNOIS



Oberried (lac de Brienz)

Reha- und Kurklinik EDEN

Clinique de rééducation spécialisée dans les affections de l'appareil locomoteur, la clinique EDEN est réputée pour son infrastructure médicale hors pair. Sous le même toit, sa maison de cure accueille des clients en quête de repos. Les vacanciers ou accompagnants souhaitant savourer un séjour bien-être sont également les bienvenus.

Reha | Cure
650 m

Catégorie de prix
●●

www.kurklinik-eden.ch

Tél. +41 33 849 85 85
info@kurklinik-eden.ch

OBERLAND BERNOIS



Ringgenberg (lac de Brienz)

Reha-Pflegeklinik EDEN

Au bord du lac de Brienz, à Ringgenberg dans le pittoresque Oberland bernois, la Reha-Pflegeklinik EDEN offre 44 lits, pour des séjours permanents ou de courte durée, des cures, des soins aigus ou transitoires. A l'EDEN, vous profiterez d'une alliance parfaite entre ambiance familiale et infrastructure médicale de qualité. Le professionnalisme et le haut degré de qualification de son équipe vous assurent un séjour personnalisé et convivial.

Cure | SAT
600 m

Catégorie de prix
●●

www.reha-pflegeklinik.ch

Tél. +41 33 828 18 00
info@reha-pflegeklinik.ch

OBERLAND BERNOIS



Aandeer

Schamser Heilbad Aandeer – Hotel Fravi

Inauguré en 1828 comme un hôtel thermal raffiné pour curistes et vacanciers, c'est en 1907 que l'hôtel Fravi adopta sa fière allure actuelle. Entièrement rénovées, les chambres offrent un standing très moderne. Conjuguez vacances reposantes et soins variés, tout en profitant d'un hôtel alliant tradition, confort et accueil chaleureux. L'entrée aux thermes d'Aandeer, directement reliés à l'hôtel, est comprise dans le prix de la chambre.

Cure | Espace thermal +
1000 m

Catégorie de prix
●●

www.fravi-hotel.ch

Tél. +41 81 660 01 01
info@fravi-hotel.ch

GRISONS



Scuol

Bogn Engiadina Hotel Belvédère****S

L'hôtel Belvédère, un 4* supérieur, conjugue élégance de la Belle Epoque et design contemporain. La vue sur la montagne flatte les sens. L'établissement est également réputé pour le Bogn Engiadina, l'espace thermal auquel il est relié directement par un passage couvert vitré. Les clients de l'hôtel se voient offrir plusieurs prestations gratuites: l'accès gratuit aux thermes, un forfait de ski l'hiver ainsi que les transports publics et les remontées mécaniques en été.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 1250 m

Catégorie de prix
●●

www.belvedere-scuol.ch

Tél. +41 81 861 06 20
reservation@belvedere-scuol.ch

GRISONS



Bad Zurzach

Hotel zur Post – Centre de santé

Notre hôtel est un lieu dédié au calme et au repos, adjacent au parc et aux bains thermaux. Grâce aux nombreuses commodités, vous jouissez d'un espace chaleureux propice à la réussite de votre cure et de votre rééducation. Suite à une opération, une maladie ou en prévention, nos médecins spécialisés et nos thérapeutes vous offriront une prise en charge d'excellente qualité et des thérapies sur mesure.

Cure
340 mCatégorie de prix
●●
www.hotelzurpost.ch

Tél. +41 56 269 66 00
info@hotelzurpost.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Zurzach

Parkhotel Bad Zurzach

Savourez l'hospitalité et l'accueil chaleureux du Parkhotel qui vous offre tous les agréments d'un hôtel 4* supérieur. Bénéficiez de la palette très complète de soins médicaux dispensés par les médecins et thérapeutes de l'équipe interdisciplinaire ZURZACH Care. Un univers propice pour retrouver vos forces après une hospitalisation ou une opération, à moins de vous offrir une cure balnéaire pour apaiser stress et surmenage.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 341 mCatégorie de prix
●●
www.parkhotel-bad-zurzach.ch

Tél. +41 56 269 88 11
info@parkhotel-bad-zurzach.ch

NORD DE LA SUISSE



Bad Zurzach

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Souhaitez-vous reprendre des forces suite à une hospitalisation ou une intervention chirurgicale, dans un cadre calme et accueillant ? Ou rêvez-vous d'apprendre à gérer votre stress et surmenage avec plus de sérénité, pour améliorer votre santé ? En collaboration étroite avec ZURZACH Care, l'hôtel VitalBoutique Zurzacherhof vous propose un programme alliant à merveille santé active et relaxation bien-faisante.

Cure | Espace thermal +
350 mCatégorie de prix
●●
www.zurzacherhof.ch

Tél. +41 56 265 27 25
info@zurzacherhof.ch

NORD DE LA SUISSE



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Au cœur du Jura bâlois, l'idyllique petite station qui abrite le Bad Ramsach Quellhotel rime avec bien-être. Sous un même toit, vous profiterez d'une gastronomie de qualité, d'une vaste palette de prestations santé & forme encadrées par des professionnels et d'une salle d'entraînement panoramique. Vue exceptionnelle sur les Vosges et la Forêt-Noire. Notre source produit, depuis plus de 500 ans, une eau minérale réputée riche en sulfate de calcium.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 740 m

Catégorie de prix
●●

www.badramsach.ch

Tél. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORD DE LA SUISSE



Rheinfelden

Park-Hotel am Rhein au Parkresort Rheinfelden

Situé dans un beau parc au bord du Rhin et au bénéfice d'un climat doux et ensoleillé, ce centre sous direction médicale est composé de 40 chambres. Pour votre cure thermique, du repos ou des vacances, vous bénéficierez d'un hôtel 4 étoiles exquis rattaché à l'espace bien-être solo et d'un suivi professionnel et personnalisé par des médecins spécialisés, thérapeutes et des soins à domicile (Spitex de l'hôtel). L'accent thérapeutique est mis sur les affections de l'appareil locomoteur.

Reha | Cure
Espace thermal +
Wellness | 280 m

Catégorie de prix
●●●

www.park-hotel.ch

Tél. +41 61 836 66 33
park-hotel@parkresort.ch

NORD DE LA SUISSE



Schinznach-Bad

Kurhotel Im Park

Havre de paix quatre étoiles voué à votre repos, le Kurhotel Im Park est implanté au cœur d'un magnifique parc. La station de Bad Schinznach vous séduira par sa situation idyllique, la proximité de ses bains thermaux les plus soufrés de Suisse et sa vaste palette de programmes de cure. Les chambres d'hôtel respirent le charme historique d'un manoir de campagne raffiné, tout en vous offrant un confort des plus contemporains.

Reha | Cure
Espace thermal +
Wellness | 350 m

Catégorie de prix
●●●

www.bad-schinznach.ch

Tél. +41 56 463 77 77
info@bs-ag.ch

NORD DE LA SUISSE



Abtwil

Hotel Säntispark – Centre de Médecine & Sport

Vous rêvez d'améliorer votre forme ou souhaitez-vous soigner et guérir durablement une blessure ou une maladie? Au centre de Médecine & Sport, intégré à l'Hotel Säntispark, une équipe interdisciplinaire de médecins spécialisés et de thérapeutes vous accompagnera dans votre démarche. Une infrastructure moderne et variée vous permet d'allier différentes méthodes et disciplines lors de votre prise en charge personnalisée et complète.

Cure | Espace thermal
536 m

Catégorie de prix
●●●

www.hotel-saentispark.ch

Tél. +41 71 313 11 11
hotel@saentispark.ch

SUISSE ORIENTALE



Bad Ragaz

Kurhotel Cristal

Situé sur le versant ensoleillé de Bad Ragaz et entouré d'un paysage montagnard unique, notre hôtel de cure à l'ambiance familiale vous offre une prise en charge médicale complète et une cuisine savoureuse. Chambres et studios pour vacanciers, soins à domicile disponibles. *Indications:* rhumatismes aigus/chroniques, suivi après une intervention orthopédique, chirurgicale ou neurochirurgicale, suivi en médecine interne. *Thérapies:* physiothérapie, ergothérapie, ondes courtes, ondes de choc.

Cure
501 m

Catégorie de prix
●●

www.kurhotel-cristal.ch

Tél. +41 81 303 84 00
kurhotel@aerztehaus-cristal.ch

SUISSE ORIENTALE



Bad Ragaz

Grand Resort Bad Ragaz

Immergez-vous dans le bien-être.

Bad Ragaz cultive une tradition séculaire du thermalisme et de la convalescence. Ici, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé vous offrant repos, prévention et guérison. Découvrez notre hôtel 5 étoiles et profitez de l'offre thérapeutique et médicale d'un centre médical renommé, d'un large éventail d'offres de bien-être et des propriétés curatives des eaux thermales de Bad Ragaz.

Reha | Cure
Espace thermal +
Wellness | 518 m

Catégorie de prix
●●●

www.medizin-badragaz.ch

Tél. +41 81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

SUISSE ORIENTALE



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

Notre maison de cure traditionnelle regorge d'innombrables atouts pour la réussite de votre cure : un grand choix de prestations, une cuisine équilibrée et soignée, une ambiance chaleureuse et un calme réparateur. Avec nos forfaits «vacances Kneipp», prenez soin de vous et ressourcez-vous dans un écrin idyllique du canton de Thurgovie.

Reha | Cure | SAT
590 m

Catégorie de prix
●●

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tél. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

SUISSE ORIENTALE



Gontenbad

Kurhaus Bad Gonten

Bienvenue dans notre petite maison de cure familiale, au cœur du pays appenzelois. Notre établissement accueillant vous offre un cadre idéal pour vous reposer ou bénéficier d'un suivi post-opératoire sur mesure. Notre jacuzzi d'eau thermale à 34° C soulage les rhumatismes des parties molles et les affections de l'appareil locomoteur. Hammam à l'eucalyptus, physiothérapie, massages, régimes, transports publics à 100 m. Pour un séjour sain et convivial!

Cure
883 m

Catégorie de prix
●

www.badgonten.ch

Tél. +41 71 794 11 24
info@badgonten.ch

SUISSE ORIENTALE



Güttingen

Kurhotel Sokrates – Centre de santé

Laissez-vous séduire par l'emplacement calme, idyllique et pittoresque de notre hôtel de cure sur les rives du lac de Constance. Au sein de notre centre de santé, une équipe expérimentée de médecins et thérapeutes vous propose un large éventail de soins. Offrez-vous une parenthèse bénéfique à votre rétablissement, à tous égards, et retrouvez toute votre joie de vivre et qualité de vie. Kurhotel Sokrates, un lieu unique de mieux-être.

Cure
401 m

Catégorie de prix
●●

www.klinik-sokrates.ch

Tél. +41 71 694 55 44
anfrage@klinik-sokrates.ch

SUISSE ORIENTALE



Heiden

Hotel Heiden

Nous mettons tout en œuvre pour favoriser votre guérison. Toute maladie, opération ou étape de vie difficile laisse des traces. Nos thérapies – de mobilisation et de détente – vous permettront de retrouver la forme rapidement. D'inspiration allopathique, notre offre thérapeutique peut s'agrémenter de médecines complémentaires. Et si vous rentrez chez vous plus tôt que prévu et en pleine forme, nous en serons ravis.

Cure | Wellness
800 m

Catégorie de prix
●●

www.hotelheiden.ch

Tél. +41 71 898 15 15
info@hotelheiden.ch

SUISSE ORIENTALE



Jakobsbad

Hotel Jakobsbad

L'hôtel de cure Jakobsbad dans l'Appenzell vous offre d'innombrables possibilités pour vous reposer et vous détendre, notamment pour des suivis ou soins spécifiques, tels que les soins de base, changements de pansements, traitements de plaies, soins des stomies ou assistance aux personnes âgées en cas d'absence de la famille. Infirmière diplômée présente 24h/24. Physiothérapie et massages au sein de l'établissement. Votre hôte: Alexandra Raess.

Reha | Cure
850 m

Catégorie de prix
●●

www.hotel-jakobsbad.ch

Tél. +41 71 794 12 33
info@hotel-jakobsbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Niederteufen

Berit Klinik SA

Unique en Suisse, la Berit Klinik allie prestations médicales de pointe pour les soins aigus, rééducations et cures orthopédiques de haute qualité et ambiance hôtelière raffinée. À Teufen, dans un havre de paix ensoleillé et idyllique, nous vous proposons des soins 24h/24, un encadrement médical, de la physiothérapie, un bassin thérapeutique et des massages. Autant d'ingrédients pour une cure orthopédique réussie.

Reha | Cure
833 m

Catégorie de prix
●●

www.beritklinik.ch

Tél. +41 71 335 01 01 / +41 71 335 06 02
patientenadministration.berit@hin.ch

SUISSE ORIENTALE



Oberhelfenschwil/Toggenbourg

Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz gAG

Le centre DORFPLATZ propose des cures, vacances ou séjours de longue durée aux aînés et aux patients nécessitant des soins ou souffrant d'affections psychogériatriques chroniques. L'établissement assure non seulement une prise en charge et des soins 24h/24, mais met également à votre disposition son propre service de physiothérapie, un grand choix de soins complémentaires et une piscine saline.

Cure | Espace thermal
SAT | 800 m

Catégorie de prix
●

www.stiftung-liebenau.ch

Tél. +41 71 375 61 61 / 66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

SUISSE ORIENTALE



St-Gall

Oberwaid – L'Hôtel. La Clinique.

Depuis son emplacement pittoresque, l'Oberwaid surplombe le lac de Constance: un cadre idéal et discret pour vous reposer et recouvrer vos forces, à l'abri du stress quotidien. Après une intervention chirurgicale, une maladie ou un accident, nos programmes de suivi hautement spécialisés vous permettront de retrouver bien-être physique et équilibre émotionnel. Le confort d'un hôtel 4* supérieur et la sécurité d'une clinique, sous un même toit.

Reha | Cure | Wellness
640 m

Catégorie de prix
● ● ●

www.oberwaid.ch

Tél. +41 71 282 07 14
patientenanmeldung@oberwaid.ch

SUISSE ORIENTALE



Weissbad

Hof Weissbad Kurhotel

Raffinée et attentionnée, l'ambiance qui règne à l'établissement Hof Weissbad est propice au succès de votre séjour de cure. Notre concept médico-thérapeutique entièrement personnalisé vous assure une remise en forme réussie. Accueil chaleureux dans un hôtel 4 étoiles supérieur dont la cuisine a été couronnée de 16 points au Gault & Millau et un environnement calme. Un havre de relaxation pour une prise en charge harmonieuse.

Reha | Cure | Wellness
816 m

Catégorie de prix
● ● ●

www.hofweissbad.ch

Tél. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Wildhaus

Sunnehus

Cures et formations

Au Sunnehus, nous nous occupons de la détresse croissante des personnes souffrant de troubles physiques et psychologiques. Grâce à une prise en charge empathique et hautement professionnelle, nous vous accompagnerons vers une compréhension approfondie et holistique du sens de la vie et de la maladie. Sur votre chemin personnalisé du mieux-être, vous bénéficierez de: suivi médical, entretiens et soins thérapeutiques, thérapie respiratoire, art-thérapie, musique, massages, bains, enveloppements et excursions.

Cure
1123 mCatégorie de prix
●●●
www.sunnehus.ch
Tél. +41 71 998 55 55
info@sunnehus.ch

SUISSE ORIENTALE



Breiten au-dessus Mörel

Salina Maris

Wellness & Vintage

L'hôtel de cure, calme, soigné et familial, dirigé par les propriétaires, se trouve près du patrimoine mondial Aletsch en Valais, sur une terrasse ensoleillée. Des chambres spacieuses, un vaste espace aquatique et thérapeutique et une nature intacte contribuent au succès de votre cure. L'eau saline naturelle est indiquée pour soigner rhumatismes, arthroses, surpoids, épuisement et aide à mobiliser le corps après une opération.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 900 mCatégorie de prix
●●
www.kurhotel-schweiz.ch
Tél. +41 27 928 42 42
info@kurhotel-schweiz.ch

VALAIS



Loèche-les-Bains

Therme 51°

Hotel Physio & Spa

Au cœur du majestueux cadre alpin du village thermal de Loèche, notre établissement est équipé d'une piscine d'eau thermale pure à 37°C. Rééducation ambulatoire, cures lors d'épuisement ou de douleurs chroniques dues à l'arthrose ou aux rhumatismes. Un hébergement à l'ambiance familiale et une vaste palette de physiothérapies et soins bien-être vous ressourceront de la tête aux pieds.

Cure | Espace thermal +
1411 mCatégorie de prix
●●
www.therme51.ch
Tél. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

VALAIS



Loèche-les-Bains

Leukerbad Clinic

La Leukerbad Clinic offre une prise en charge médicale spécialisée et des prestations thérapeutiques de pointe. Sa situation unique au cœur des Alpes valaisannes et l'eau thermale favorisent le repos et la régénération. De nombreux types de logements sont proposés à des prix attractifs.

Reha | Cure
Espace thermal + | 1411 m

Catégorie de prix
●●

www.leukerbadclinic.ch

Tél. +41 27 472 51 11
reha@leukerbadclinic.ch

VALAIS



Eich

SEEMATT EICH – Cure et repos

L'établissement SEEMATT EICH vous propose des cures ou séjours de repos après une intervention chirurgicale, une maladie, un traitement oncologique, pour une prise en charge anti-douleurs ou pour vous remettre d'une sollicitation physique intense. Sur place, une équipe de soins à domicile vous prodiguera tous les soins nécessaires. Ses services sont également à la disposition des clients de l'hôtel.

Cure
516 m

Catégorie de prix
●●

www.seematt-eich.ch

Tél. +41 41 462 98 00
info@seematt-eich.ch

SUISSE CENTRALE



Lucerne

Kurhotel & Residenz Sonnmatt Luzern

Un hôtel 4 étoiles supérieur qui vous offre calme et nature, une vue plongeante sur le lac des Quatre-Cantons et les montagnes, des prestations médicales et soins infirmiers de très grande qualité. Physiothérapie, bien-être, piscine, parcours respiratoire, institut de beauté, coiffeur, podologie. Trois restaurants, activités culturelles, concerts, conférences sur place, belles terrasses. Et cerise sur le gâteau: il ne manque que vous! Permettez-nous de vous choyer le temps d'une cure.

Reha | Cure
600 m

Catégorie de prix
●●

www.sonnstatt.ch

Tél. +41 41 375 32 32
info@sonnmatt.ch

SUISSE CENTRALE



Walchwil

Zentrum Elisabeth Repos et vacances

Dans un cadre merveilleusement calme, l'hôtel de cure Elisabeth offre une vue imprenable sur le lac de Zoug et le Rigi et des infrastructures entièrement accessibles en fauteuil roulant. Lits médicalisés disponibles. Selon vos besoins, vous pourrez demander à bénéficier de soins, d'un encadrement médical ainsi que de différentes formes de physiothérapie. L'ambiance familiale et la cuisine variée de l'établissement contribuent à la réussite du séjour.

Cure
580 mCatégorie de prix
●
www.zentrum-elisabeth.ch

Tél. +41 41 759 82 82
kontakt@zentrum-elisabeth.ch

SUISSE CENTRALE



Weggis

Kurhaus Seeblick

La maison de cure Seeblick, située directement au bord du lac des Quatre-Cantons, vous offre détente et regain d'énergie. Laissez-vous choyer, profitez du calme, de la vue grandiose et des plats fraîchement préparés chaque jour. Notre équipe chaleureuse et professionnelle s'assurera que vous vous sentiez ici chez vous 24h/24.

Cure
436 mCatégorie de prix
●●
www.kurhaus-seeblick.ch

Tél. +41 41 392 02 02
reservation@kurhaus-seeblick.ch

SUISSE CENTRALE



Wilen/Sarnen

Kurhaus am Sarnersee – source d'énergie

La santé est la clé de la joie de vivre et d'une belle qualité de vie. L'ambiance chaleureuse de notre établissement ainsi que sa situation idyllique et calme sont propices à votre convalescence. Vous serez rassurés par la présence de soignants qualifiés, 24h/24. Toutes nos chambres ont vue sur le lac. Nos clients apprécient tout particulièrement notre offre gastronomique et notre suivi personnalisé.

Cure | SAT
487 mCatégorie de prix
●●●
www.kurhaus.info

Tél. +41 41 666 74 66
info@kurhaus.info

SUISSE CENTRALE

” La nature me donne la force et
la paix intérieure pour faire face
chaque jour à mes rhumatismes. “

Andrea, 47 ans

En Suisse, 2 millions de personnes
vivent avec des rhumatismes.
Nous les aidons à mieux vivre au quotidien.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Ascona

Casa Andrea Cristoforo

Notre maison de cure est située dans un magnifique jardin et offre une vue imprenable sur le Lac Majeur. Nous proposons de nombreux soins intégrés issus de la médecine complémentaire. Notre concept médical se base sur la médecine élargie selon les principes anthroposophiques. Le processus thérapeutique de l'approche salutogénétique exige de suivre avec le patient une voie thérapeutique individuelle et durable.

Cure
260 mCatégorie de prix
●●
www.casa-andrea-cristoforo.ch

Tél. +41 91 786 96 00
mail@casa-andrea-cristoforo.ch

TESSIN



Divers Lieux

Appartements de cure IAHA

En logeant dans nos appartements superbement équipés, vous bénéficierez d'un programme de soins sur mesure et vivrez votre cure dans un cadre sain et personnalisé, dans lequel nous accueillerons également avec plaisir votre famille et votre animal de compagnie. Soins, physiothérapie, conseils nutritionnels et autres prestations bien-être vous permettront de faire le plein de sérénité, d'énergie et de joie de vivre. Nous serons ravis de prendre soin de vous.

Cure
197 – 1159 mCatégorie de prix
●●
www.iaha.ch/kuren

Tél. +41 44 208 88 44
kuren@iaha.ch

TOUTE LA SUISSE

Avis aux professionnels



Nous vous simplifions les formalités administratives

Les professionnels de santé peuvent obtenir à tout moment le formulaire de prescription pour des séjours de rééducation, des cures de repos ou cures thermales depuis la zone de téléchargement de www.kuren.ch

A photograph of a man with dark hair and a mustache, wearing a light-colored shirt, relaxing in a thermal bath. He is looking up with his eyes closed, and water is spraying over his head from a showerhead. The background is a blurred outdoor setting with greenery. On the left side of the image, there is a blue vertical band with a white silhouette of a person and a starburst pattern.

Espaces thermaux

Enrichies en substances précieuses puisées dans les profondeurs, les sources thermales et/ou minérales – tout comme les eaux salines naturelles – nous offrent un cadre merveilleux, propice à la relaxation, au plaisir et à la convalescence.



Andeer

Schamser Heilbad Andeer

À l'espace thermal d'Andeer, détendez-vous sur des lits bouillonnants, dans le jacuzzi ou adossé aux buses massantes de la piscine intérieure ou extérieure. Poursuivez votre voyage cocooning au saunarium, sauna finlandais ou hammam de l'espace sauna, à moins de vous offrir un massage (massage sportif ou aux pierres chaudes, réflexologie plantaire) ou une physiothérapie, à l'espace thérapeutique.

Espace thermal +
1000 m

www.mineralbad-andeer.ch

Tél. +41 81 661 18 78
info@mineralbad-andeer.ch

GRISONS



Scuol

Bogn Engiadina

Le royaume de l'eau: notre espace thermal de 5000 m² dédié à votre santé et à votre bien-être privilégie une approche globale de la santé. Il allie climat alpin doux, air pur et ensoleillement généreux, médecine ambulatoire et médecines complémentaires reconnues, sources minérales et sources thérapeutiques naturelles.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 1250 m

www.rehazentrum-scuol.ch

Tél. +41 81 861 13 40
therapie@cseb.ch

GRISONS



Bad Zurzach

Therme Zurzach

Les thermes de Zurzach ont été élus meilleure station thermale suisse pour la troisième fois consécutive en 2020/2021/2022. Dans le plus grand univers thermal de Suisse, vous découvrirez toute l'énergie de son eau thermale et son action bénéfique sur votre santé. Immergez-vous dans les eaux chaudes de Zurzach, riches en minéraux bienfaisants et savourez ses vertus. Dans les saunas de la tour de forage, vous renforcerez vos défenses immunitaires et votre circulation. Au Spa, chouchoutez votre peau et vos muscles.

Espace thermal +
340 m

www.thermezurzach.ch

Tél. +41 56 269 51 51
info@thermezurzach.ch

NORD DE LA SUISSE



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Au cœur du Jura bâlois, l'idyllique petite station qui abrite le Bad Ramsach Quellhotel rime avec bien-être. Sous un même toit, vous profiterez d'une gastronomie de qualité, d'une vaste palette de prestations santé & forme encadrées par des professionnels et d'une salle d'entraînement panoramique. Vue exceptionnelle sur les Vosges et la Forêt-Noire. Notre source produit, depuis plus de 500 ans, une eau minérale réputée riche en sulfate de calcium.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 740 m

www.badramsach.ch

Tél. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORD DE LA SUISSE



Rheinfelden

Univers bien-être sole uno au Parkhotel Rheinfelden

Plongez dans un univers de bien-être. Grâce à l'eau naturellement saline de Rheinfelden®, vous flotterez comme dans la mer Morte. Au sauna, ressourcez-vous à la mode finnoise ou russe. Profitez d'un vaste choix de massages. Dans les bains de feu et de glace, sous la pluie tropicale, au bain de vapeur aromatisé ou à l'empire du sel, oubliez le quotidien. En toute saison, savourez le magnifique parc. Sole uno, pour une détente inoubliable. Tous les jours, 8h–22h30.

Reha | Cure | Espace thermal +
Wellness | 280 m

www.soleuno.ch

Tél. +41 61 836 67 63
soleuno@parkresort.ch

NORD DE LA SUISSE



Schinznach-Bad

Bad Schinznach Aquarena fun & Thermi spa

Plongez dans les sources les plus soufrées de Suisse, à Bad Schinznach. L'espace Aquarena fun vous propose un bassin intérieur et un bassin extérieur avec rivière thermale et piscine de natation de 25 m. Au tout nouvel espace saunas, profitez de trois saunas, deux hammams et un bâtiment de graduation. Au Thermi spa, savourez piscines thermales, cocon oriental, cocon à vapeur, différents saunas, salle d'argile ainsi que les massages et soins de beauté proposés au BABOR BEAUTY SPA. Ouvert tous les jours, de 8h à 22h.

Reha | Cure | Espace thermal +
Wellness | 350 m

www.bad-schinznach.ch

Tél. +41 56 463 75 05
info@bs-ag.ch

NORD DE LA SUISSE



Abtwil

Hotel Säntispark Piscine d'eau saline

Après une journée stressante au travail ou pour célébrer le week-end, offrez-vous un moment de détente. Au Säntispark, laissez-vous transporter dans une nouvelle dimension. Venez essayer nos différents saunas, notre bain romano-irlandais bien-faisant, le spa privé sensoriel et un grand choix de massages doux venus du monde entier. Oubliez le quotidien et ses obligations: profitez, détendez-vous et faites-vous chouchouter tout en renforçant votre santé.

Cure | Espace thermal
536 m

www.hotel-saentispark.ch

Tél. +41 71 313 11 11
hotel@saentispark.ch

SUISSE ORIENTALE



Bad Ragaz

Grand Resort Bad Ragaz Tamina Therme

Depuis 1872, l'espace thermal public propose des bains de grand confort et marque l'histoire bientôt millénaire du thermalisme dans les eaux des gorges de la Tamina. Découvrez les effets bienfaisants de «l'or bleu» de nos thermes, notre grand choix de saunas et leurs rituels envoûtants ainsi que notre vaste palette de soins relaxants. Cette offre exceptionnelle a su sublimer les codes du thermalisme.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 518 m

www.taminatherme.ch

Tél. +41 81 303 27 40
info@taminatherme.ch

SUISSE ORIENTALE



Oberhelfenschwil/Toggenbourg

Solebad Dorfplatz Liebenau Schweiz gAG

L'eau saline à 33 degrés vous permettra de retrouver votre forme lors de troubles fonctionnels, tout en renforçant votre système immunitaire et en soulageant les affections articulaires et respiratoires. Elle est préconisée dans le traitement des rhumatismes ou de la goutte et contribue à soigner différentes affections dermatologiques. Le bassin peu profond permet même aux non-nageurs de profiter des effets bienfaisants de cette eau relaxante.

Cure | Espace thermal | SAT
800 m

www.stiftung-liebenau.ch

Tél. +41 71 375 61 61/66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

SUISSE ORIENTALE



St. Margrethen

Mineralheilbad St. Margrethen

Loin du stress quotidien, offrez-vous une immersion dans cette oasis du bien-être. Découvrez les effets bénéfiques de l'eau minérale chaude de notre source ancestrale, détendez-vous dans l'eau de la mer Morte et faites le plein d'énergie minérale grâce à nos cérémonies bien-être. Bénéficiez d'un grand choix de saunas, d'affusions délicieusement parfumées dans nos saunas et de massages cocooning.

Espace thermal
430 m

www.mineralheilbad.ch

Tél. +41 71 747 40 00
info@mineralheilbad.ch

SUISSE ORIENTALE



Breiten au-dessus Mörel

Salina Maris Espace thermique

Unique piscine thermique alpine d'eau de saumure reconnu en Suisse. 8x15 m, 33°C, 10 % saumure mère, 800 m² d'espace thermal et thérapeutique avec massages, cosmétique, bien-être et fitness. La saumure promet d'excellents résultats après des opérations orthopédiques, en cas d'affections rhumatologiques, de surpoids, de surmenage ou de burn-out. Le centre est intégré dans l'hôtel thermal Salina Maris.

Cure | Espace thermal +
Wellness | 900 m

www.salina-maris.ch

Tél. +41 27 928 42 00
solbad@breiten.ch

VALAIS



Loèche-les-Bains

Therme 51° Hotel Physio & Spa

Les bains thermaux de Loèche-les-Bains reposent sur une longue tradition. À l'hôtel 4 étoiles Therme 51°, un espace spa vous attend: piscine thermique intérieure, sauna, bain de vapeur, cabine infrarouge, jacuzzi extérieur, bio-sauna et sauna au pin arolle, hot pot et bassin de Kneipp. Nos soins physio et bien-être complètent l'offre. Dans une chambre récemment rénovée et une ambiance familiale, vous pourrez vous détendre et oublier les tracas du quotidien.

Cure | Espace thermal +
1411 m

www.therme51.ch

Tél. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

VALAIS



Loèche-les-Bains

Leukerbad Clinic

Loèche-les-Bains bénéficie d'une eau thermale d'une qualité exceptionnelle, reconnue pour ses vertus thérapeutiques et ses effets sur les rhumatismes depuis l'époque romaine. La Leukerbad Clinic dispose de deux piscines thermales extérieure et intérieure à 36°C ouvertes toute l'année. L'eau thermale fait partie intégrante de nos programmes de réhabilitation musculosquelettique en séjour stationnaire et ambulatoire.

Reha | Cure | Espace thermal +
1411 m

www.leukerbadclinic.ch

Tél. +41 27 472 51 11
reha@leukerbadclinic.ch

VALAIS



Yverdon-les-Bains

Centre Thermal Yverdon-les-Bains

A l'extrémité du lac de Neuchâtel et au pied du Jura, dans un parc aux arbres centenaires, le Centre Thermal d'Yverdon-les-Bains vous offre un cadre idéal pour vous ressourcer. La douceur du climat, la beauté des paysages alliée à la proximité de la ville et les bienfaits des eaux sulfureuses (à haute teneur en soufre) sont nos atouts majeurs.

Espace thermal + | Wellness
433 m

www.bainsyverdon.ch

Tél. +41 24 423 02 32
info@bainsyverdon.ch

SUISSE ROMANDE



kuren.ch

Un site simple et convivial pour en savoir plus sur les différents établissements. Mise à jour permanente avec de nouvelles offres et les changements les plus récents.

www.kuren.ch

Santé Prévention

A woman with short grey hair is lying on her back on a green lawn, covered by a white sheet. She is resting her head on a white pillow and has her eyes closed. To her left is the trunk of a tree. The background is a bright, sunny day with green grass and trees. On the far left, there is a teal-colored vertical bar with abstract white shapes.

Un séjour préventif... pour rompre avec le stress
quotidien, refaire le plein d'énergie et plonger dans
un univers de calme, de sérénité, de détente totale.

Une parenthèse bienfaisante pour rompre avec le stress quotidien, refaire le plein d'énergie, renouer avec la sérénité, s'immerger dans un univers de calme et de détente totale. Nos établissements vous offrent des forfaits et programmes pour conserver votre capital-santé et augmenter votre joie de vivre grâce à leur savoir-faire médical hors pair.

Vous trouverez des offres actuelles dans les domaines RESSOURCEMENT , ALIMENTATION SAINE  et FITNESS  à l'adresse suivante www.kuren.ch/praevention



Dorfplatz Pflege und Kur, Liebenau
Schweiz gAG, Oberhelfenschwil

Les joies de la relaxation

Notre maison de cure magnifiquement située vous offre l'occasion de vous ressourcer profondément

- 4 jours/3 nuits avec petit déjeuner
- 4 entrées à la piscine saline et accès à la cabine infrarouge tempérée, équipée de murs de sel et d'aérosols salins énergisants
- Utilisation du fitness
- Location de peignoir & claquettes
- Conseils et rendez-vous initial
- Massages disponibles
- Suivi médical possible

à partir de CHF 700

Du 1.1 au 30.6 / 1.9 au 31.12.2023



Dorfplatz Solebad, Liebenau
Schweiz gAG, Oberhelfenschwil

Semaine bien-être & piscine saline

Dans le pittoresque village d'Oberhelfenschwil, profitez de l'accueil chaleureux et bienveillant de notre maison de cure à l'ambiance familiale!

- 6 nuitées en demi-pension
- Accès à la piscine saline et à la cabine infrarouge tempérée, équipée de murs de sel et d'aérosols salins fortifiant le système immunitaire
- Utilisation du fitness pour renforcer l'appareil locomoteur
- 2 massages de 45 min.
- Conseils et rendez-vous initial
- Suivi médical possible

à partir de CHF 1'200

Du 1.1 au 30.6 / 1.9 au 31.12.2023



Badehotel Salina Maris
Wellness & Vintage, Breiten

Semaine balnéaire

Faites-vous chouchouter dans la station balnéaire de Breiten, au cœur de la nature, tout en savourant l'ambiance cosy et familiale de l'hôtel Salina Maris!

- 7 nuitées en demi-pension
- 4 massages partiels de 25 min.
- 2 bains aux huiles essentielles dans le jacuzzi
- 2 enveloppements salins et 5 inhalations salines
- Aquagym et méditation thérapeutique selon le programme hebdomadaire
- Libre accès à la piscine saline, au fitness et à l'espace bien-être

à partir de CHF 1'382

Du 1.1 au 24.12.2023



Kurhotel Sokrates – Centre de santé,
Güttingen

Semaine santé

Détente, ressourcement et remise en forme: les clés de votre semaine apaisante et motivante, sur mesure.

- 5 nuitées en CS et pension complète
- Suivi personnalisé par notre équipe interdisciplinaire de médecins et thérapeutes: perception corporelle et activité physique, séances guidées de méditation et de relaxation, expériences musicales et artistiques, conseils nutritionnels
- Temps libre pour votre épanouissement personnel

à partir de CHF 1'615

Du 1.2 au 31.12.2023



Kurhotel Sokrates – Centre de santé,
Güttingen

Semaine de relaxation selon Sainte Hildegarde de Bingen

Vivez une semaine de relaxation exceptionnelle, en vous inspirant des préceptes de la célèbre religieuse mystique.

- 5 nuitées en chambre panoramique
- PC Hildegarde (aliments complets)
- Suivi par un musicothérapeute
- Recentrage holistique
- Informations, musique, films sur la Sainte
- Promenades sensorielles, méditations
- Danses, chants thérapeutiques

à partir de CHF 995

Du 16 au 21.1 / 20 au 25.2 / 27.3 au 1.4 /
16 au 21.10 / 27.11 au 2.12.2023



Hotel Heiden,
Heiden

Séjour en pleine conscience avec yoga et vue panoramique

Du yoga, un massage relaxant et l'énergie du Pays d'Appenzell vous permettront d'harmoniser votre corps et votre esprit.

- 3 nuitées dans la catégorie de chambre choisie
- 3 petits déjeuners buffet régionaux
- 3 entrées au Well & See Spa de 1000 m²
- 3 cours de yoga individuels avec 1 enseignant expérimenté (50 min.)
- 1 massage complet du corps par 1 masseuse thérapeutique diplômée (50 min.)

à partir de CHF 884

Du 1.1 au 31.12.2023

(Arrivée le jeudi ou le vendredi)



Sonnmatt Luzern,
Lucerne

Sonnmatt, votre allié bien-être.

Surplombant Lucerne, cet établissement panoramique vous offre l'ambiance raffinée d'un hôtel 4* S et un savoir-faire thérapeutique hors pair.

- 6 nuitées dans un hôtel Belle-Epoque
- Check-up médical
- Conseils santé d'un physiothérapeute
- Conseils nutritionnels d'un cuisinier diététicien
- 1 enveloppement cocooning aux fleurs de foin
- 1 massage partiel
- Activités collectives et concerts

à partir de CHF 2'345

Du 6.1 au 17.12.2023



Hotel Belvédère,
Scul

Semaine thermale à Scuol

Notre proposition: lors d'une randonnée, découvrez votre source thermale personnelle, conseillée pour votre cure de boisson.

- 7 nuitées
- 7 dîners dans le cadre de votre demi-pension
- 1 consultation avec un spécialiste de l'eau thermale
- 60 minutes de cocooning au SPA Vita Nova

à partir de CHF 1'250

Du 16.4 au 9.12.2023



Oberwaid – L'Hôtel. La Clinique.
St-Gall

Oberwaid Kur «Retrouvez un sommeil réparateur»

Vos nuits sont-elles gâchées par des insomnies? Un mauvais sommeil est souvent le signe d'un état de stress chronique.

- 7 nuitées en chambre individuelle supérieure
- Rendez-vous médical initial
- Diagnostic de votre sommeil
- Bilan de vos résultats d'analyse
- Amélioration de vos rituels de sommeil
- Bilan de votre gestion du stress
- Bilan de votre performance physique
- Renforcement de votre résilience

à partir de CHF 3'250

Du 1.1 au 31.12.2023



Sunnehus cures et formations,
Wildhaus

3 jours pour reprendre votre souffle

Respirez à pleins poumons pendant trois jours. Un havre de paix pour régénérer le corps, le mental et l'esprit.

- 3 nuitées en pension complète
- Cuisine bio (label bourgeon) distinguée par Goût Mieux
- 2 thérapies respiratoires collectives
- 1 entrée au sauna/finarium
- Autres prestations thérapeutiques moyennant supplément
- Bibliothèque, terrasse panoramique
- Air vivifiant, montagnes majestueuses

à partir de CHF 499

limité, date pour chambres libres
sur demande



Hotel Kurhaus am Sarnersee,
Wilen/Sarnen

Vacances au lac de Sarnen – Votre rendez- vous avec le bien-être

Reposez-vous au cœur de la Suisse, entouré des montagnes obwaldiennes. Pieds dans l'eau, ressourcez-vous sur les rives du lac de Sarnen.

- Accès à votre chambre dès 11h à l'arrivée
- 7 nuitées dans une chambre vue lac
- Petit déjeuner, déjeuner et repas du soir
- Apéritif en présence de la direction
- Activités quotidiennes
- 2 séances de gym douce encadrées par un professionnel
- Check-out tardif à 14h le jour du départ

à partir de CHF 899

Du 1.1 au 31.12.2023



Hotel Kurhaus am Sarnersee,
Wilten/Sarnen

Prévention plutôt que complication

Toute une semaine, rien que pour vous, dans un calme apaisant, à l'écart du stress quotidien. Renforcez votre confiance en vous-même et vos ressources. Mobilisez-vous pour votre santé.

- 5 nuitées en pension complète
- Rendez-vous conseil avec notre coach de santé diplômée
- Programme d'entraînement thérapeutique personnalisé et encadrement
- 1 massage par un masseur sportif diplômé
- Accès au fitness et à une plage privée pour vos baignades et exercices Kneipp

à partir de CHF 999

Du 1.1 au 31.12.2023



Rehaklinik Dussnang,
Dussnang

Un séjour Kneipp: des vacances à l'effet immédiat

Découvrez les 5 piliers de la méthode Kneipp dans un établissement dédié à cette philosophie depuis 1888. Organisez votre séjour en fonction de vos goûts, tout en bénéficiant d'un encadrement professionnel.

- 7 nuitées, pension complète
- Entretien thérapeutique (y compris initiation Kneipp)
- Guide Kneipp personnalisé
- 1 activité relaxante ou de mobilisation par jour
- 1 massage complet du corps
- Accès aux espaces bien-être et Kneipp

à partir de CHF 1'400

Toute l'année, selon disponibilités



Rehaklinik Dussnang,
Dussnang

Cure de jeûne selon Kneipp

Le jeûne favorise le bien-être: offrez une parenthèse à votre organisme et savourez votre séjour dans cet écrin idyllique du canton de Thurgovie

- 7 nuitées en chambre double avec régime de jeûne
- Rendez-vous médical initial
- 1 enveloppement du foie
- 1 massage complet du corps
- 1 soin relaxant
- Activités physiques proposées quotidiennement
- Accès aux espaces bien-être et Kneipp

à partir de CHF 1'400

Du 1 au 8.1. / 15 au 22.4. / 27.5 au 3.6. /
5 au 12.8. / 12 au 19.8.2023



Park-Hotel am Rhein,
Rheinfelden

Semaine minceur active

Avec le soutien de professionnels, accédez à une vie «plus légère», sans renoncer au plaisir.

- Rendez-vous avec un cuisinier diététique
- Rendez-vous avec une nutritionniste
- 1 impédancemétrie
- 1 drainage lymphatique (25 min.)
- Entraînement médico-thérapeutique
- Pension complète minceur
- Libre accès à l'espace bien-être sole uno

à partir de CHF 2'390

Du 1.1 au 31.12.2023

(sauf à Pâques, Noël et Nouvel An)



Grand Resort Bad Ragaz,
Bad Ragaz

My Food

Rien que pour vous! Nous vous aidons à trouver votre alimentation idéale, adaptée à votre métabolisme.

- Prise en charge par un médecin en chef
- Conseils nutritionnels
- Analyses au laboratoire
- Diagnostic de votre activité, sommeil et VFC
- Bilan de votre adaptation métabolique
- Analyse constante de votre taux de glycémie
- 5 jours/4 nuitées en PC

à partir de CHF 4'599

1.1 au 31.12.2023



Grand Resort Bad Ragaz,
Bad Ragaz

Weight Loss

Donnez une nouvelle impulsion à votre vie – avec une perte de poids globale.

- Prise en charge par un médecin en chef
- Conseils et plannings nutritionnels
- Test d'endurance cardio
- Analyse de votre masse corporelle grasse
- Analyses Weight Loss, au laboratoire
- 7 séances avec un Personal Trainer
- 7 jours/6 nuitées en PC

à partir de CHF 6'999

Du 1.1 au 31.12.2023





Kurhotel Im Park,
Schinznach-Bad

Evaison bien-être

Dans ce havre de paix quatre étoiles voué à votre repos, vous profiterez d'un cadre raffiné au charme historique, d'une eau thermale bienfaisante, la plus soufrée de Suisse, d'un parc magnifique et de conseils nutritionnels personnalisés.

- 5 nuitées au Kurhotel Im Park 4*
- Pension complète diététique
- 3 x 30 min. de conseils nutritionnels, le matin
- Accès à l'espace thermal
- Accès à la salle de sport
- Parc paysagé aux arbres centenaires
- Piano bar

à partir de CHF 1'400

Du 1.1 au 31.12.2023



Oberwaid – L'Hôtel. La Clinique.
St-Gall

Forfait Oberwaid «Allégez votre vie»

Apprenez à savourer ce que vous mangez et arrêtez de compenser votre stress par des rituels alimentaires néfastes.

- 7 nuitées en chambre single supérieure
- Rendez-vous médical initial
- Conseils nutritionnels
- Planning alimentaire et sportif
- Bilan de votre gestion du stress
- Bilan de votre performance physique
- Analyse de la composition des tissus corporels
- Coaching individuel de gestion du stress

à partir de CHF 3'250

Du 1.1 au 31.12.2023



Hof Weissbad,
Weissbad

Détoxification moderne selon F.X. Mayr Forfait de base F.X. Mayr

Souffrez-vous de troubles digestifs ou d'une légère surcharge pondérale? Notre cure, sous contrôle médical, vous apportera mieux-être et vitalité accrue.

- 6 nuitées & régime adapté
- Visite médicale à l'arrivée et au départ
- Analyse de sang et d'urine
- Soins médicaux de l'abdomen
- Conférence sur la santé
- Livre sur l'approche F.X. Mayr
- Aquagym
- Cours de cuisine

à partir de CHF 2'146

Du 1.1 au 22.12.2023



Quellhotel Bad Ramsach,
Läufelfingen

Equilibre acido-basique

Les semaines acido-basiques à Bad Ramsach s'adressent à toute personne souhaitant rééquilibrer son niveau acido-basique.

- 5 nuitées en pension complète
- apéritif de bienvenue
- 4 massages
- 2 bains des pieds basiques et 1 conférence
- 1 randonnée et 1 excursion
- Initiation à la Fitnessarena
- Accès au sauna et au hammam
- Parking

à partir de CHF 1'483

Du 12 au 17.2. / 11 au 16.6. /
24 au 29.9. / 22.10 au 27.10.2023



Quellhotel Bad Ramsach,
Läufelfingen

Un grand moment de sérénité

Avec le soutien d'une équipe expérimentée, vous apprendrez à lâcher prise, à vous concentrer sur l'essentiel et à savourer pleinement cette parenthèse relaxante.

- 5 nuitées en demi-pension
- 1 massage complet du corps
- 3 massages partiels
- 5 séances pour renforcer votre équilibre intérieur
- 1 séance d'aqua-fit, 1 entraînement pour le dos, 1 séance de fitness, 1 séance de relaxation
- «Tea-Times» conviviaux

à partir de CHF 1'455

Du 6 au 21.4. / 7 au 12.5. / 20 au 25.8. /
8 au 13.10. / 10 au 15.12.2023



Parkhotel Bad Zurzach,
Bad Zurzach

Semaine «dos actif»

Refaites le plein d'énergie pour le quotidien, votre travail et la vie de famille.

- 6 nuitées
- Demi-pension gastronomique
- Libre accès à la piscine saline couverte
- Entrée aux thermes de Zurzach
- Bilan de santé de votre dos
- 10 séances de renforcement du dos
- Arrivée le dimanche

à partir de CHF 1'260

Du 1.1 au 31.12.2023 (hors jours fériés)



Badhotel Salina Maris
Wellness & Vintage, Breiten

Remise en forme

Un programme très complet qui stimule le corps et l'esprit, détoxifie l'organisme et vous redonne de l'énergie pour la vie de tous les jours.

- 6 nuitées avec tous les repas
- Séance d'information sur votre cure, par des professionnels
- 1 gommage Deluxe (de 55 min.)
- 1 massage Esalen (de 85 min.)
- 1 massage complet du corps
- 2 massages du dos (de 25 min.)
- 2 bains minceur au jacuzzi
- 3 enveloppements de saumure
- Accès au piscine d'eau de saumure et à l'espace bien-être

à partir de CHF 1'380

Du 3.1 au 24.12.2023



Park-Hotel am Rhein,
Rheinfelden

Journée forme & santé avec 3 nuitées

Un mélange exquis de détente, repos et mobilisation pour améliorer votre condition physique.

- Anamnèse (25 min.)
- Massage médical (25 min.)
- Séance de physiothérapie avec exercices pour la maison (25 min.)
- Massage Lomi Lomi (50 min.)
- Demi-pension
- Libre accès à l'espace bien-être solo uno

à partir de CHF 1'119

Du 1.1 au 31.12.2023

(sauf à Pâques, Noël et Nouvel An)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



[www.facebook.com/
KurenSchweiz](https://www.facebook.com/KurenSchweiz)



[www.instagram.com/
heilbaeder_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)



iMpuls
NEWSLETTER

Envie d'un quotidien plein de vitalité?

Grâce à la newsletter iMpuls,
ne manquez plus aucun conseil de santé.

Participez
maintenant
et remportez
de superbes
prix!



impuls.migros.ch/fr/newsletter

iMpuls est l'Initiative Santé de Migros.

MIGROS
M comme Ma santé.

Légende

Reha	Figure sur la liste cantonale des hôpitaux avec prestations correspondantes
Cure	Répond aux critères de qualité pour les maisons de cure
Espace thermal +	Station thermale reconnue par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)
Espace thermal	Bain minéral / Bain curatif / Station thermale
Wellness	Répond aux critères Wellness selon hotelleriesuisse
SAT	Soins aigus et soins de transition, à la suite d'un séjour à l'hôpital, sur prescription d'un médecin hospitalier



Les Espaces Thermaux et Maisons de Cure sont partenaires de l'initiative OK:GO. Sur notre site Internet (www.kuren.ch), vous trouverez des informations détaillées sur l'accessibilité de chaque établissement membre. Pour en savoir plus sur cette initiative inclusive: www.ok-go.org

1250 m

Mètres d'altitude

Prix offres de prévention

Les prix sont des prix plancher et s'entendent par personne en chambre double, hors taxe de séjour

Catégories de prix

● jusqu'à CHF 150
●● de CHF 150 à CHF 250
●●● à partir de CHF 250

Base: 1 personne, 1 nuit, demi-pension

Impressum

Design: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau
Impression: Cavelti AG, 9200 Gossau
Photos: Fournies par les hôtels et partenaires et images propres de Espaces Thermaux et Maisons de Cure Suisses
Traduction: Christine Lépine

Sous réserve de modification des offres et changement de prix.



Espaces Thermaux + Maisons de Cure Suisses

Espaces Thermaux et Maisons de Cure Suisses

Zähringerstrasse 21

6003 Lucerne

info@kuren.ch

www.kuren.ch/fr

+41 71 350 14 14

lundi au vendredi

08h00 à 17h00

samedi

09h00 à 12h00



www.facebook.com/KurenSchweiz



[heilbaeder_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)